



UDS

Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Jenny Jazmín Cruz Pérez

Nombre del tema: 1.4 variables independientes en salud
1.5 variables ambientales como condicionantes de la salud y 1.8
estilos de vidas

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: psicología y salud

Nombre del profesor: Georgina Gómez Manuel

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 1ro

Pichucalco, Chiapas a 22 de septiembre del 2025

1.4

variables independientes en



Modulo interaction de salud

Heidy y Carlson en 1986) dice que se puede dividir en Tres partes variables independientes

2



Las situacionales

tales como apoyo social que se recibe de otros modelos sociales a los cuales el individuo está expuesto, evaluaciones externas.

3



las consecuencias anticipadas se relacionan a los costos y beneficios percibidos también son elementos importantes diferentes de las contingencias de refuerzo o castigo



Las personales

son creencias , percepciones , expectativas, motivaciones y otras más en última instancia son las que juegan el papel decisivo en la adopción mantenimiento



la percepción subjetiva respecto de la probabilidad de padecer ciertos síntomas o una determinada enfermedad al grado de llegar a a una vulnerabilidad percibida

Percepción anticipada



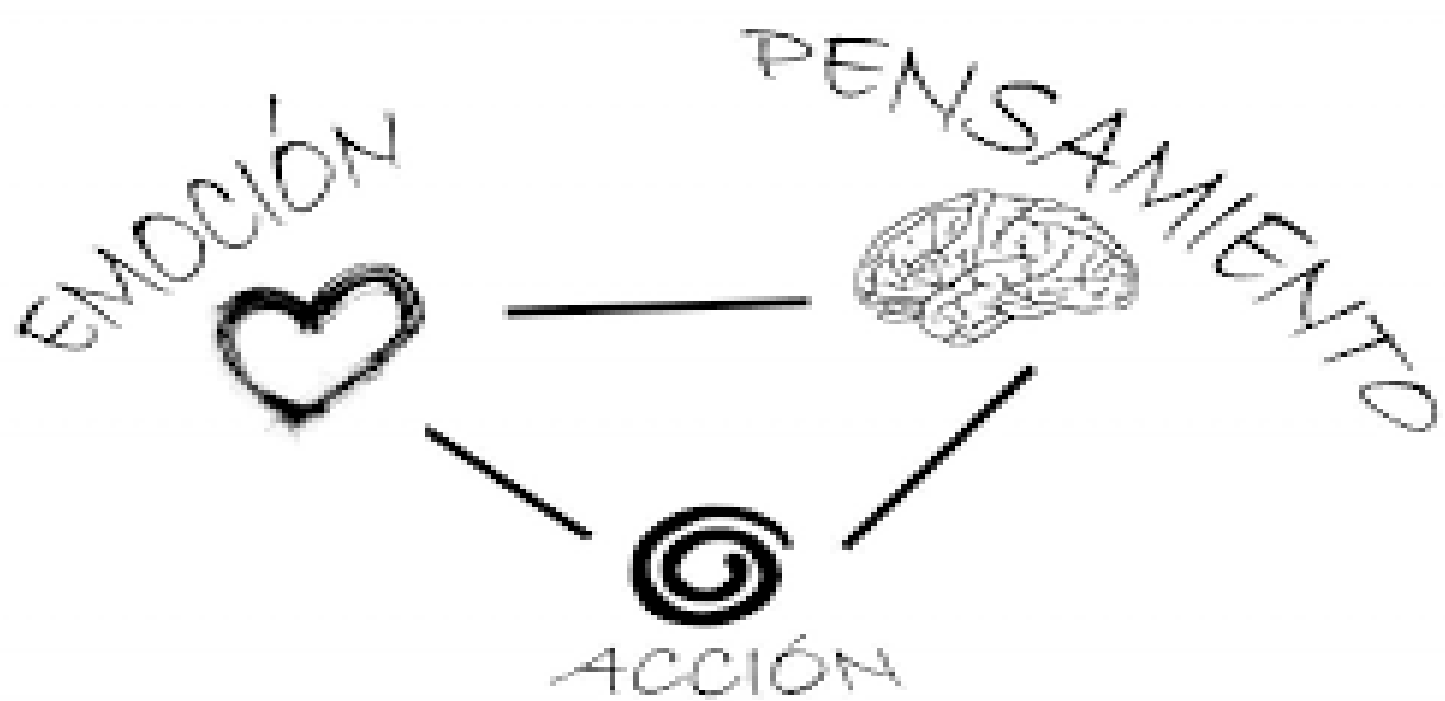
Consecuencias positivas

Experimental con resultados de sus prácticas saludables construyen un importante regulador de sus elecciones presentes



