



Super nota

Nombre del Alumno: Jenny Jazmín Cruz Pérez

Nombre del tema: I.4 variables independientes en salud
I.5variables ambientales como condicionantes de la salud y I.8
estilos de vidas

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: psicología y salud

Nombre del profesor: Georgina Gómez Manuel

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: I ro

Pichucalco, Chiapas a 22 de septiembre del 2025

1.4

variables independ- entes en



2

Modulo interaction de salud

Heidy y Carlson en 1986) dice que se puede dividir en Tres partes variables independientes



Las personales

son creencias , percepciones , expectativas, motivaciones y otras más en última instancia son las que juegan el papel decisivo en la adopción mantenimiento

3



las consecuencias anticipadas

se relacionan a los costos y beneficios percibidos también son elementos importantes diferentes de las contingencias de refuerzo o castigo



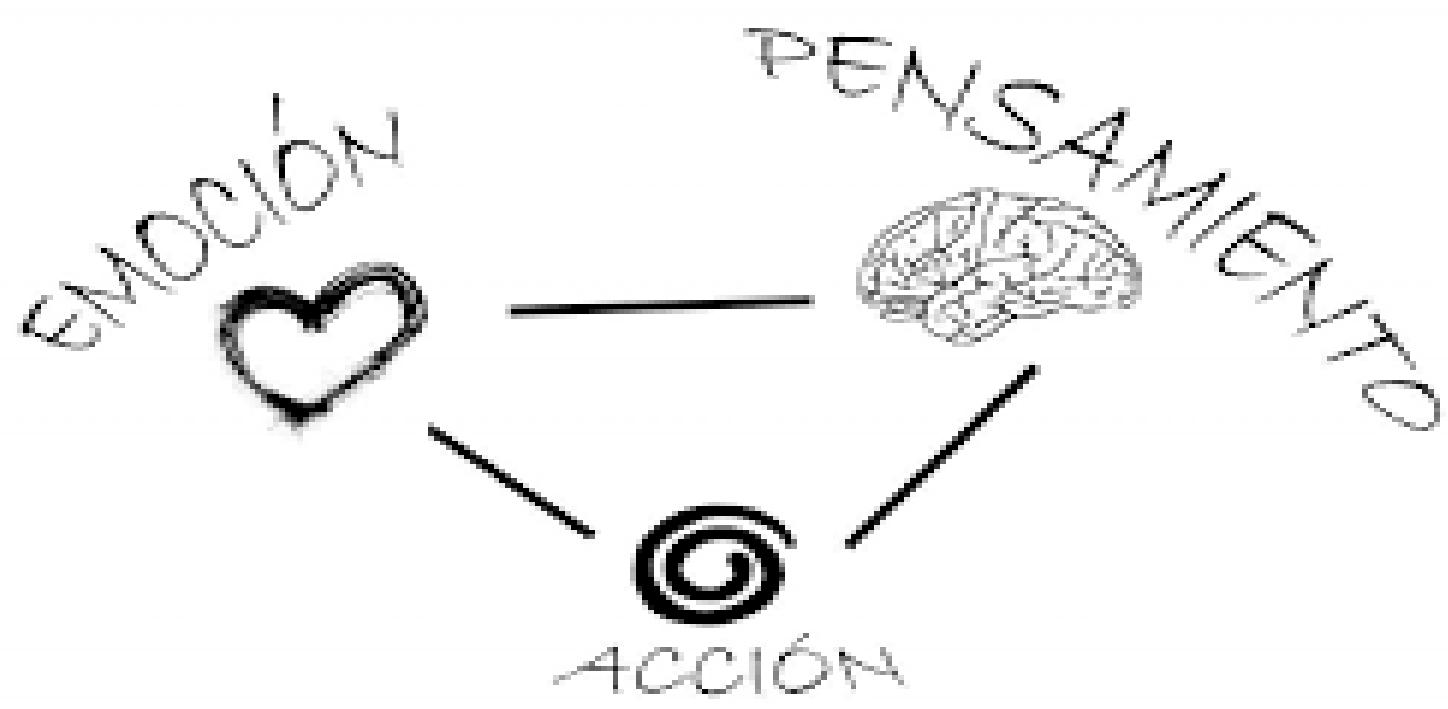
la percepción subjetiva respecto de la probabilidad de padecer ciertos síntomas o una determinada enfermedad al grado de llegar a una vulnerabilidad percibida

