



## Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Jenny jazmín cruz Pérez

Nombre del tema: músculos

Parcial : I

Nombre de la Materia : anatomía y fisiología

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery Gonzales

Nombre de la Licenciatura : enfermería

Cuatrimestre: I cuatrimestre

# Músculos

## Funciones principales

Los Músculos son partes de tejidos blandos que se encuentran en Todo El cuerpo te ayudan a hacer de Todo desde mantener quieto hasta correr un maratón los Músculos También mueven y sostiene Tus órganos tu Corazón es un Músculo que trabaja duro y late miles de veces al Día para mantenerte vivo

Movimiento voluntarios: son acciones que controlas eliges una acción y Tus Músculos mueven tu cuerpo para que suceda.

Movimiento involuntarios: los movimientos involuntarios ocurren automáticamente sin que nos demos cuenta

## Clasificación y tipos

Se clasifican los Músculos Según El Tipo existen Tres tejidos muscular en El cuerpo  
-esquelético  
-cardíaco  
-liso .

Conceptos : Los Músculos son partes de tejidos blandos que se encuentran en Todo El cuerpo. Te ayudan a hacer de Todo desde mantenerse quieto hasta correr una maratón

Excitabilidad: capacidad de responder a los estímulos, contactibilidad: capacidad de contracción, Extensibilidad: capacidad de un Músculo para estirarse sin romperse, Elasticidad: capacidad para retornar a su forma normal

## Generalidades

Son tejidos contractiles compuestos de fibras especializadas(miocitos) que permiten El movimiento y otras funciones corporales.existen Tres tipos principales esquelético: voluntarios para El movimiento),cardíaco(involutarios,bombea Sangre) y liso (involutarios se encuentra en órganos internos)

Relación entre El Sistema óseo y los Músculos : Están estrechamente relacionadas , formando El Sistema musculoesquelético los huesos proporcionan El soporte y la estructura del cuerpo mientras que los Músculos se unen a ellos Mediante tendones para tirar y generar movimiento

Funciones claves:  
movimiento::los Músculos se contraen y tiran los huesos a través de los tendones , spotter y forms : El esquelético óseo proporcionan la base estructural y de forma al cuerpo , protección: los huesos protegen órganos internos y en conjuntos

## Fuente de bibliografía

- <https://my.clevelandclinic.org/buby/21887/musculo>
- [kenhub.com/es/músculos-y-tejidos-muscular](https://kenhub.com/es/m%C3%BCsculos-y-tejidos-muscular)
- <https://training.ser.cancer.gov/muscular-types>
- <https://www.tuasaude.com/tipos-de-musculo>