



UDS

Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Katlen Shiomara Quiñonez Jimenes

Nombre del tema: I.9. signos vitales

Parcial: I

Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: LIC. Rebeca Marili Vázquez Escobar

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: I°

Lugar y Fecha de elaboración: Guadalupe victoria – 27 de septiembre 2025

1.9 SIGNOS VITALES

PULSO ARTERIAL Y FRECUENCIA CARDIACA

- Qué es: Número de latidos del corazón por minuto

-Características del Pulso Arterial:

- Frecuencia
- Ritmo
- Volumen o amplitud
- Elasticidad

- Normal (Adulto): 60-80 latidos/minuto.
- Alteraciones Clave:
 - Taquicardia: Frecuencia elevada.
 - Bradicardia: Frecuencia disminuida.

TEMPERATURA CORPORAL

- Qué es: Equilibrio entre el calor producido (termogénesis) y el calor perdido (termólisis) por el cuerpo.

- Factores que Afectan la Termogénesis: Tasa metabólica basal
- Actividad muscular
- Adrenalina, noradrenalina
- Estimulación simpática
- Producción de tiroxina
- Factores que Afectan la Termólisis:
 - Conducción
 - Radiación
 - Convección
 - Evaporación

- Normal (Adulto Oral/Axilar): 36.2°C a 37.2°C.
- Alteraciones Clave:
 - Fiebre (Hipertermia): Temperatura elevada.
 - Hipotermia: Temperatura disminuida.

FRECUENCIA CARDIACA

- Qué es: Número de respiraciones (inhalaciones y exhalaciones) por minuto

Técnica para Valorar la Frecuencia Respiratoria mediante Inspección: Observar y contar, Registrar el dato

- Normal (Adulto): 12-20 respiraciones/minuto.
- Alteraciones Clave:
 - Taquipnea: Respiración rápida.
 - Bradipnea: Respiración lenta.
 - Apnea: Ausencia de respiración.

RESPIRACION ARTERIAL

Fuerza ejercida por la sangre contra las paredes arteriales.

Presión sistólica y diastólica. Esfigmomanómetros

Sistólica: Presión máxima (cuando el corazón se contrae).

- Diastólica: Presión mínima (cuando el corazón se relaja).

- Normal (Adulto): Sistólica 100-140 mmHg y Diastólica 60-90 mmHg.

- Alteraciones Clave:

- Hipertensión: Presión arterial elevada.

- Hipotensión: Presión arterial baja.

- Factores que los Modifican:

- Edad, sexo, ejercicio físico, estado emocional, embarazo, medicamentos, estado de salud