Percepción anticipada



Persona que resive

A quella persona que reserva una relacion significativa en su comportamiento espesifico y los sintomas que experimental causa de efecto y conducta patogenica



Creencias y pensamientos pueden diferir en gran medida de la percepción medica adjetiva (Leventhal Nerenz y Steele 1984)



Concecuencias positivas

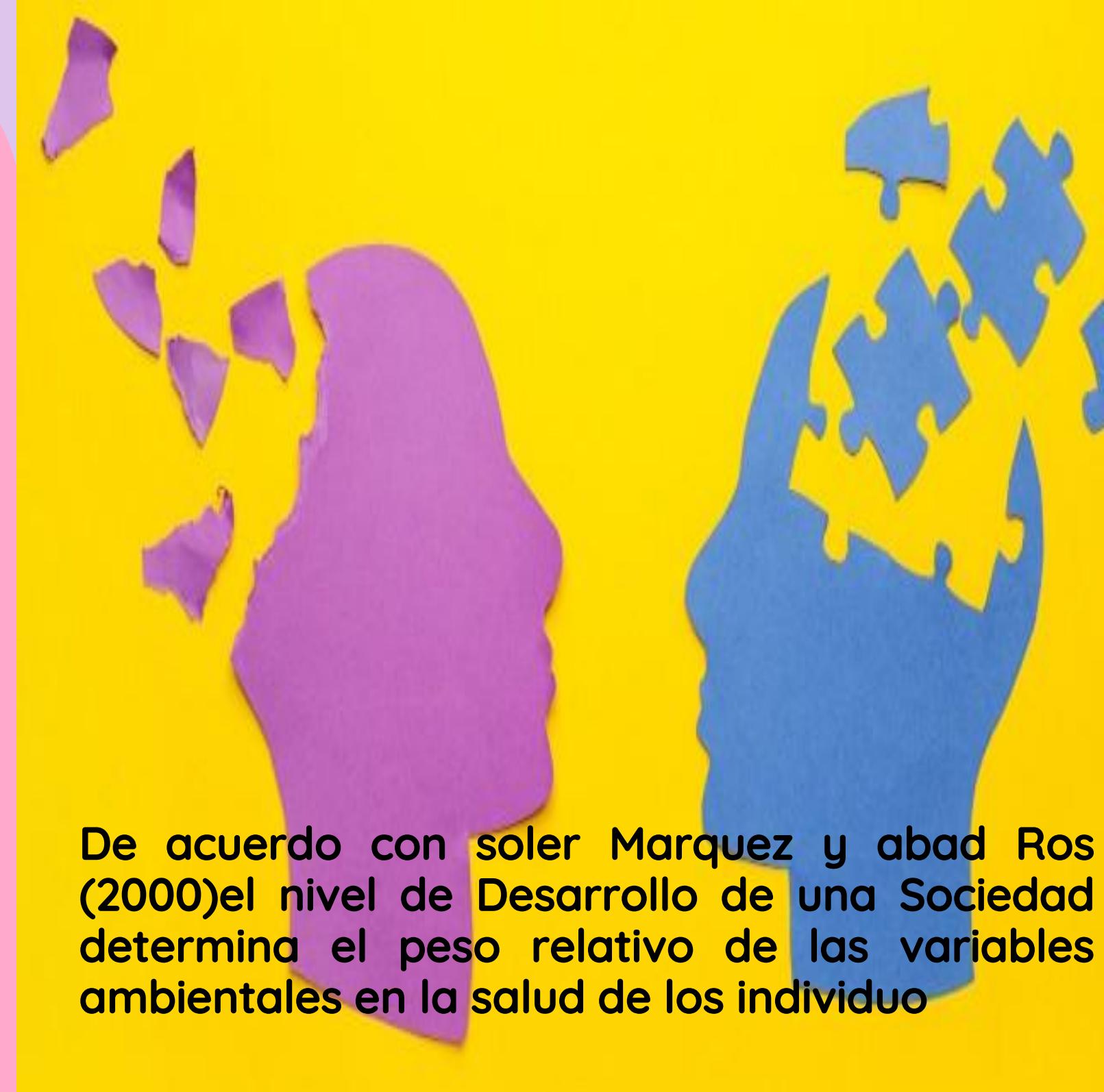
Experimental con resultados de sus practicas saludables construyen un importante regulador de sus elecciones presentes



