



---

***Nombre del Alumno:*** Luis Javier Rincón Manuel.

***Nombre del tema:*** 1.4 Variables independientes en salud.

***Parcial:*** 1ra Unidad.

***Nombre de la Materia:*** Psicología y Salud.

***Nombre del profesor:*** Georgina Gómez Manuel.

***Nombre de la Licenciatura:*** Licenciatura en Enfermería.

***Cuatrimestre:*** 1er Cuatrimestre.

***Lugar y Fecha de elaboración:*** Pichucalco, Chiapas. 22 de Septiembre del 2025.

---



# VARIABLES INDEPENDIENTES

## EN SALUD



### ¿Qué son?

Las variables independientes son factores que el investigador manipula o selecciona para observar su efecto sobre una variable dependiente.

### Tipos de variables

- Biológicas: edad, sexo, genética.
- Hábitos de salud: dieta, ejercicio, consumo de tabaco.
- Intervenciones: tratamientos médicos, terapias, campañas de salud.
- Ambientales y sociales: exposición a contaminantes, nivel socioeconómico.

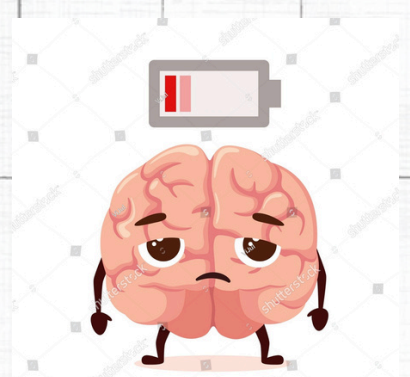


### Ejemplos prácticos

- Ejercicios físicos.
- Consumo de tabaco.
- Horas de sueño.
- Dosis de fármaco.

### Cómo identificarlas

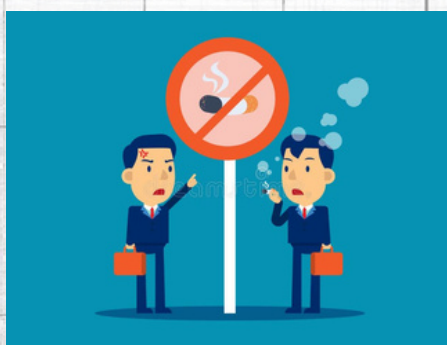
- Se manipulan o seleccionan deliberadamente.
- Son la causa potencial del cambio.
- Se diferencian de las variables dependientes (efectos/resultados).





# APLICACIONES DE VARIABLES INDEPENDIENTES

## EN ESTUDIOS DE LA SALUD



### Introducción

Diseño de estudio:  
experimental vs observacional.

Cómo se selecciona/manipula  
una variable independiente.

### Casos reales / hipótesis

- Estudio clínico: dosis de fármaco → presión arterial
- Estudio epidemiológico: hábitos dietéticos (alta vs baja grasa) → niveles de colesterol
- Salud pública: políticas de restricción al tabaco → incidencia de enfermedades respiratorias



### Gráficos de ejemplo

- Línea de tiempo: consumo de tabaco vs incidencia de cáncer pulmonar
- Gráfica de barras: grupos con dieta saludable vs no saludable → niveles de colesterol



### Retos y consideraciones

- Confusores y variables intervinientes
- Ética en manipulación/intervención
- Validez interna vs externa