Persona que resive

A quella persona que reserva una relación significativa en su comportamiento específico y los síntomas que experimental causa de efecto y conducta patológica



Creencias y pensamientos

pueden diferir en gran medida de la percepción médica adjetiva (Leventhal Nerenz y Steele 1984)



Procesos de enfermedad

Si El individuo percibe que el Costo Cambio es Muy alto y el beneficio a corto largo

1.5 Variables ambientales como condicione s de la salud

De acuerdo con Soler Marquez y Abad Ros (2000) el nivel de Desarrollo de una Sociedad determina el peso relativo de las variables ambientales en la salud de los individuos



Condiciones laborales

Alto índice de accidentes
Diversos tipos de violencia en países más avanzados
El desarrollo tecnológico y urbanístico genera problemas cada vez más probables



La alteración de equilibrios naturales

El crecimiento demográfico y el desarrollo industrial los dos últimos siglos



Recursos naturales

Agua, combustibles fósiles, bosques, peses
Como consecuencias de lo que se ha prohibido residuos en diferentes partes del mundo

Alteraciones del medio

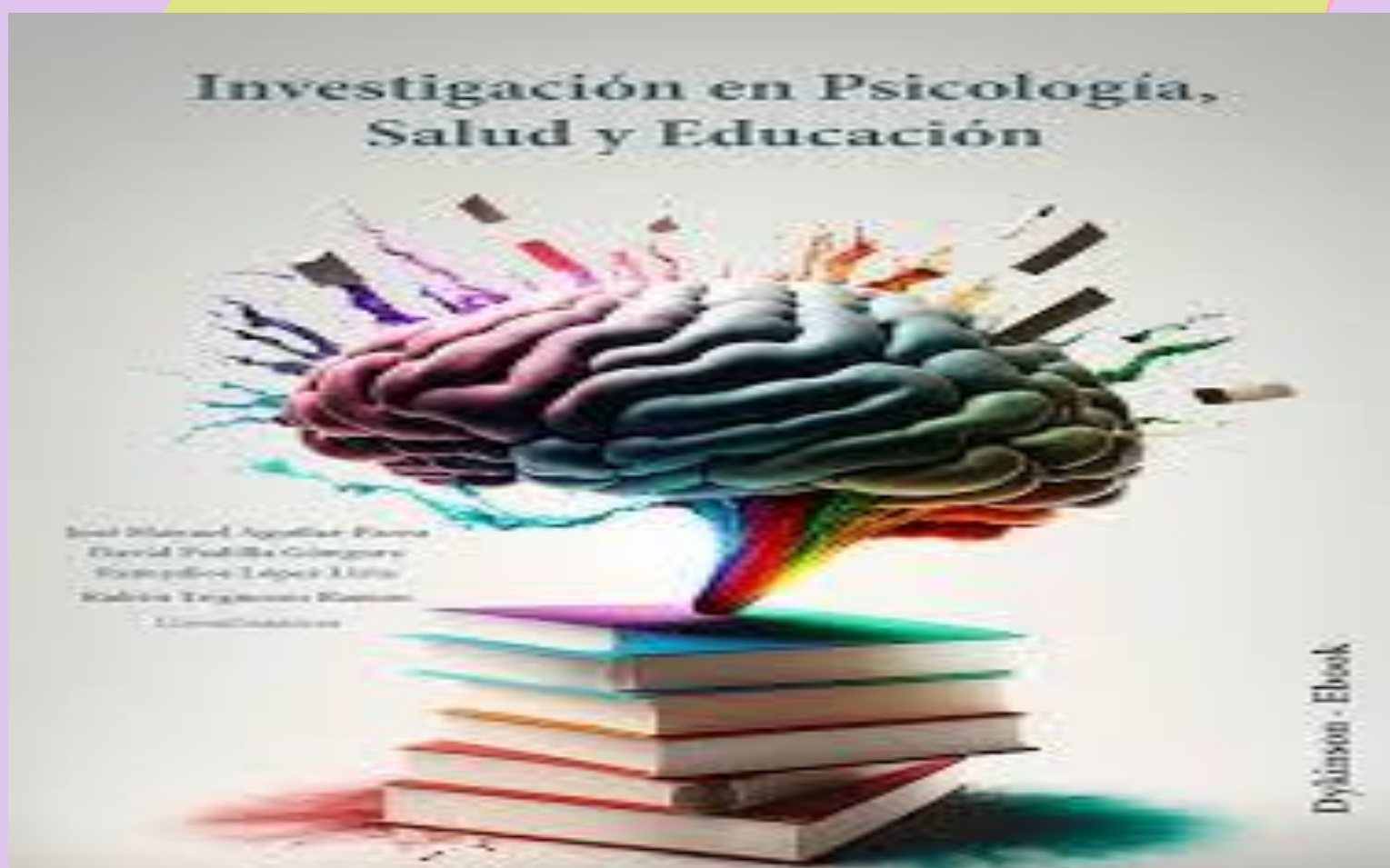


Forma directa sobre la salud Humana e indirectamente a través del territorio del ambientes entre los problemas que se agradan y se representan Nuevo RIESGOS para salud



RIESGOS para la salud

Los seres Humanos afectan su Calidad de Vida puede mencionarse en (soler y Abad 2000)



Ambientes , salud y educacion

Los seres Humanos nos construimos desde lo socio Ambiental apartir de un-Mundo de significado compartidos neseditamos un medio comun de social y Ambiental



Estableciendo relacion

Hombre-naturaleza basado en la armonía y no el sentido del dominio en la educacion formal de valores ambientales se utilizan como estrategias fundamentales en la técnica



Conciencia Ambiental

El deteriorator del medio en que vivimos es exprecion de un deficit etico refleja una crisis moral desde el punto de vista Humano es nesesario construir un nuevo Tipo de relaciones entre el Sistema social

1.8 Estilo de Vida



Tal Como expone Gil Roales (1998) se puede detectar tres aproximaciones al concepto de Vida se le cocidere en primer Lugar de una forma generica en la que se le conceptualize Como una moral saludables

dos tipos de estilo de vidas

Desde Esa misma perspective algunos autores han propuestos la idea de dos estilo de Vida