Procesos de enfermedad

Si El individuo persive que el Costo Cambio es Muy alto y el beneficio a corto largo

1.5 Variables ambientales como condiciones de la salud



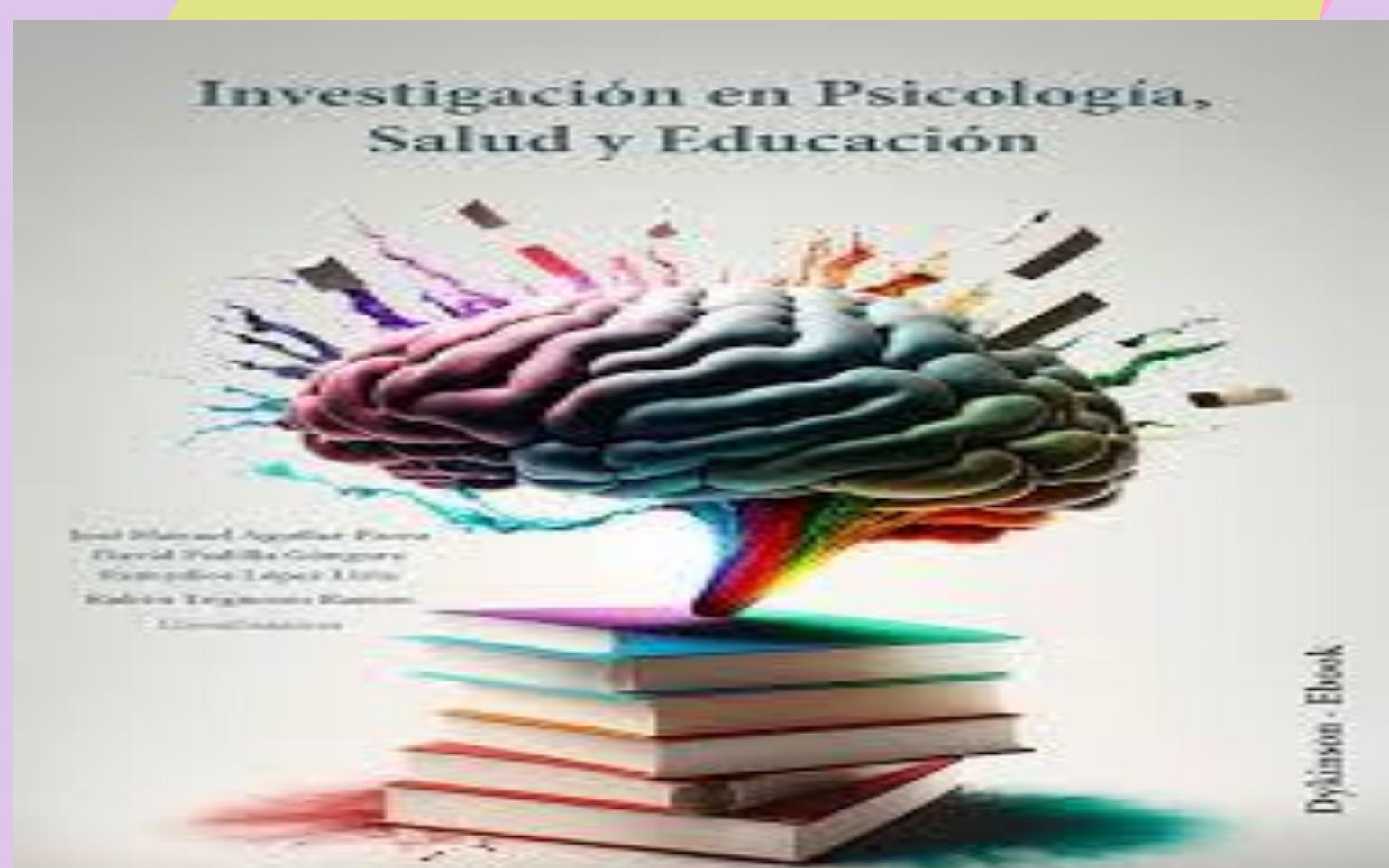
La alteracion de equilibrios naturales
El crecimiento demografico y al Desarrollo industrial los dos ultimo siglo



