



Nombre del Alumno **Dulce Mariana Gomez Torres**

Nombre del tema **Variables independientes en salud**

Parcial **1. er**

Nombre de la Materia **Psicología y salud**

Nombre del profesor **Georgina Gomez Manuel**

Nombre de la Licenciatura **LIC. En enfermeria**

Cuatrimestre **1 cuatrimestre**



1. Las situacionales

- Son factores de un modelo social al los cuales el individuo está expuesto son factores que ayudan a acrecentar o suprimir conductas saludables

• Puede ser tales como el apoyo social que se recibe de otras personas



3. Las consecuencias anticipadas

Las conductas saludables con relación a los costos y beneficios percibidos también son elementos importantes .

La probabilidad de padecer ciertos síntomas o una determinada enfermedad incide en las conductas saludables a adoptar y mantener .

La percepción anticipada que el individuo tenga acerca de las consecuencias positivas a experimentar como resultado de sus prácticas saludables constituye un importante regulador de sus elecciones presentes .

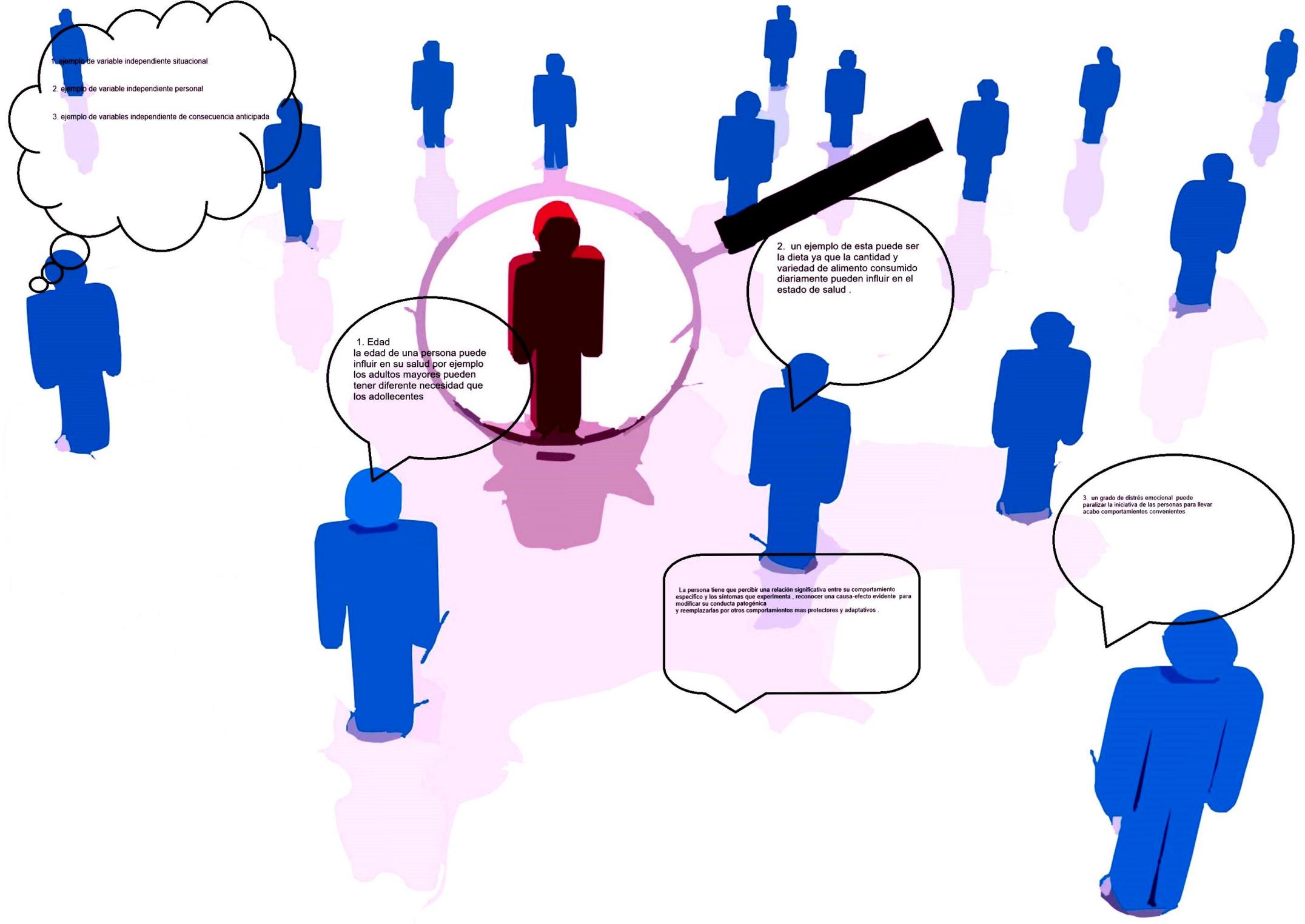


2. Las situacionales

- **Miedo al abandono.**
- **Relaciones inestables.**
- **Cambios de identidad.**
- **Estrés y pérdida del contacto con**

- Pueden ser tales como las creencias , situaciones personales
- expectativa o motivaciones que son las que juegan un papel decisivo en la adopción de pautas saludables .







