



# UDS

Mi Universidad

## Ensayo

---

*Nombre del Alumno: Brithany Escobar Díaz*

*Nombre del tema: Mapa conceptual de 1.9 signos vitales*

*Parcial: Primer Parcial*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería*

*Nombre del profesor: Rebeca Marili Vázquez Escobar*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: primer cuatrimestre*

*Lugar y Fecha de elaboración: Frontera Comalapa Chiapas,  
estamos a 20 de Septiembre del 2025*

---

## MAPA CONCEPTUAL

### 1.9 signos vitales

#### Valores que permiten estimar:

- Circulación
- Respiración
- Funciones neurológicas basales
- Respuesta a estímulos fisiológicos y patológicos

#### Cuantificación de acciones fisiológicas:

- Frecuencia cardíaca (FC)
- Frecuencia respiratoria (FR)
- Temperatura corporal (TC)
- Presión arterial (TA)
- Oximetría (OXM)

#### Indican:

- Que el individuo está vivo
- Calidad del funcionamiento orgánico

#### Características:

- Cambian entre individuos y durante el día
- Alteraciones indican mal funcionamiento orgánico
- Se usan para detectar estados mórbidos

#### Momentos de toma:

- Ingreso y egreso hospitalario
- Durante estancia hospitalaria
- Al presentar cambios funcionales
- Según prescripción médica

#### Actualidad:

Integración con tecnología (comunicaciones, sistemas electrónicos, telemedicina y monitoreo)

## MAPA CONCEPTUAL

### 1.9 signos vitales LA TEMPERATURA

#### Alteraciones de la temperatura:

ALTERACIONES DE LA TEMPERATURA  
→ Hipotermia: temperatura central  $\leq 35^{\circ}\text{C}$   
temperatura mayor a la normal y hasta los  $38^{\circ}\text{C}$   
Fiebre: elevación de la temperatura corporal central  $> 38^{\circ}\text{C}$

#### alteraciones de La temperatura

Hiperpirexia: temperatura muy elevada  $> 41^{\circ}\text{C}$   
- Ajuste hipotalámico elevado  
- Se conservan mecanismos de control térmico

#### alteraciones de La temperatura

Hipertermia: temperatura  $> 41^{\circ}\text{C}$   
- Fallan mecanismos de control  
- Producción de calor excede la pérdida  
- Ajuste hipotalámico en niveles normales

#### TIPOS DE FIEBRE (SEGÚN CURVA TÉRMICA)

Continua: temperatura constantemente alta

#### TIPOS DE FIEBRE (SEGÚN CURVA TÉRMICA)

- Oscilación  $< 1^{\circ}\text{C}$  en 24 h

#### TIPOS DE FIEBRE (SEGÚN CURVA TÉRMICA)

Intermitente: elevaciones térmicas que vuelven a lo normal durante el día



# mapa conceptual

## Valoración del pulso

### Valoración del pulso

1. Sitios de palpación del pulso
  - Pulso radial
    - Ubicación: Muñeca
  - Imagen: (persona tomando pulso en la muñeca)
  - Pulso carotídeo
    - Ubicación: Cuello
  - Imagen: (persona tomando pulso en el cuello)
  - Pulso femoral
    - Ubicación: Ingle
  - Imagen: (persona tomando pulso en la ingle)
  - Pulso braquial
    - Ubicación: Cara interna del brazo
  - Imagen: (persona tomando pulso en el brazo)

### Recomendaciones para la valoración del pulso

2. Recomendaciones para la valoración del pulso\*
  - Manos limpias, secas y tibias.
  - Paciente en reposo 10-15 min antes.
    - Verificar si ha tomado medicamentos que afectan la frecuencia cardíaca.

# Signos vitales

Depende de factores:

- Fisiológico: Edad, sexo, peso, ejercicio
- Ambientales: Hora del día, altitud, temperatura
- Psicológicos: Estado emocional, estrés, carácter
- Patológicos: Infecciones, hemorragias, quemaduras, deshidratación

## Temperatura:

Es el grado o cantidad de calor del organismo  
Valor normal s  $36.8 \pm 0.4^{\circ}\text{C}$

Axilar  
Bucal  
Rectal



### Alteraciones:

- Hipotermia: temperatura central  $35^{\circ}\text{C}$ .
- Febrícula: temperatura mayor a la normal y hasta los  $38^{\circ}\text{C}$ .
- Fiebre: elevación de la temperatura corporal central por encima mayor de  $38^{\circ}\text{C}$ .
- Hiperpirexia: temperatura muy elevada mayor a  $41^{\circ}\text{C}$ .
- Hipertermia: la temperatura, calor excede presentando temperatura mayor a los  $41^{\circ}\text{C}$ .

## Frecuencia Cardíaca

Se llama pulso Valores normales:  
Recién nacido 140 - 160 Al año 130 - 115  
A los doce años 115 - 100  
En el adulto 80 - 70  
Anciano 70 - 60 foto

Regiones donde se mide la arteria:  
Humeral  
Femoral  
Poplitea  
Tibial



### Alteraciones:

- Frecuencia:
  - Taquicardia sinusal: FC elevada mayor de 100 lpm no sobrepasa los 160.
  - Bradicardia sinusal: FC entre 40 y 60 lpm.
- Ritmo:
  - bigeminado
  - trigeminado
  - irregular

## Frecuencia Respiratoria

Recién nacidos hasta los 6 meses: 20 a 40 BMP  
6 meses: 25-40 BPM  
3 años: 20-30 BPM  
6 años: 18-25 BPM  
10 años: 17-23 BPM  
Adultos: 12-18 BPM

El pecho



### Alteraciones:

- Bradipnea
- Hiperpnea
- Apnea
- Respiración de Kussmaul
- Respiración de Cheyne-Stoke
- Respiración de Biot

## Presión Arterial

Niños entre 1 y 5 años 65/95 mmHg  
Niños entre 6 y 13 años 70/105 mmHg  
Jóvenes entre 14 y 19 años 77/117 mmHg  
Personas entre 20 y 60 años 80/120 mmHg

Regiones donde se mide:

Regiones donde se mide la arteria:  
Radial  
Carotideo  
Femoral  
Braquial



### Alteraciones:

hipertensión >140/90 mmhg:  
hipotensión <120/60 mmhg