



**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Alessandra Resendiz Estrada*

*Nombre del tema: Cuidados diarios de enfermería al paciente crítico en la unidad de Cuidados intensivos*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia : Práctica clínica de enfermería*

*Nombre del profesor: Lic. Ariadne Danae Vicente Albores*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería*

*Cuatrimestre: 7mo Cuatrimestre*

## CUIDADOS DIARIOS DE ENFERMERIA A PACIENTES CRITICOS EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS

Los cuidados diarios de enfermería al paciente crítico en UCI incluyen monitoreo constante de signos vitales, higiene y movilización seguras, administración de tratamientos médicos, control de nutrición, y manejo de la ansiedad y el dolor del paciente y su familia. La enfermería de cuidados críticos está enfocada a pacientes que se encuentran en una situación clínica crítica, es decir, aquella en la que se ven alteradas una o varias funciones vitales poniendo en riesgo su vida.



### Objetivos de la enfermería de cuidados críticos:

Los cuidados críticos en enfermería deben aplicarse con la mayor precisión, rapidez y exactitud posible. El fin principal del enfermero o enfermera en la unidad de cuidados críticos es el de promocionar y proteger la salud del paciente a través de la valoración e identificación de factores de riesgo relacionados con el propio cuidado, para prevenirlos o evitarlos en la medida de lo posible. Además, se diferencian otros objetivos durante el ejercicio de sus funciones:

- Controlar los parámetros clínicos y hemodinámicos del paciente durante el tratamiento.

- Observar y registrar la respuesta del paciente a los cuidados críticos.
- Conocer la función de cada uno de los componentes del sistema.
- Interpretar el significado de los diferentes valores de monitorización referentes a cada paciente.
- Prevenir y detectar las complicaciones que se puedan desarrollar.
- Mantener la permeabilidad del filtro, líneas del circuito y catéteres.
- Identificar y actuar con rapidez ante las alarmas prioritarias más frecuentes.



### Rutina de los cuidados críticos de enfermería

Una vez que el paciente crítico ingresa en la unidad de cuidados críticos, el profesional de enfermería realiza una serie de cuidados generales:

- Movilizar al paciente, en caso de que se haya indicado así.
- Controlar y verificar la dieta del paciente.
- Evaluar el estado y la evolución del paciente, y dar constancia de ello.
- Garantizar la higiene del paciente.
- Llevar a cabo el tipo de tratamiento médico que se ha prescrito.
- Colaborar con el profesional intensivista durante el proceso de diagnóstico y terapias.
- Estar prevenido por si ocurriese una emergencia o por si hay una amenaza vital.
- Cubrir las demandas del paciente y sus familiares siempre que sea posible



### Apoyo al Paciente y Familia

#### Comunicación

- Proporcionar información clara y en tiempo real a los familiares sobre la evolución del paciente.

#### Soporte emocional

- Brindar apoyo y respuestas a las demandas y ansiedades del paciente y su familia.

Los cuidados críticos de enfermería son sumamente importantes porque se desarrollan en un espacio donde el paciente padece una afección muy grave en la que está en riesgo su vida. Cumple una función tan relevante como es la de **evitar que el paciente fallezca**.