



Nombre del alumno: Keily Solis Velazquez

Nombre del tema: Antecedentes históricos y origen de la nutrición en México

Parcial: 1er.

Nombre de la materia: alimentación en la nutrición

Nombre del profesor (a): Luna Gutierrez Patricia del Rosario

Nombre de la licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 1er

Antecedentes históricos y origen de la nutrición en México

La historia de la nutrición abarca la caza y recolección en la prehistoria hasta los avances científicos modernos.

origenes de la nutrición
En la prehistoria, los seres humanos eran cazadores-recolectores, obteniendo su alimentación De la caza de animales

civilizaciones Antiguas.
Las civilizaciones antiguas, como los egipcios, griegos y romanos comenzaron a entender la importancia de una dieta equilibrada

Nutrición moderna
La nutrición es una disciplina fundamental que se centra en el estudio de los nutrientes y su interacción con el cuerpo humano.

Alimento.

sustancia consumida para proporcionar apoyo nutricional a un ser vivo heterotrofo.

Es la ingestión de alimento por parte de los organismos para proveerse de sus necesidades Alimenticias.

Alimentación.

La nutrición como ciencia

es la ciencia que Investiga los procesos fisiológicos y metabólicos que ocurren en el organismo tras la ingestión de alimentos.
La nutrición como ciencia abarca diversas áreas del conocimiento incluyendo la bioquímica, la fisiología, la microbiología y la genética.

La importancia de La nutrición y su función en el Organismo.

La nutrición es fundamental para la energía, el crecimiento y la reparación de tejidos. La nutrición adecuada es crucial para prevenir enfermedades y mantener un sistema inmunológico fuerte.

El papel profesional de la salud

Es fundamental para abordar los problemas de la salud pública y mejorar la calidad de las personas.
Los nutriólogos desempeñan un rol esencial en la promoción de estilos de vida saludables y sostenibles, en la prevención y control de enfermedades crónicas, y en la educación y formación de profesionales en el área.