



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Brandon Alkaid Trinidad Sanchez

Nombre del tema: *Introducción a la estadística inferencial en la nutrición*

Parcial: 1ro

Nombre de la Materia: *Estadística inferencial*

Nombre del profesor: Lic. Víctor Antonio González Salas

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 4to

Introducción:

La estadística es una de las herramientas más importantes dentro de las ciencias, pues permite transformar datos en información útil para comprender fenómenos y tomar decisiones. Su historia se remonta a la antigüedad, cuando los primeros pueblos comenzaron a realizar censos y registros de población, tierras y recursos para fines administrativos y fiscales. Con el paso del tiempo, la estadística dejó de ser únicamente un instrumento de conteo y control para convertirse en una disciplina científica capaz de analizar y explicar fenómenos complejos en distintas áreas del conocimiento.

El estudio de la estadística se divide en diferentes ramas que cumplen funciones específicas. La estadística descriptiva se enfoca en recopilar, organizar y presentar datos de manera clara, a través de tablas, gráficas o medidas de tendencia central, mientras que la estadística inferencial permite ir más allá de la simple descripción para realizar estimaciones y predicciones sobre una población basándose en muestras. De igual manera, la teoría de la decisión en estadística proporciona criterios y herramientas para elegir la mejor alternativa en situaciones de incertidumbre, lo que la convierte en un apoyo fundamental en la toma de decisiones.



Conclusión:

La estadística ha evolucionado desde simples conteos en la antigüedad hasta convertirse en una ciencia aplicada que ofrece herramientas indispensables para el análisis de datos en la actualidad. Su importancia radica en que permite no solo describir y organizar información, sino también inferir, predecir y tomar decisiones fundamentadas en evidencia. Las ramas de la estadística, tanto la descriptiva como la inferencial, junto con enfoques como la teoría de la decisión, la paramétrica y la no paramétrica, ofrecen un marco integral que se adapta a las necesidades de distintos tipos de datos y contextos.

En el campo de la nutrición, así como en muchas otras áreas, la estadística resulta esencial para comprender comportamientos, evaluar resultados e implementar estrategias que contribuyan al bienestar y a la salud de la población. De esta manera, se reafirma que la estadística no solo es una disciplina numérica, sino una herramienta de gran valor científico y social.

Bibliografía

- López, J. F. (2025b, mayo 27). *Historia de la estadística: Qué es, sus etapas y evolución.*
- Economipedia. <https://economipedia.com/definiciones/historia-de-la-estadistica.html>