

POSICIÓN ANATÓMICAS ESTANDAR

. descripción . personas de pie ,
mirando hacia adelante , con los
brazos a los lados del cuerpo , las
palmas hacia adelante , las piernas
juntas y los pies planos en el suelo

POSICIONES COMUNES

. decubito supino boca arriba .El
cuerpo está acostada boca arriba . La
cara interior del cuerpo está
expuesta , lo que es útil para
exámenes de rutina , procedimientos
en la cabeza , cuello y pecho

DESCÚBITO PRONO BOCA ABAJO

. decúbito prono boca abajo . el
cuerpo está acostados de lado y la
cadera

IMPORTANCIA

es la posiciones de referencias
universal para describir las
direcciones y localizaciones en el
cuerpo

" 1.2 POSICIONES ANATÓMICAS "

DESCÚBITO LATERAL

el cuerpo esta acostado de lado , con
el peso, sobre el hombro y la cadera

POSICIÓN LITOTOMIA

se utiliza para exámenes
ginecológicos y urológicos donde el
pacientes se acuesta boca arriba con
las piernas y las rodilla flexionadas
y separadas

INTERPRETACIÓN

el cuerpo está acostado boca arriba,
pero inclinado de manera que la
cabeza está más baja que los pies

POSICIONES ESPECIALIZADAS Y VARIAACIONES

posición de powler . la cabeza esta
elevada a 30-45 grados seme -
fowler o a 90 grados fowler alta o
completa , facilitando la
respiraciones y la expansión del
tórax

SISTEMAS ÓSEO HUESO

forman la estructura rígida del cuerpo, brindan soporte a órganos vitales y almacenan minerales como el calcio y el fósforo

SISTEMAS ARTICULAR ARTICULACIONES

son los puntos de unión entre dos o más huesos, permitiendo el movimiento. están recubiertos por cartilago y contienen líquido sinovial para facilitar el movimiento suave

SISTEMA MUSCULAR MÚSCULOS

compuestos por tejidos elásticos, se contraen y relajan para producir movimientos

IDEA MODERNA

Lorem ipsum dolor sit amet
consectetur adipiscing elit nisi feugiat
ullamcorper pellentesque, pharetra
magnis convallis orci vestibulum varius
sociis dictumst posuere.

13 GENERALIDADES DEL APARATO LOCOMOTOR

TENDONES, LIGAMENTOS

bandas fibrosas y resistentes que unen los músculos a los huesos, transmitiendo la fuerza de la contracción muscular. tejido conjuntivo denso que une los huesos entre sí aportando estabilidad a las articulaciones

FUNCIONAMIENTOS

el aparato locomotor funciona como un complejo de palancas. Los huesos son las palancas, las articulaciones son las bisagras y los músculos son el motor que, al contraerse, generan el movimiento. todo este proceso está coordinado por el sistema nervioso, que envía las órdenes motoras necesarias

IDEA SOSTENIBLE

almacenamiento de minerales. los huesos actúan como reserva de calcio y fósforo. producción de células sanguíneas. las médulas óseas presentes en los huesos son responsables de la producción de células sanguíneas

FUNCIONES

locomoción. permiten desplazamiento y la interacción con el entorno. soporte y postura. mantienen las estructuras corporales erguidas y equilibrio. protección. protegen órganos internos vitales

Jasmin García Ramírez

SINARTROSIS INMÓVIL

características . uniones flexibles que prácticamente no se mueven . ejemplos . suturas del cráneo o la unión de los dientes a los alvéolos

ANFIARTROSIS SEMIMOVILES

características . tienen una movilidad muy limitada . ejemplos . las articulaciones entre los cuerpos de las vértebras y la articulación distal entre la tibia y el peroné

DIARTROSIS MOVILES

característica . son articulaciones con una amplia gama de movimientos y se encuentran en el hombro , codo , rodillas y cadera . estructura . incluyen cartílago , cápsula articular y líquido sinovial

1.4 TIPOS DE ARTICULACIONES Y MOVIMIENTOS

MOVIMIENTOS DE DESLIZAMIENTOS

características . son dos huesos planos que se deslizan uno sobre otro . ejemplos . articulaciones entre los huesos del carpo , muñeca o las vértebras

ARTICULACIONES MULTIAXIALES EN TRES EJES

ESFEROIDEA ENARTROSIS . SON ARTICULACIONES ESFERICAS QUE PERMITEN EL MOVIMIENTO EN TRES EJES UNA GRAN AMPLITUD , COMO LA ARTICULACION DEL HOMBRO Y LA CADERA

ARTICULACIONES BIAXIALES EN DOS EJES

ELIPSOIDEA CONDILEA . PERMITEN MOVIMIENTOS EN DOS PLANOS , COMO EN LA ARTICULACION DE LA MUÑECA . EN SILLA MONTOR SELLAR . DOS SUPERFICIES CURVAS DE LAS OTRAS , PERMITIENDO MOVIMIENTOS EN DOS EJES . UN EJEMPLO ES LA ARTICULACION DEL PULGAR

ARTICULACIONES UNIAXIALES EN EL EJE

TROCLEAR BISAGRA . PERMITEN UN MOVIMIENTO DE FLEXION Y EXTENSION . TROCLOIDEA PIVOTE PERMITE LA ROTACION COMO EL MOVIMIENTO EN EL CODO

FUNCIONES DE LOS HUESO

SOPORTE. forman el esqueleto ,queda la estructura y forma al cuerpo .PROTECCION .PROTEGEN ORGANOS VITALES , COMO EL CEREBRO CRANEO Y EL CORAZON COSTILLA .movimiento . conecta los músculos y permiten el movimiento al contraerse y estira los hueso

FUNCIONES DE LAS ARTICULACIONES

MOVIMIENTOS . permiten la movilidad del cuerpos, desde los movimientos simples de bisagra hasta los complejos las caderas y hombros .PUNTO DE UNION .son los puntos donde se unen los hueso , permitiendo la cohesión del esqueleto

COMPONENTES DE LAS ARTICULACIONES

CARTILAGO . un tejido liso y gomoso que recubre el interior de las articulaciones .reduciendo la fricción entre los huesos .LIGAMENTOS. bandas resistentes de tejidos que conectan los huesos entre si ,manteniendo las articulaciones unida y estables .LIQUIDO SINOVIAL .en las articulaciones móviles , este liquido actúa como lubricantes facilitando el movimientos suave y libre de la articulaciones . MENBRANA SINOVIAL . recubre la articulaciones y produce el liquido sinovial

1.4 HUESO Y ARTICULACIONES L

EJEMPLOS DE LAS ARTICULACIONES

ARTICULACIONES EN BISAGRA . PERMITEN MOVIMIENTOS DE FLEXION Y EXTENSION , COMO LAS DE LAS RODILLAS Y EL CODO .articulaciones esféricas . permiten una amplia gama de movimientos en todas direcciones , como las del hombro y la cadera

TIPOS DE ARTICULACIONES

inmóviles sinartrosis . unidad de tejido fibroso s, como las suturas del cráneo , que no permiten movimientos .SEMIMOVILES ANFIARTROSIS . UNIONES DE CARTILAGO , COMO LAS DE LAS COLUMNA VERTEBRAL , QUE PERMITEN UN MOVIMIENTOS MUY LIMITADO .MOVILES SINOVIALES . articulaciones que permiten una gran variedad de movimientos , como las de la cadera, el hombros las rodillas y los codos