

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNO:

DARIAN TRUJILLO GONZALEZ.

ACTIVIDAD:

ENSAYO

CATEDRATICO:

SANDRA EDITH MORENO LOPEZ

ASIGNATURA:

ANATOMIA COMPARATIVA Y NECROPSIA

OCOSINGO, CHIAPAS A 17/09/2025



All PDF Reader

El aparato locomotor

El aparato locomotor es muy importante en nuestra vida diaria tanto como en la anatomía, ya que gracias a él tenemos movimiento y postura, podemos ejercitarnos, cambiar de lugar, cargar cosas, bailar, subir o bajar. Tenemos tantos beneficios gracias al sistema musculoesquelético, por ello debemos interesarnos más por proteger nuestro cuerpo y tener una vida saludable. En este ensayo analizaremos la importancia y componentes del sistema locomotor.

El sistema locomotor es un conjunto de órganos de gran importancia ya que gracias a él tenemos movimiento, postura y protección de órganos vitales, lo conforman: huesos, músculos, tendones, ligamentos y articulaciones todos son de gran importancia.

Se divide en un sistema pasivo (el esqueleto y sus componentes) y un sistema activo (los músculos) que al contraerse y gracias a las articulaciones se genera el movimiento. Es un sistema biológico compuesto por 3 elementos: aparato óseo, el aparato articular y el sistema muscular. Cada uno de ellos desempeña una función específica que llega a formar un sistema que permite movimientos complejos hasta actividades tan simples como mover el pie.

Las partes del sistema locomotor y sus partes se dividen en 3 principales como mencionaba antes, son: 1. Aparato óseo compuesto por más de 200 huesos que forman el esqueleto. Estos huesos proporcionan estructura, soporte, rigidez y protección a los órganos. También son una reserva de minerales.

• Huesos largos: como el fémur, que facilitan el movimiento.

• Huesos cortos: Como los de la muñeca, aportan estabilidad y soporte.

• Huesos planos: Como el cráneo, que protege órganos vitales.

2. Aparato articular está conformado por articulaciones, que conectan los huesos y permiten movimiento.

Se clasifica en:

• Articulaciones móviles: como las rodillas y codos.

• Articulaciones semimóviles: como las de la columna.

• Articulaciones fijas: Como las suturas del cráneo.

3. Sistema muscular está compuesto por más de 600 músculos que generan la fuerza necesaria para el movimiento. Se dividen en:

• Músculos esqueléticos: Controlados voluntariamente.

• Músculos lisos: Controlan órganos internos.

• Músculo cardíaco: Responsable de bombear la sangre.

Función del sistema locomotor: tiene múltiples

funciones esenciales que son el movimiento, postura, protección, producción de células sanguíneas, y de almacenamiento a minerales.

El sistema locomotor nos sirve o ayuda a garantizar la movilidad, interacción y adaptación del cuerpo humano con su entorno. También desempeña un papel importante en la estabilización del cuerpo, facilitando actividades como sentarse, mantenerse de pie, realizar movimientos coordinados, caminar, levantar los brazos entre muchas más actividades o rutinas.

Otras funciones son flexión y extensión: son movimientos para aumentar o disminuir el ángulo entre huesos involuntarios en estas acciones. Un ejemplo de flexión es doblar la pierna en la articulación de la rodilla, mientras que la extensión sería doblar la rodilla desde una posición flexionada.

Abducción y aducción también son funciones: movimientos de acercar o alejar las partes del cuerpo de la línea media. tanto en movimientos como en posiciones estacionarias, los músculos contribuyen al soporte general y la estabilidad de las articulaciones.

Para el cuidado del aparato locomotor debemos realizar actividad física diaria y mantener una dieta equilibrada, tener un buen estilo de vida, una buena salud.

En resumen, el aparato locomotor no solo es beneficioso para nuestro cuerpo, sino que también tiene un impacto significativo en nuestra salud física y muscular. Es una herramienta de nuestra vida diaria para movernos, realizar tareas y nuestra rutina, por ello debemos tener buenos hábitos, salud, un buen ejercicio y dieta, debemos promover la importancia del aparato locomotor ya que es parte de nuestra vida diaria, para mantener no solo nuestro cuerpo, sino nuestra salud en buenas condiciones.