Recursos naturales

Agua , combustibles fosiles , bosques , peses Como Consecuencias de lo que se a prohibido residuos en diferentes partes del Mundo

Alteraciones del medio



Ambientes , salud y educación

Los seres Humanos nos construimos desde lo socio Ambiental apartir de un-Mundo de significado compartidos nesesitamos un medio comun de social y Ambiental



Estableciendo relacion

Hombre-naturaleza basado en la armonía y no el sentido del dominio en la educacion formal de valores ambientales se utilizan como estrategias fundamentales en la técnica

Forma directa sobre la salud Humana e indirectamente a travez del territorio del ambientes entre los problemas que se agradan y se representan Nuevo RIESGOS para salud



RIESGOS para la salud

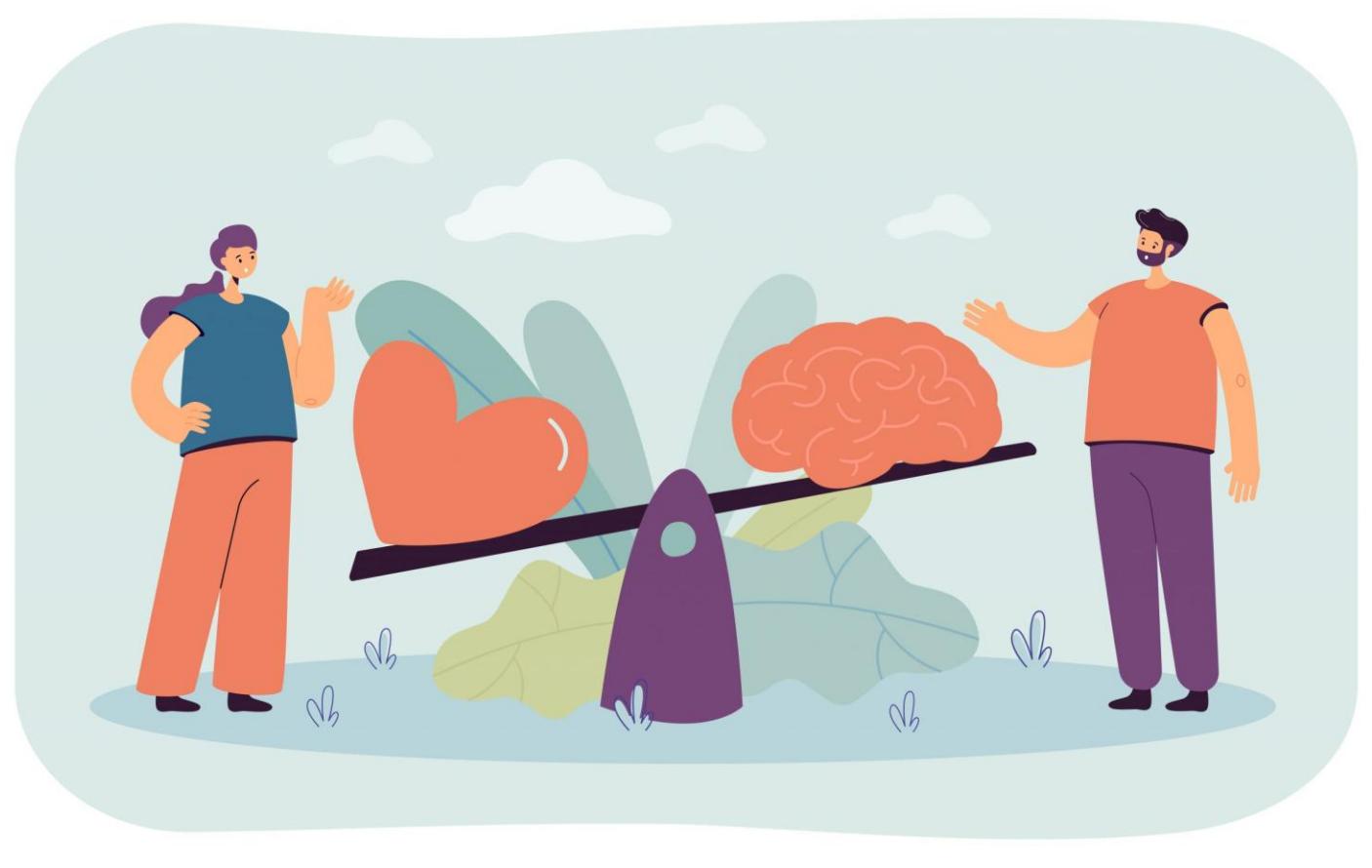
Los seres Humanos afectan su Calidad de Vida puede mencionarse en (soler y Abad 2000)



