



# PRESENTACIÓN

Nombre del alumno

Trinidad Solórzano Diego Alexander

Nombre del tema

Cuadro sinoptico, Unidad 1

Parcial

1er parcial

Nombre de la materia

Alimentación y cultura

Nombre del docente

Luna Gutiérrez Patricia del Rosario

Nombre de la licenciatura

Nutrición

Cuatrimestre

1er cuatrimestre

**tapachula, chiapas a 27 de  
septiembre del 2025**

# Mapa conceptual

## LA INVESTIGACIÓN SOCIAL

Analiza la influencia de factores culturales, familiares y económicos en los hábitos alimentarios, lo cual permite diseñar intervenciones efectivas y personalizadas para mejorar la salud pública,

### perspectiva de la investigación

La investigación en nutrición tiene una perspectiva multidisciplinaria, abarcando desde el estudio de las células y el cuerpo a nivel individual hasta la salud comunitaria, la seguridad alimentaria y las políticas de salud pública. Se busca abordar problemas de salud, aplicar el método científico riguroso en diversos contextos (clínico, comunitario), y traducir los hallazgos para mejorar la prevención de enfermedades y la calidad de vida de las poblaciones.

### El método científico

La investigación en nutrición se basa en el método científico para formular, probar y confirmar hipótesis, asegurando que los resultados sean reproducibles y válidos. Se establecen los siguientes pasos consecutivos: 1) define el problema, 2) crea una hipótesis, 3) diseña un experimento para ensayar la hipótesis, 4) lleva a cabo el experimento y 5) extrae conclusiones

### conocimiento de la realidad social

implica entender cómo factores como la cultura, la economía, la religión, el entorno social y las políticas públicas influyen en los hábitos alimentarios y el acceso a los alimentos de una comunidad, para así diseñar intervenciones nutricionales más efectivas y pertinentes.

### Tipos de investigación social

sirven para analizar el fenómeno alimentario desde sus dimensiones culturales, económicas y políticas, permitiendo identificar y abordar problemas como la obesidad y la desnutrición. Existen tres tipos de investigación:

### primaria

Es la recopilación directa de datos sobre Los hábitos alimentarios y de vida de un paciente por parte de un profesional de la nutrición

### estructura de una investigación

Se debe definir el problema, revisar la literatura existente, formular hipótesis o preguntas de investigación, seleccionar un diseño de investigación, recopilar datos (mediante encuestas o entrevistas), analizar la información, e interpretar y presentar los resultados en un informe.

# Mapa conceptual

## LA INVESTIGACIÓN SOCIAL

Analiza la influencia de factores culturales, familiares y económicos en los hábitos alimentarios, lo cual permite diseñar intervenciones efectivas y personalizadas para mejorar la salud pública,

### Tipos de investigación social

sirven para analizar el fenómeno alimentario desde sus dimensiones culturales, económicas y políticas, permitiendo identificar y abordar problemas como la obesidad y la desnutrición. Existen tres tipos de investigación:

#### Cualitativa

Busca comprender los significados, las experiencias y las interpretaciones de fenómenos sociales desde una perspectiva subjetiva y contextual, en lugar de basarse en mediciones numéricas.

#### primaria

Es la recopilación directa de datos sobre Los hábitos alimentarios y de vida de un paciente por parte de un profesional de la nutrición

#### Cuantitativa

Recolectar y analizar datos numéricos con el objetivo de describir, explicar, predecir y probar hipótesis sobre fenómenos, utilizando análisis estadísticos para encontrar patrones, promedios y relaciones, buscando la objetividad y la generalización de los resultados a poblaciones más amplias