



INVESTIGACIÓN

Nombre del Alumno: Daniela Elizabeth De León García

Nombre del tema: investigación de los cuidados diarios de enfermería al paciente crítico en la unidad de cuidados intensivos

Parcial: I°

Nombre de la Materia: Práctica clínica II

Nombre del profesor: Ariadne Danahe Vicente Albores

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuidados diarios de enfermería al paciente crítico en la unidad de cuidados intensivos

Las unidades de Cuidados Intensivos (UCI) representan espacios altamente especializados donde se brinda atención a pacientes en estado crítico, la labor de enfermería en este contexto es fundamental, ya que abarca desde la monitorización constante hasta el apoyo emocional del paciente y su familia. Las unidades de Cuidados Intensivos están diseñadas para proporcionar soporte vital y monitorización continua a personas con enfermedades agudas graves o en situación de riesgo vital, en este entorno, la enfermería tiene un rol protagónico, pues se encarga no solo de la aplicación de tratamientos, sino también del cuidado integral del paciente, la coordinación con el equipo multidisciplinar y la educación a familiares, la formación especializada y la toma de decisiones rápidas son indispensables para garantizar una atención de calidad y mejorar los desenlaces clínicos. El personal de enfermería en Cuidados Intensivos debe contar con competencias técnicas, científicas y emocionales altamente desarrolladas. Se requiere una sólida formación en fisiopatología, farmacología, soporte ventilatorio, hemodinámica, y manejo de dispositivos invasivos, además, debe poseer habilidades de comunicación, toma de decisiones y capacidad para trabajar bajo presión.

- **Funciones esenciales del cuidado enfermero en UCI**
- **Monitorización y vigilancia continua:** uso de sistemas de monitoreo invasivo y no invasivo (presión arterial, frecuencia cardíaca, saturación de oxígeno, presión intracraneal, etc.).
- **Administración de tratamientos complejos:** fármacos vasoactivos, sedación, nutrición parenteral, antibióticos, etc., con supervisión constante de su eficacia y efectos adversos.
- **Prevención de complicaciones:** úlceras por presión, infecciones nosocomiales, trombosis venosa profunda, delirium,

- **Apoyo emocional y comunicación:** tanto para el paciente (cuando es posible) como para la familia, ofreciendo información clara y acompañamiento durante procesos críticos
- **Registro y documentación:** detallada y precisa, fundamental para la continuidad del cuidado y la trazabilidad clínica.

Cuidados específicos según el soporte vital necesario

- **Ventilación mecánica:** se requiere manejo experto del respirador, higiene bronquial, cuidado de la vía aérea, prevención de neumonía asociada a ventilación
- **Soporte hemodinámico:** administración de líquidos, control de fármacos vasoactivos, balance hídrico, evaluación de perfusión tisular.
- **Soporte renal:** cuidado de pacientes con diálisis continua, control del acceso vascular, seguimiento del balance electrolítico.
- **Neurocríticos:** vigilancia del nivel de conciencia, signos de hipertensión endocraneana, respuesta pupilar, sedación.

Los cuidados de enfermería en las unidades de Cuidados Intensivos son esenciales para la recuperación del paciente crítico, a través de una atención profesional, técnica y humana, la enfermería garantiza la vigilancia continua, el cumplimiento terapéutico, la prevención de complicaciones y el bienestar emocional del paciente y su familia, promover la formación especializada, fomentar la humanización y reforzar la seguridad del paciente son claves para mejorar la calidad asistencial en estos entornos altamente demandantes.

BIBLIOGRAFIA

Urrego-Mendoza Z, Gómez-Betancourt A. Rol de la enfermera en la UCI: revisión sistemática. Rev Cuid. 2023;14(1):e2938.

Rodríguez-Calero M, José-María Vázquez J, et al. Cuidados de Enfermería en el paciente crítico. Enferm Intensiva. 2021;32(4):165-172.

Organización Mundial de la Salud (OMS). Seguridad del paciente: acciones para mejorar la atención en entornos críticos. Ginebra: OMS; 2021.