

Unidad 1

- Nombre del alumno: Andrea Abigail Carballo Barrionuevo.
- Nombre del tema: Unidad 1.
- Parcial: 1
- Nombre de la materia: Introducción a la Nutrición.
- Nombre del profesor: Patricia del Rosario Luna Gutiérrez.
- Nombre de la licenciatura: Nutrición.
- Cuatrimestre: 1ro.
- Lugar y Fecha: Tapachula, Chiapas a 27 de Septiembre del 2025.

Introducción.

- La investigación social es una herramienta fundamental para comprender la complejidad de la realidad en la que vivimos. A través de ella es posible analizar los fenómenos sociales, identificar sus causas, consecuencias y dinámicas, con el fin de proponer soluciones a problemas que afectan a individuos y comunidades. Esta disciplina se apoya en diversas perspectivas teóricas y metodológicas, entre ellas el método científico, que garantiza rigor, objetividad y validez en los resultados obtenidos. Asimismo, permite clasificar los estudios en diferentes tipos de investigación social, cada uno con objetivos y alcances específicos, y exige seguir una estructura organizada que guíe el proceso de manera sistemática. De esta forma, la investigación social no solo contribuye al avance del conocimiento, sino que también orienta la toma de decisiones y el diseño de políticas públicas para mejorar la calidad de vida en sociedad.

INVESTIGACIÓN SOCIAL.

ALIMENTACIÓN Y CULTURA.

EL CONOCIMIENTO DE LA REALIDAD SOCIAL

Todas las personas vivimos inmersas en la realidad que nos rodea. Cotidianamente, aunque muchas veces no nos demos ni cuenta, nos enfrentamos a situaciones en las que tenemos que tomar decisiones que afectan a nuestro discurrir, a nuestra vida. Para tomar estas decisiones, de una manera u otra, somos conscientes de que debemos conocer la realidad social.

ESTRUCTURA DE UNA INVESTIGACIÓN

- Formulación del problema
- La pregunta inicial.
- La delimitación del problema.
- La formulación técnica.
- Marco teórico y documentación
- Diseño metodológico.
- Análisis e interpretación de resultados.

LA INVESTIGACIÓN SOCIAL.

La investigación social es un proceso sistemático para generar conocimiento sobre la realidad humana y los fenómenos sociales, buscando explicar, describir o diagnosticar problemas y necesidades de la sociedad.

MÉTODO CIENTÍFICO

¿Qué es el método científico?
Es el conjunto de estrategias que usan los científicos para desarrollar su función, es decir, hacer ciencia.

PERSPECTIVAS

El proceso de investigación es un proceso de producción de conocimiento, de saber (que articula práctica y teoría a través de la técnica). Por ello, cuando intentamos acercarnos al conocimiento a través del uso de las técnicas que creamos más acertadas en cada caso, debemos tener bien claro qué tipo de saber pretendemos alcanzar.

TIPOS DE INVESTIGACIÓN

- por su FINALIDAD.
- por su PROFUNDIDAD.
- por su ALCANCE TEMPORAL.
- por su AMPLITUD.
- por las FUENTES QUE UTILIZAN,

CARACTERÍSTICAS

- Es un método teórico en su origen y en su fin.
- Es empírico: su fuente de información y de respuesta a los problemas es la experiencia. Es a la vez inductivo y deductivo.
- Es crítico: se halla sujeto a revisión y los resultados no son nunca definitivo.
- Es circular: interacción continua entre experiencia y teoría. La teoría alimenta a la experiencia y ésta a la teoría y el objetivo es entrar en un proceso de retroalimentación que permite la acumulación de conocimiento.

TIPOS DE PERSPECTIVAS.

Las perspectivas que identifica son la distributiva, estructural y dialéctica. Cada una de estas perspectivas presenta diferentes contenidos sobre los niveles tecnológico, metodológico y epistemológico, de forma que se ocupan de distintas dimensiones del proceso de conocimiento.

¿A QUÉ ESTÁ SUJETO EL PLANTEAMIENTO DE UNA INVESTIGACIÓN?

- A los objetivos. A los recursos materiales, económicos y humanos. Al tiempo de realización.

Conclusión.

- En conclusión, la investigación social representa un pilar esencial para el entendimiento y transformación de la realidad social. Al partir del conocimiento de los hechos y fenómenos, aplicar el método científico y seleccionar el tipo de investigación adecuado, se logra obtener información confiable que fortalece el campo académico y práctico. Su estructura metodológica no solo ordena el trabajo del investigador, sino que asegura que los resultados tengan validez y utilidad en diversos contextos. Así, la investigación social trasciende el ámbito teórico, convirtiéndose en un recurso indispensable para promover el cambio, impulsar el desarrollo social y dar respuesta a las necesidades de las comunidades.



Bibliografía.

- Antología Universidad Del Sur Sureste.