Conciencia Ambiental

El deteriorator del medio en que vivimos es exprecion de un deficit etico refleja una crisis moral desde el punto de vista Humano es nesesario construer un nuevo Tipo de relaciones entre el Sistema social

1.8 Estilo de Vida



dos tipos de estilo de vidas

Desde Esa misma perspective algunos autores han propuestos la idea de dos estilos de Vida



2. Estilo de Vida libre caracterizado Por comportamiento totalmente contrarios al anterior :

Consumo de alcohol, Toma de Alimentos no saludables y desprecucion Por la apariencia fisica

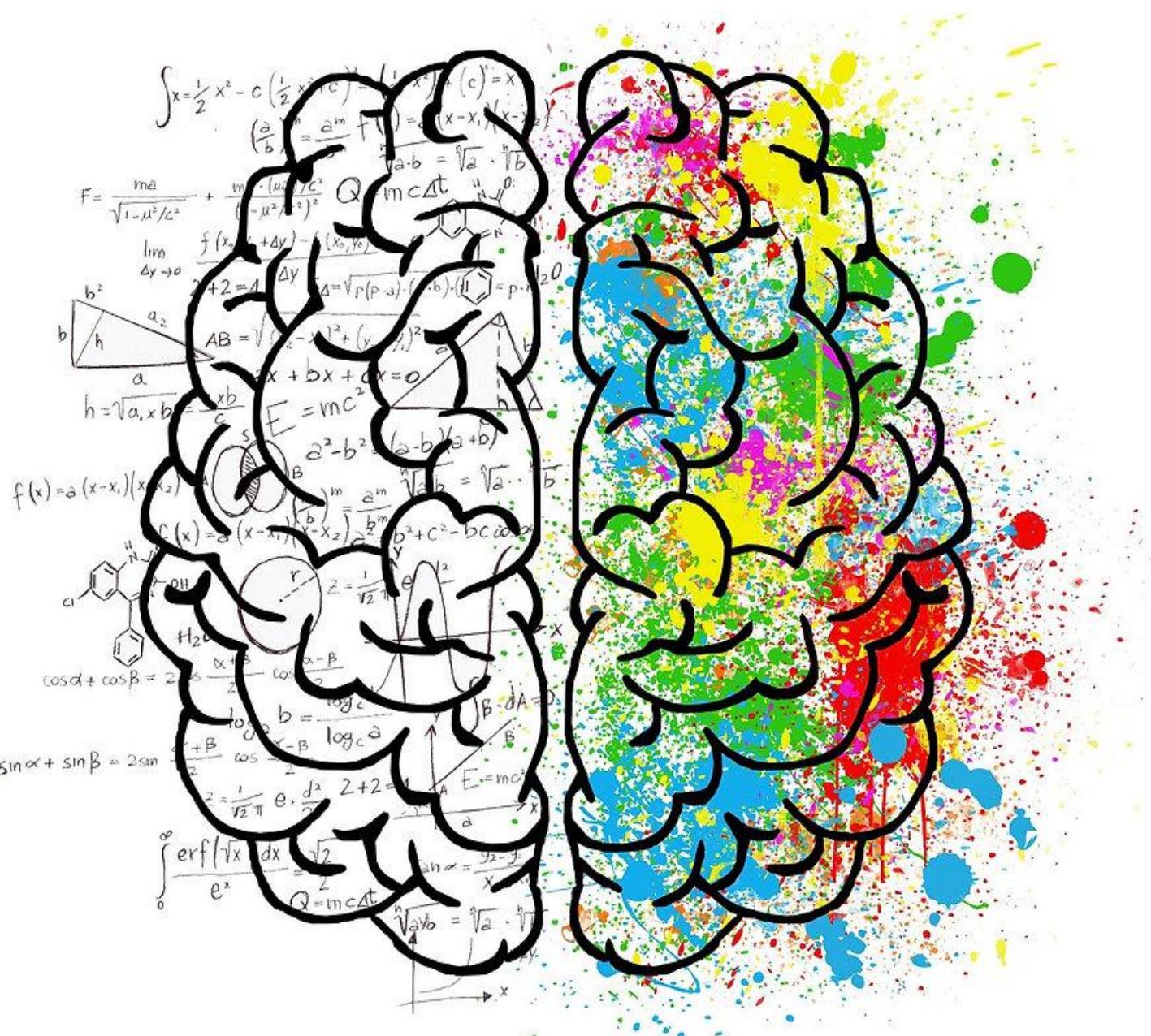
Tal Como expone Gil Roales (1998) se puede detectar tres aproximaciones al concepto de Vida se le considere en primer Lugar de una forma generica en la que se le conceptualize Como una moral saludables



1. Estilo de Vida saludables con dos dimensiones que califican Como :
Sobriedad, definida Por comportamiento que implican no fumar, Tomar Alimentos saludables, abstinenca del alcohol



La conceptualización



Tercera aproximación

Al concepto de estilo de Vida se trata de un enfoque pragmatic que parte de la evidencia empírica que demuestra que para la salud ciertas formas de hacer y decir y pensamientos parecen ser mejores que otras.



Distintos estudios

En este campo dan como resultados agrupaciones de conducta más o menos coherentes, pero que han coincidido en señalar la naturaleza multidimensional del comportamiento para salud y de RIESGOS

Reside en la dificultad de operationalizar un concepto tan amplio y el posible enfoque a efecto de intervención sin embargo ha tenido influencia en los objetivos de la OMS en razón de que se ha incorporado



Se caracteriza por:

Intentar empíricamente los componentes del estilo de Vida relevantes para la salud aspecto este en el que no se ha llegado a un acuerdo unánime sobre los cuales son las conductas que la promueven



Fuentes bibliográficas

[https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/072b1ead513d0636297561a048b0d6a5-LC-LEN103%20%20PSICOLOGIA%20Y%20SALUD%20\(1\).pdf](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/072b1ead513d0636297561a048b0d6a5-LC-LEN103%20%20PSICOLOGIA%20Y%20SALUD%20(1).pdf)