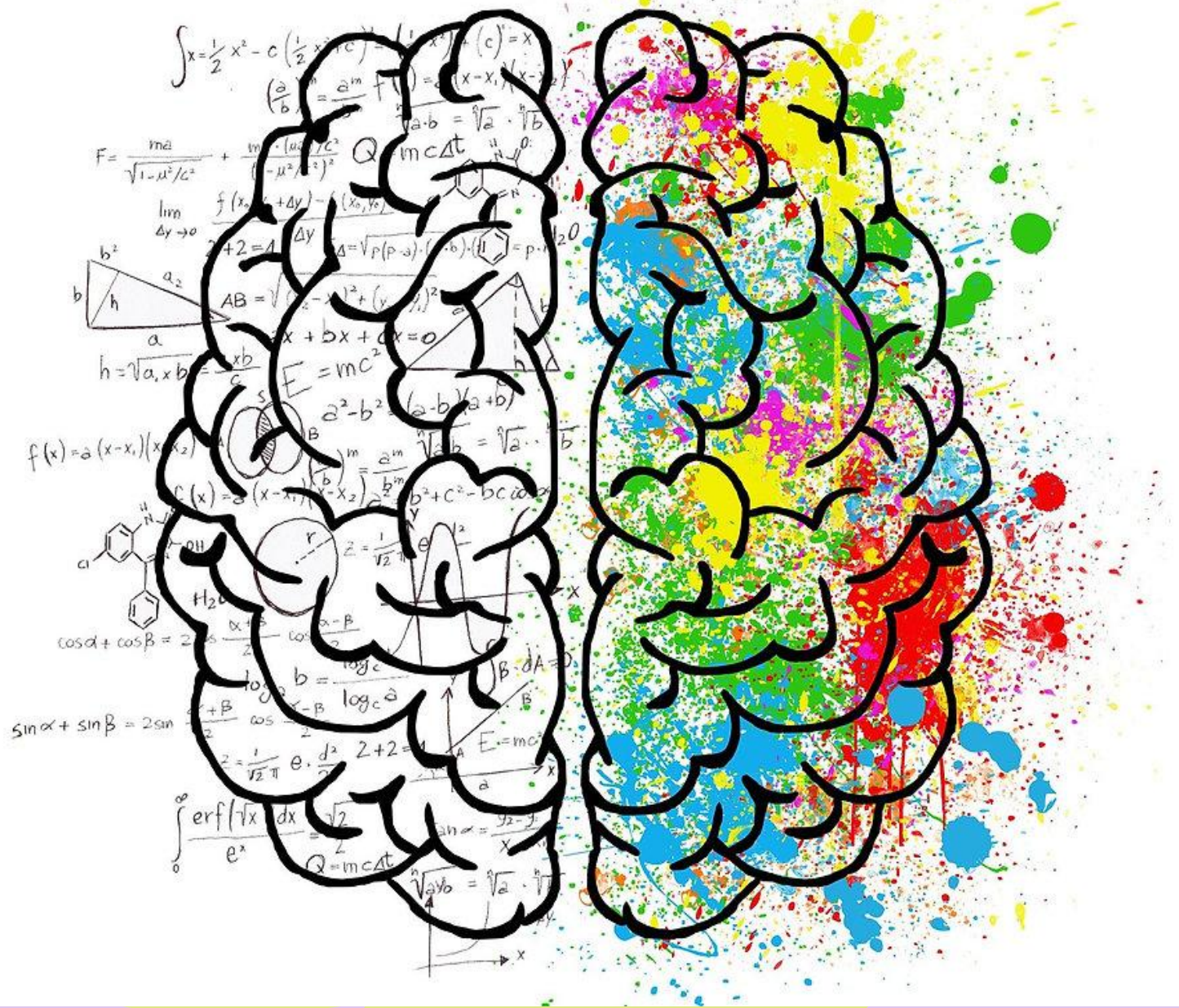
1. Estilo de Vida saludables con dos dimensiones que califican Como :
Sobriedad, definida Por comportamiento que inplican no fumar, Tomar Alimentos saludables, abstinence del alcohol

2.Estilo de Vida libre caracterizado Por comportamiento totalmente contrarios al anterior :

Consumo de alcohol, Toma de Alimentos no saludables y desprecupacion Por la apariencia fisica



La conceptualization



Reside en la dificultad de operationalize un concepto tan Amplio y el possible en foque a efecto de intervención sin embargo ha tenido influencia en los odjetivos de la OMS en razon de qu e se ha incorporado

Tercera aproximaciones

Al concepto de estilo de Vida se trata de un enfoque pragmatic que parte de la evidencia empírica que demuestra que para la salud ciertas formas de hacer y decir y pensamientos paracer ser mejores que otras .



Se caracterizado Por:

Intentar empíricamente los components del estilo de Vida reelevates para la salud aspect este en el que no se ha llegado a un acuerdo unanime sobre los caules son las conducta que la promueven



Distintos studios

En este campo dan Como resultados agrupaciones de conducta mas o menos coherentes, Pero que han coincidido en señalar la naturaleza multidimensional del comportamiento para salud y de RIESGOS



Fuentes bibliográficas

[https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/072b1ead513d0636297561a048b0d6a5-LC-LEN103%20%20PSICOLOGIA%20Y%20SALUD%20\(1\).pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/072b1ead513d0636297561a048b0d6a5-LC-LEN103%20%20PSICOLOGIA%20Y%20SALUD%20(1).pdf)