



Super Nota

Nombre del Alumno: Luis Javier Rincón Manuel

Nombre del tema: 1.5 Variables ambientales como condicionantes de la salud

Parcial: 1ra Unidad

Nombre de la Materia: Psicología y Salud

Nombre del profesor: Georgina Gómez Manuel

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 1er Cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas. 22 de Septiembre del 2025.

VARIABLES AMBIENTALES Y SALUD



¿QUÉ SON?

Son factores del entorno natural, social y construido que influyen en el bienestar o la enfermedad de las personas.

CLASIFICACIÓN

- Naturales: clima, radiación solar, altitud.
- Contaminación: aire, agua, suelo.
- Ecológicas: biodiversidad, presencia de vectores.
- Urbanas: ruido, infraestructura, transporte, áreas verdes.

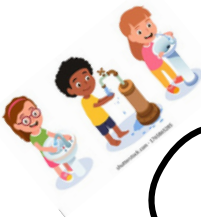


IMPACTO EN LA SALUD

- Calidad del aire → asma, bronquitis.
- Calor extremo → golpes de calor, deshidratación.
- Agua contaminada → diarreas infecciosas.
- Exposición a ruido → estrés, hipertensión.

FACTORES PROTECTORES AMBIENTALES

- Acceso a parques y espacios verdes.
- Agua potable y saneamiento adecuado.
- Vivienda segura y ventilada.
- Transporte público limpio y eficiente.



VARIABLES AMBIENTALES EN ESTUDIOS DE SALUD



IMPORTANCIA

El ambiente determina hasta un 24% de la carga mundial de enfermedad. Entender las variables ambientales permite prevenir riesgos y mejorar políticas públicas

EJEMPLOS DE VARIABLES ESTUDIADAS

- Humo de leña → enfermedades respiratorias.
- Uso de pesticidas → intoxicaciones y cáncer.
- Deforestación → incremento de enfermedades transmitidas por mosquitos.
- Falta de áreas verdes → aumento de ansiedad y depresión.



MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL

- Monitoreo de la calidad del aire y del agua.
- Campañas de educación ambiental.
- Regulación del uso de químicos y plaguicidas.
- Diseño urbano sostenible con zonas verdes.



DESIGUALDAD Y VULNERABILIDAD

- Comunidades rurales sin acceso a agua limpia → más riesgo de diarreas.
- Poblaciones urbanas pobres → más expuestas a contaminación del aire.
- Grupos marginados → menos acceso a entornos saludables.

