

Investigación Social

Nombre del Alumno: Jennifer Itzel Colomo García

Nombre del tema: Antecedentes históricos y origen de la nutrición en México

Parcial : I ero

Nombre de la Materia : Introducción a la Nutrición

Nombre del profesor : Lic. Patricia Luna Gutiérrez

Nombre de la Licenciatura : Licenciatura en Nutrición

Cuatrimestre : I er cuatrimestre

Tapachula Chiapas , 27 de septiembre del 2025

Introducción

La investigación social se define como el proceso sistemático y objetivo de recopilación, análisis e interpretación de datos relacionados con aspectos sociales de la vida humana. Su objetivo es comprender y explicar los fenómenos sociales, así como predecir posibles tendencias y impactos en la sociedad.

La investigación social se basa en el método científico, lo que implica la formulación de hipótesis, la recopilación de datos, el análisis de los mismos y la formulación de conclusiones. Este enfoque riguroso permite garantizar la validez y fiabilidad de los resultados obtenidos.

INVESTIGACION SOCIAL

METODO CIENTIFICO

OBSERVACIÓN
La observación es el primer paso para realizar una investigación en ciencias sociales. Consiste en observar y registrar los fenómenos sociales que se quieren estudiar.

FORMULACIÓN DE PREGUNTAS
Después de la observación, se deben formular preguntas que orienten la investigación. Estas preguntas deben ser claras y precisas, y estar relacionadas con el fenómeno que se quiere estudiar.

CONSTRUCCIÓN DE HIPÓTESIS
Una hipótesis es una explicación tentativa del fenómeno que se quiere investigar. Esta explicación debe estar basada en la observación y en el conocimiento previo del tema.

RECOLECCIÓN Y ANÁLISIS DE DATOS
Una vez formulada la hipótesis, se deben recolectar datos que permitan comprobar o refutar la hipótesis.

El método científico es clave para la investigación en ciencias sociales, ya que permite obtener conocimientos rigurosos y confiables sobre los fenómenos sociales. Aunque enfrenta desafíos, como la complejidad de los fenómenos sociales y el sesgo de los investigadores, el método científico sigue siendo la mejor forma de investigar la realidad de manera objetiva y sistemática.

ELABORACIÓN DE CONCLUSIONES
Finalmente, se deben elaborar conclusiones que permitan responder a las preguntas formuladas al inicio de la investigación. Estas conclusiones deben estar basadas en los datos recolectados y en el análisis realizado.

TIPOS DE INVESTIGACION

DESDE SIEMPRE SE HA APLICADO LA INVESTIGACIÓN SOCIAL PARA CONOCER CUESTIONES INHERENTES A LA SOCIEDAD Y A LA HUMANIDAD, ENFOCÁNDOSE EN LAS NECESIDADES DE LAS PERSONAS QUE SE ENCUENTRAN DIVIDIDAS POR LOS RÉGIMENES SOCIO ECONÓMICOS, EN BUSCA DE AYUDAR A TODOS POR IGUAL CONFORME A SUS PARTICULARIDADES.

EJEMPLO

PRIMARIA:
SE TRATA DE LAS PRIMERAS INDAGACIONES SOBRE UN TEMA O UNA PROBLEMÁTICA, Y SUELEN SER REALIZADAS POR EL INVESTIGADOR A TRAVÉS DE ENCUESTAS O CUESTIONARIOS EN EL LUGAR DEL ANÁLISIS.

SECUNDARIA:
UNA VEZ RECOPIADO EL SONDEO DE LA INFORMACIÓN, SE PUEDE REALIZAR UN PLAN DE INVESTIGACIÓN MÁS ESPECÍFICO, YA QUE SE HA PODIDO IDENTIFICAR LA PROBLEMÁTICA PRINCIPAL.

Cualitativa:
Este tipo de búsqueda de información es similar al anterior, con la diferencia de que se realiza en tiempo real a través de entrevistas cara a cara, debates grupales o análisis de casos de estudio.

Cuantitativa:
Con este tipo de investigación se realiza una búsqueda experimental, con datos que se pueden correlacionar para crear análisis de estadísticas o porcentajes.

ESTRUCTURA DE LA INVESTIGACION

Introducción
La introducción es la parte inicial de una investigación y tiene como objetivo presentar el tema de estudio, su importancia y el contexto en el que se enmarca.

Marco teórico
El marco teórico tiene como finalidad proporcionar una base conceptual sólida para la investigación.

Metodología
La metodología describe y justifica los métodos y procedimientos utilizados para llevar a cabo la investigación.

Resultados
En esta sección, se presentan los hallazgos obtenidos durante el desarrollo de la investigación.

Discusión
En la sección de discusión, se interpretan y analizan los resultados obtenidos a la luz del marco teórico y de los objetivos planteados.

Conclusiones
Las conclusiones resumen los principales hallazgos de la investigación y responden a la pregunta de investigación o hipótesis planteada en la introducción.

Referencias bibliográficas
Las referencias bibliográficas son una parte fundamental de cualquier investigación. Aquí se incluyen todas las fuentes consultadas y citadas a lo largo del trabajo.

Anexos o apéndices (opcional)
En algunos casos, puede ser necesario incluir anexos o apéndices para proporcionar información adicional que complemente el estudio, como cuestionarios utilizados, datos detallados o documentos relevantes.

BIBLIOGRAFIA



- <https://unidaddegenerosgg.edomex.-gob.mx/metodologia-investigacion-social>
- <https://isdfundacion.org/2017/11/02/concepto-investigacion-social/>