



INVESTIGACION

Hanna Michell De Los Santos Solorio

Cuidados diarios de enfermería al paciente crítico en la unidad de cuidados intensivos

1er parcial

Práctica clínica de enfermería

Ariadne Danahe Vicente Albores

Licenciatura en enfermería

7º cuatrimestre

Tapachula, Chiapas a 24 de septiembre de 2025

CUIDADOS DIARIOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CRÍTICO EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS.



Una Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) es una sección especializada de un hospital que proporciona tratamiento y supervisión constante a pacientes con enfermedades graves o potencialmente mortales. Un paciente crítico en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) es una persona con una enfermedad o lesión que amenaza su vida y que requiere atención médica especializada y continua para mantener o restaurar funciones vitales, utilizando equipos de soporte como ventiladores o medicamentos, y siendo monitorizado de cerca por un equipo de profesionales de la salud las 24 horas del día.

El rol de enfermería en la UCI es proporcionar cuidado integral y especializado diario a pacientes críticos, incluyendo varias tareas y técnicas importantes a realizar para la monitorización y estabilización de dicho paciente. Estos cuidados diarios se centran en mantener la estabilidad hemodinámica, respiratoria, metabólica y neurológica, así como en prevenir complicaciones.

Los cuidados diarios que debe proporcionar enfermería a pacientes críticos en la UCI son:

1. Monitoreo y control

- Signos vitales: frecuencia cardíaca, presión arterial invasiva/no invasiva, temperatura, frecuencia respiratoria, saturación de O₂.
- Balance hídrico: control de ingresos (líquidos, fármacos, nutrición) y egresos (orina, drenajes, aspirados).
- Monitorización hemodinámica: presión venosa central (PVC), presión de enclavamiento, gasto cardíaco (según dispositivos).
- Nivel de conciencia: escala de Glasgow, RASS o similar.
- Escalas de dolor y sedación (ej.: EVA, CPOT).

Esta vigilancia ininterrumpida permite la detección temprana de cambios en la condición del paciente, lo que es crucial para la toma de decisiones rápidas y eficaces.

2. Manejo de dispositivos médicos.

- En la UCI, los pacientes a menudo requieren el uso de dispositivos médicos avanzados, como ventiladores mecánicos, catéteres intravenosos y monitores especializados. Los enfermeros deben estar capacitados para manejar estos dispositivos de manera experta, garantizando su funcionamiento adecuado y minimizando el riesgo de complicaciones.

3. Cuidados respiratorios

- Verificar funcionamiento del ventilador mecánico y parámetros.
- Aspiración de secreciones con técnica estéril.
- Higiene de la vía aérea (cuidado del tubo endotraqueal o traqueostomía).
- Humidificación adecuada.
- Cambios posturales y fisioterapia respiratoria si corresponde.
- Prevención de neumonía asociada a ventilación mecánica (protocolo VAP).

4. Accesos vasculares y dispositivos

- Revisión y asepsia de catéter venoso central, líneas arteriales y periféricas.
- Cuidado de sondas (nasogástrica, vesical, drenajes).
- Verificación de fijaciones y permeabilidad.
- Prevención de infecciones asociadas a dispositivos (Bacteriemia, ITU, etc.)

5. Nutrición y metabolismo.

- Control de nutrición enteral o parenteral.
- Medición de tolerancia gástrica (residuos, distensión abdominal, vómitos).
- Control de glucemia capilar.
- Balance calórico y metabólico.

6. Administración de medicación

- Fármacos vasoactivos, sedantes, analgésicos, antibióticos, anticoagulantes, etc.
- Ajuste de dosis según protocolos y respuesta del paciente.
- Bomba de infusión: verificación de programación, permeabilidad y seguridad.

7. Cuidados de confort y prevención de complicaciones

- Cambios posturales cada 2 horas para prevenir úlceras por presión.
- Aseo diario del paciente (baño en cama, higiene bucal con clorhexidina).
- Lubricación ocular en pacientes sedados.
- Cuidado de la piel (hidratación, inspección).
- Movilización pasiva o activa según tolerancia.

