



CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Katlen Shiomara Quiñonez Jimenes

Nombre del tema: fundamentos de la psicología de la salud

Parcial: I

Nombre de la Materia: psicología y salud

Nombre del profesor: María del Carmen briones Martínez

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: I°

Lugar y Fecha de elaboración: Guadalupe victoria – 27 de septiembre 2025

FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

INTRODUCCION A LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

Orígenes: Años 70, necesidad de un enfoque integral (psicológico, biológico, social) en la salud.

Stone (1979): Aplicación de conceptos y métodos psicológicos al sistema de salud.

Matarazzo (1980): Contribuciones a la promoción y mantenimiento de la salud.

Bloom (1988): Estudio científico de la conducta, ideas, actitudes relacionadas con la salud.

Rodríguez y Palacios (1989): Aplicación de la psicología para promover la salud como estilo de vida.

CONCEPTOS DE SALUD

Bienestar físico, psicológico y social, más allá de la ausencia de enfermedad.

Matarazzo: Contribuciones psicológicas a la salud.

Rodríguez: Estudio de factores emocionales, cognitivos y comportamentales.

Dubos: Adaptación al medio y capacidad de funcionar en él.

Aspectos Subjetivos: Sentimiento de bienestar.

Aspectos Objetivos: Capacidad de funcionamiento adaptativo.

Enfoque Biopsicosocial: Interacción de factores biológicos, psicológicos y sociales.

ORIGENES DE LA CONDUCTA HUMANA

Reacciones psíquicas para mantener relaciones con el medio.

Conducta en un espacio y tiempo determinado.

Enfoque Conductista (Watson): Estudio de la observación del individuo en situaciones. comportamiento moderno también surgió allí (proceso gradual).

Modelo Interactivo de Heiby y Carlson (1986):

Personales: Creencias, percepciones, expectativas, motivaciones.

VARIABLES INDEPENDIENTES EN LA SALUD

Importancia de la Percepción Subjetiva: Vulnerabilidad percibida y consecuencias positivas anticipadas

Situacionales: Apoyo social, modelos sociales, evaluaciones externas.

Consecuencias Anticipadas:

Costos y beneficios

peso de las variables ambientales
Enfermedades infecciosas.
Industrialización, contaminación, residuos. Conciencia y responsabilidad, calentamiento global.

VARIABLES AMBIENTALES COMO CONDICIONANTES DE LA SALUD

Nivel de Desarrollo Social, Problemas en Sociedades Latinoamericanas

Problemas en Países Avanzados, Importancia de la Educación Ambiental, Problemas en Países Avanzados

IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

Comportamiento, actitud y procesos que afectan la salud.
Fomentar la salud, prevenir enfermedades, investigar, estudiar factores influyentes. Factores emocionales, conductuales y cognitivos

Construcción colectiva influenciada por factores históricos, económicos, políticos, sociales y culturales. Adaptación a contextos de "ciencias de la salud".

COMPORTAMIENTO Y SALUD

Asociación de la personalidad con patrones psicofisiológicos, patrones que regulan la predisposición a enfermedades.

Susceptibilidad a enfermedades, respuesta y recuperación.
Marcadores Genéticos, Predisposición, desarrollo y afrontamiento de trastornos. Psiconeuroinmunología: Interacción entre cerebro, conducta y sistema inmune.

ESTILOS DE VIDA

Actividades que reducen el riesgo de morbilidad y muerte prematura.

Moral saludable. Enfoque pragmático (identificación de pautas de comportamiento). Saludable (sobriedad y actividad).

MODELOS DE RELACION ENTRE PERSONALIDADES Y SALUD

Modelos Cognitivos

Modelos Centrados en Rasgos de Personalidad

Modelos Cognitivos, Modelos Centrados en Rasgos de Personalidad, Modelos Causales

Modelos Causales

FACTORES EMOCIONALES

Ampliación de repertorios de pensamiento y acción.

Emociones, funciones, Emociones Básicas, Impacto en la Salud

CAMBIO DE HABITOS DE LA SALUD

Proceso de Autorregulación

Modelo de Schwarzer y Fuchs: Percepciones de riesgo, Expectativas de resultados, Autoeficacia percibida, Fases:(Motivación)

ENFOQUE COGNITIVO-CONDUCTUAL DE LOS CAMBIOS DE CONDUCTA DE LA SALUD

Trastornos como función de procesos cognitivos, relación colaborativa terapeuta-consultante, foco en cambiar cogniciones

- Modelos Conductuales, Modelos Cognitivo-Conductuales

- Proceso de Reestructuración Cognitiva

- Supuestos Generales