Nombre del Alumno Dulce Mariana Gomez Torres

Nombre del tema variables ambientales como condicionantes de la salud

Parcial 1. er parcial

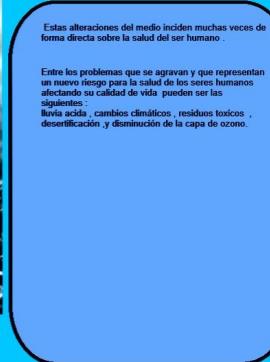
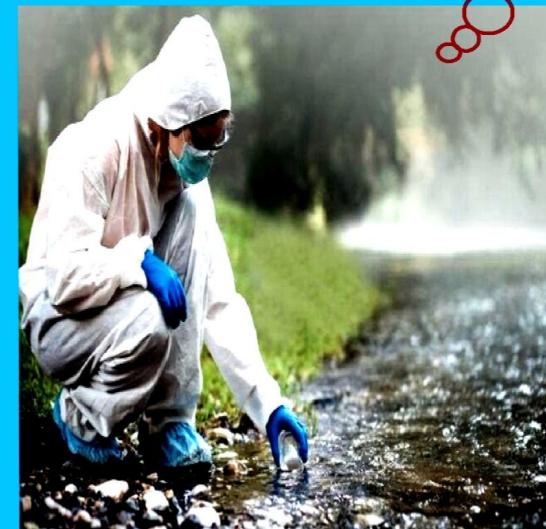
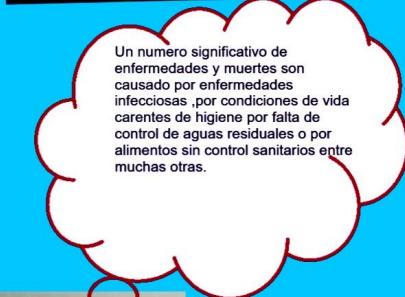
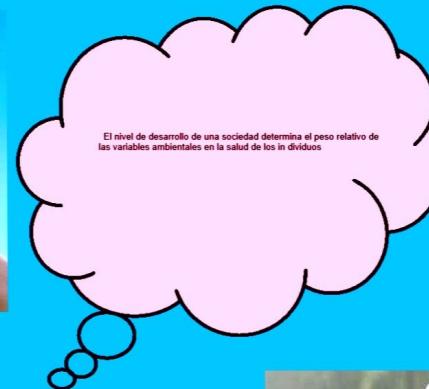
Nombre de la Materia Psicología y salud

Nombre del profesor Georgina Gomez Manuel

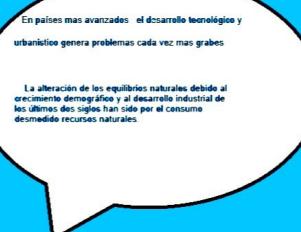
Nombre de la Licenciatura LIC . en enfermería

Cuatrimestre 1 cuatrimestre

Variables ambientales como condicionantes de la salud



El nivel de desarrollo de una sociedad determina el peso relativo de las variables ambientales en salud de los individuos.



Salud ambiental para nuestro bienestar





Los seres humanos nos construimos desde lo socio ambiental a partir de un mundo de significados compartidos.



La salud ambiental

Se refiere a la teoría y práctica de valorar, corregir, y controlar aquellos factores del medio ambiente que potencialmente puedan perjudicar a la salud de generaciones actuales y futuras (OMS, 1993)

La crisis ambiental del presente requiere tanto de la educación formal como la no formal.

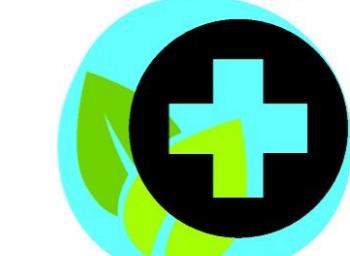


¿Qué es el ambiente?
entorno en el que se vive y desarrolla el individuo.



Es fundamental la comunicación entre los habitantes de una zona determinada para tomar conciencia de los problemas

La capacitación de personas claves es fundamental



El establecimiento de relaciones hombre - naturaleza basado en la armonía y no en el sentido de dominio.

- físicos
- químicos
- biológicos
- sociales
- psicológicos



En la educación formal de valores ambientales se utilizan como estrategias fundamental la técnica de clarificación de valores y procedimiento fundamental de conducta .

VARIABLES AMBIENTALES COMO CONDICIONANTES DE LA SALUD

CALIDAD DEL AIRE	CALIDAD DEL AGUA
CONTAMINACIÓN DEL SUELO	CAMBIO CLIMÁTICO





Nombre del Alumno Dulce Mariana Gomez Torres

Nombre del tema Estilos de vida

Parcial 1. er parcial

Nombre de la Materia Psicologia y salud

Nombre del profesor Georgina Gomez Manuel

Nombre de la Licenciatura LIC.En enfermeria

Cuatrimestre 1 cuatrimestre

Estilos de vida

OMNS define los estilos de vida una forma de vivir que tanto individual como colectiva permitan una mejora de la calidad de vida

1. Forma genérica en la que se contextualiza una moral saludable decae bajo la responsabilidad del individuo



2. Forma de vivir o la manera en la que la gente se conduce en sus actividades de dia a dia



3. Aquellas conductas sobre las que un individuo tiene control y que incluyen todas las acciones que afectan a la salud .

