



## Ensayo

---

Nombre del Alumno: Brithany Escobar Díaz

Nombre del tema: Mapa conceptual de 1.9 signos vitales

Parcial: Primer Parcial

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: Rebeca Marili Vázquez Escobar

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: primer cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración: Frontera Comalapa Chiapas,  
estamos a 20 de Septiembre del 2025

## MAPA CONCEPTUAL

### 1.9 signos vitales

#### Valores que permiten estimar:

- Circulación
- Respiración
- Funciones neurológicas basales
- Respuesta a estímulos fisiológicos y patológicos

#### Cuantificación de acciones fisiológicas:

- Frecuencia cardíaca (FC)
- Frecuencia respiratoria (FR)
- Temperatura corporal (TC)
- Presión arterial (TA)
- Oximetría (OXM)

#### Indican:

- Que el individuo está vivo
- Calidad del funcionamiento orgánico

#### Características:

- Cambian entre individuos y durante el día
- Alteraciones indican mal funcionamiento orgánico
- Se usan para detectar estados mórbidos

#### Momentos de toma:

- Ingreso y egreso hospitalario
- Durante estancia hospitalaria
- Al presentar cambios funcionales
- Según prescripción médica

#### Actualidad:

- Integración con tecnología (comunicaciones, sistemas electrónicos, telemedicina y monitoreo)

## MAPA CONCEPTUAL

### 1.9 signos vitales LA TEMPERATURA

#### Alteraciones de la temperatura:

ALTERACIONES DE LA TEMPERATURA  
→ Hipotermia:  
temperatura central  $\leqslant$  35 °C  
temperatura mayor a la normal y hasta los 38 °C  
Fiebre: elevación de la temperatura corporal central > 38 °C

#### alteraciones de La temperatura

Hiperpirexia:  
temperatura muy elevada > 41 °C  
- Ajuste hipotalámico elevado  
- Se conservan mecanismos de control térmico

#### alteraciones de La temperatura

Hipertermia:  
temperatura > 41 °C  
- Fallan mecanismos de control  
- Producción de calor excede la pérdida  
- Ajuste hipotalámico en niveles normales

#### TIPOS DE FIEBRE (SEGÚN CURVA TÉRMICA)

Continua:  
temperatura constantemente alta

#### TIPOS DE FIEBRE (SEGÚN CURVA TÉRMICA)

- Oscilación < 1 °C en 24 h

#### TIPOS DE FIEBRE (SEGÚN CURVA TÉRMICA)

Intermitente:  
elevaciones térmicas que vuelven a lo normal durante el día

# mapa conceptual

## Valoración del pulso

### Valoración del pulso

1. Sitios de palpación del pulso
  - Pulso radial
    - Ubicación: Muñeca
    - Imagen: (persona tomando pulso en la muñeca)
    - Pulso carotídeo
      - Ubicación: Cuello
      - Imagen: (persona tomando pulso en el cuello)
      - Pulso femoral
        - Ubicación: Ingles
        - Imagen: (persona tomando pulso en la ingle)
        - Pulso braquial
          - Ubicación: Cara interna del brazo
          - Imagen: (persona tomando pulso en el brazo)

### Recomendaciones para la valoración del pulso

2. Recomendaciones para la valoración del pulso\*
  - Manos limpias, secas y tibias.
  - Paciente en reposo 10-15 min antes.
  - Verificar si ha tomado medicamentos que afectan la frecuencia cardiaca.

# Signos vitales

Depende de factores:

- Fisiológico: Edad, sexo, peso, ejercicio
- Ambientales: Hora del día, altitud, temperatura
- Psicológicos: Estado emocional, estrés, carácter
- Patológicos: Infecciones, hemorragias, quemaduras, deshidratación

## Temperatura:

Es el grado o cantidad de calor del organismo  
Valor normal s  $36.8 \pm 0.4^{\circ}\text{C}$



### Alteraciones:

- Hipotermia: temperatura central  $35^{\circ}\text{C}$ .
- Febrícula: temperatura mayor a la normal y hasta los  $38^{\circ}\text{C}$ .
- Fiebre: elevación de la temperatura corporal central por encima mayor de  $38^{\circ}\text{C}$ .
- Hipertermia: temperatura muy elevada mayor a  $41^{\circ}\text{C}$ .
- Hipertermia: la temperatura, calor excede presentando temperatura mayor a los  $41^{\circ}\text{C}$ .

## Frecuencia Cardíaca

Se llama pulso. Valores normales:  
Recién nacido 140 - 160 Al año 130 - 115  
A los doce años 115 - 100  
En el adulto 80 - 70  
Anciano 70 - 60 foto



Regiones donde se mide la arteria:  
Humeral  
Femoral  
Poplitea  
Tibial

### Alteraciones:

- Taquicardia sinusal: FC elevada mayor de 100 lpm no sobrepasa los 160.
- Bradicardia sinusal: FC entre 40 y 60 lpm.
- Ritmo:  
bigeminado  
trigeminado  
irregular

## Frecuencia Respiratoria

Recién nacidos hasta los 6 meses: 20 a 40 BPM  
6 meses: 25-40 BPM  
3 años: 20-30 BPM  
6 años: 18-25 BPM  
10 años: 17-23 BPM  
Adultos: 12-18 BPM



### Alteraciones:

- Bradipnea
- Hiperpnea
- Apnea
- Respiración de Kussmaul
- Respiración de Cheyne-Stoke
- Respiración de Biot

## Presión Arterial

Niños entre 1 y 5 años 65/95 mmHg  
Niños entre 6 y 13 años 70/105 mmHg  
Jóvenes entre 14 y 19 años 77/117 mmHg  
Personas entre 20 y 60 años 80/120 mmHg



Regiones donde se mide:

Regiones donde se mide la arteria:  
Radial  
Carotideo  
Femoral  
Braquial

### Alteraciones:

- hipertensión:  $>140/90$  mmhg
- hipotensión:  $<120/60$  mmhg