



Nombre del Alumno: Luis Javier Rincón Manuel.

Nombre del tema: 1.4 Variables independientes en salud.

Parcial: 1ra Unidad.

Nombre de la Materia: Psicología y Salud.

Nombre del profesor: Georgina Gómez Manuel.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre: 1er Cuatrimestre.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas. 22 de Septiembre del 2025.

VARIABLES INDEPENDIENTES

EN SALUD



¿Qué son?

Las variables independientes son factores que el investigador manipula o selecciona para observar su efecto sobre una variable dependiente.

Tipos de variables

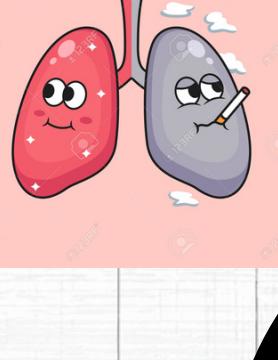
- Biológicas: edad, sexo, genética.
- Hábitos de salud: dieta, ejercicio, consumo de tabaco.
- Intervenciones: tratamientos médicos, terapias, campañas de salud.

• Ambientales y sociales: exposición a contaminantes, nivel socioeconómico.



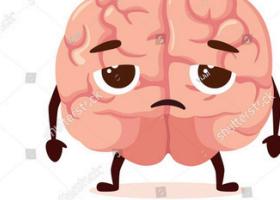
Ejemplos prácticos

- Ejercicios físicos.
- Consumo de tabaco.
- Horas de sueño.
- Dosis de fármaco.



Cómo identificarlas

- Se manipulan o seleccionan deliberadamente.
- Son la causa potencial del cambio.
- Se diferencian de las variables dependientes (efectos/resultados).



APLICACIONES DE VARIABLES INDEPENDIENTES EN ESTUDIOS DE LA SALUD

Introducción

Diseño de estudio:
experimental vs observacional.

Cómo se selecciona/manipula
una variable independiente.

Casos reales / hipótesis

- Estudio clínico: dosis de fármaco → presión arterial
- Estudio epidemiológico: hábitos dietéticos (alta vs baja grasa) → niveles de colesterol
- Salud pública: políticas de restricción al tabaco → incidencia de enfermedades respiratorias



Gráficos de ejemplo

- Línea de tiempo: consumo de tabaco vs incidencia de cáncer pulmonar

- Gráfica de barras: grupos con dieta saludable vs no saludable → niveles de colesterol

Retos y consideraciones

- Confusores y variables interviniéntes
- Ética en manipulación/intervención
- Validez interna vs externa

