



Nombre del Alumno: Sharli Liliana Álvarez Morales

Nombre del tema: 1.9 signos vitales

Parcial: 1 parcial

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería I

Nombre del profesor: Rebeca Marili Vázquez Escobar

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: 1er Cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración: Frontera Comalapa Chiapas a domingo 21 de septiembre del 2025

SIGNOS VITALES

TEMPERATURA

Es la medida relativa de calor o frío asociado al metabolismo del cuerpo humano y su función es mantener activos los procesos biológicos, esta temperatura varía según la persona, la edad, la actividad y el momento del día y normalmente cambia a lo largo de la vida.

Comprender el efecto que tiene el intercambio de calor en la temperatura o el estado de agregación de los cuerpos.

Colocar el termómetro, Sostener el brazo y el termómetro en los pacientes inconscientes, cuadripléjicos, agitados, con enfermedades mentales y en niños

VALORES NORMALES
ADULTOS: 36.5°
NIÑOS: 36° -37°

FRECUENCIA CARDIACA

La frecuencia cardiaca es uno de nuestros signos vitales y se define como el número de veces por minuto que nuestro corazón late o se contrae.

Proporcionar los conocimientos necesarios para medir la frecuencia del latido cardiaco y valorar el ritmo y el volumen del pulso.

Número de latidos cardiacos por minuto. Prevención y control de la infección nosocomial.

VALORES NORMALES
ADULTOS: 70-80
NIÑOS: 80-100

FRECUENCIA RESPIRATORIA

Es el número de respiraciones que efectúa un ser vivo en un lapso minuto). específico (suele expresarse en respiraciones por Movimiento rítmico entre inspiración y espiración, está regulado por el sistema nervioso.

Proporcionar los necesarios la frecuencia para conocimientos de tener respiratoria del paciente y valorar las características de la misma.

Asegurarse de que el paciente esté en reposo por lo menos unos 15 minutos antes de la toma de los signos.

VALORES NORMALES
ADULTOS: 14-20
NIÑOS: 20-30

TENSION ARTERIAL

se define como la cantidad de presión que se ejerce en las paredes de las arterias al desplazarse la sangre por ellas. Se mide en milímetros de mercurio. El lado derecho del corazón bombea sangre con un bajo contenido de oxígeno a los pulmones

En los pacientes adultos mayores es lograr presión arterial sistólica menor que 160 Sin embargo, comúnmente se aplica un objetivo de PA aún menor que 140a todos los grupos.

Palpar la arteria con la punta de los dedos y colocar la membrana del fonendoscopio sobre la misma sin aplicar presión, estar en total reposo.

VALORES NORMALES
ADULTOS: 120-80
NIÑOS: 130-90