8. Prevención de infecciones.

- La prevención de infecciones es una prioridad en las UCIs, donde los pacientes a menudo tienen sistemas inmunológicos comprometidos. Las enfermeras implementan estrictos protocolos de higiene, controlan las infecciones nosocomiales y garantizan el uso adecuado de equipo de protección personal.

9. Prevención de eventos adversos

- Identificación correcta del paciente.
- Cumplimiento de protocolos de seguridad en procedimientos.
- Vigilancia de alarmas de monitor y ventilador.
- Detección temprana de complicaciones (sangrado, sepsis, arritmias, shock).

10. Apoyo emocional y comunicación

- Mantener informado al paciente (si está consciente) y a la familia.
- Favorecer la orientación en tiempo y espacio (si es posible).
- Acompañamiento humanizado en cuidados críticos.

Las enfermeras desempeñan un papel vital al brindar apoyo emocional, proporcionar información comprensible sobre el estado del paciente y facilitar la comunicación entre el equipo médico y los familiares.

11. Coordinación del equipo multidisciplinario.

- La atención en la UCI involucra a un equipo multidisciplinario que incluye médicos, terapeutas respiratorios, fisioterapeutas y otros profesionales de la salud. Los enfermeros desempeñan un papel central en la coordinación de

estos equipos, asegurando una comunicación efectiva y la implementación de planes de atención integrales.

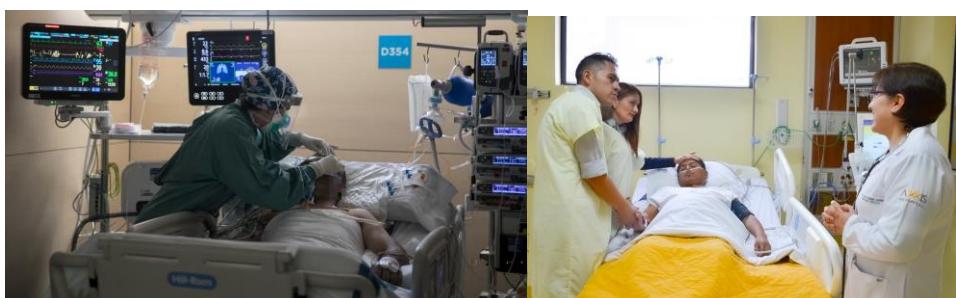
12. Evaluación continua y actualización de planes de cuidado.

- Los cuidados de enfermería en la UCI requieren una evaluación continua del estado del paciente. Las enfermeras ajustan los planes de cuidado según sea necesario, colaborando estrechamente con el equipo médico para garantizar que la atención sea adaptativa y centrada en el paciente.

El papel de los enfermeros en la UCI implica un compromiso integral con la atención y el bienestar del paciente. Su labor es esencial para la recuperación de aquellos que enfrentan condiciones críticas, proporcionando cuidados desde la vigilancia constante hasta el apoyo emocional, y garantizando una atención de calidad en momentos críticos de la salud. Las UCIs son entornos altamente especializados que atienden a pacientes críticamente enfermos y el personal de enfermería desempeña un papel crucial en la atención y el bienestar de estos pacientes.



- Monitorización y administración de medicamentos.



- Brindar apoyo e información al paciente y familia.



Cuidados.

BIBLIOGRAFIA

https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/19957.htm#:~:text=Una%20Unidad%20de%20Cuidados%20Intensivos,soporte%20para%20las%20funciones%20vitales.

<https://www.generalasdeformacion.com/blog/enfermeria-cuidados-intensivos-que-se-hace-cuidados/>

<https://estudiantes-argentina.unir.net/noticias/salud/cuidado-criticos-enfermeria/#:~:text=Rutina%20de%20los%20cuidados%20cr%C3%ADticos,familiar es%20siempre%20que%20sea%20 posible.>