

Nombre de la Presentación

Nombre del Alumno MARIA FERNANDA ORTIZ SORIANO

Nombre del tema

Parcial PRIMER

Nombre de la Materia INTRODUCCION A LA NUTRICION

Nombre del profesor LIC. PATRICIA LUNA

Nombre de la Licenciatura NUTRICION

Cuatrimestre PRIMERO



INTRODUCCION A LA NUTRICION

UNIDAD I

ANTECEDENTES HISTORICOS DE LA NUTRICION

EPOCA ANTIGUA: En Egipto y roma ya se relacionaba la dieta con la salud HIPOCRATES afirmaba “Que tu alimento sea tu medicina y tu medicina tu alimento” destacando la importancia de la alimentación.

EDAD MEDIA: En este periodo predominaban las creencias religiosas y supersticiones las dietas se basaban en cereales, vegetales.

SIGLO XVIII: Con los avances en química y biología se empezó a identificar la composición de los alimentos, en esta época se descubrió el papel de los macronutrientes (PROTEINAS, CARBOHIDRATOS, GRASAS.)

SIGLO XX- ACTUALIDAD: Se descubrieron las vitaminas y minerales para prevenir enfermedades, hoy la nutrición estudia su relación con la genética, etc.

EVOLUCION HISTORICA DE LA NUTRICION

PREHISTORIA
RENACIMIENTO
EDAD MEDIA
EDAD CONTEMPORANEA
EDAD ACTUAL

INTRODUCCION A LA NUTRICION

UNIDAD II

INTRODUCCION CONCEPTOS BASICOS

La nutrición es una ciencia que estudia la relación entre los alimentos y el cuerpo humano, enfocándose en cómo los nutrientes son utilizados para mantener la salud, proporcionar energía y favorecer el crecimiento y desarrollo. Sus conceptos básicos incluyen la diferencia entre alimentación (el acto voluntario de elegir y consumir alimentos) y nutrición (el proceso biológico mediante el cual el organismo transforma y aprovecha esos alimentos).

NUTRICION, ALIMENTACION, ALIMENTACION SALUDABLE.

DEFINICION DE ALIMENTO Y ALIMENTACION

ALIMENTO: Sustancia que tiene la probabilidad de proporcionar nutrientes y energía

ALIMENTACION: Proceso cociente voluntario que consiste en el acto de ingerir alimentos para satisfacer la necesidad de comer.

INTRODUCCION A LA NUTRICION

UNIDAD II

LA IMPORTANCIA DE LA NUTRICION EN EL ORGANISMO

La nutrición es fundamental porque garantiza que el cuerpo reciba los nutrientes necesarios para vivir, crecer, desarrollarse y mantenerse en equilibrio. Una buena nutrición no solo proporciona energía para las actividades diarias, sino que también fortalece el sistema inmunológico, previene enfermedades y favorece una mejor calidad de vida.

APORTE DE ENERGIA: Los carbohidratos, grasas y proteínas proporcionan la energía para moverse, pensar, y realizar sus funciones.

CRECIMIENTO Y REGULAQCION: Las proteínas y vitaminas ayudan a formar y regenerar tejidos

REGULACION Y PROCESO: Los nutrientes controlan funciones como la temperatura corporal

INTRODUCCION A LA NUTRICION

UNIDAD III

LA NUTRICION COMO CIENCIA

Consiste en la recopilación y transformación de materia y energía de los organismos

- *MANTENIMIENTO DE CONDICIONES INTERNAS
- *MANTENIMIENTO DE EQUILIBRIO HOMEOSTICO
- *MANTENIMIENTO DEL ORGANISMO A NIVEL MOLECULAR Y MICROSCOPICO

EL PAPEL DEL PROFESIONAL DE LA SALUD

El profesional en nutrición educa y guía en La adopción de hábitos alimenticios saludables. Su trabajo se extiende mas alla de la consulta clínica abarcando comunidades, instituciones, y empresas