



Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Jenny jazmín cruz Pérez

Nombre del tema: músculos

Parcial : I

Nombre de la Materia : anatomía y fisiología

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery Gonzales

Nombre de la Licenciatura : enfermería

Cuatrimestre: I cuatrimestre

Músculos

Funciones principales

Los músculos son partes de tejidos blandos que se encuentran en todo el cuerpo. Te ayudan a hacer de todo, desde mantener quieto hasta correr un maratón. Los músculos también mueven y sostienen tus órganos. Tu corazón es un músculo que trabaja duro y late miles de veces al día para mantenerte vivo.

Movimiento voluntarios: son acciones que controlas. Eliges una acción y tus músculos mueven tu cuerpo para que suceda.

Movimiento involuntarios: los movimientos involuntarios ocurren automáticamente sin que nos demos cuenta.

Clasificación y tipos

Se clasifican los músculos según el tipo. Existen tres tejidos musculares en el cuerpo:

- esquelético
- cardíaco
- liso.

Conceptos:
Los músculos son partes de tejidos blandos que se encuentran en todo el cuerpo. Te ayudan a hacer de todo, desde mantenerte quieto hasta correr un maratón.

Excitabilidad: capacidad de responder a los estímulos, **contractilidad:** capacidad de contracción, **Extensibilidad:** capacidad de un músculo para estirarse sin romperse, **Elasticidad:** capacidad para retornar a su forma normal.

El tejido conectivo asociado une a las fibras musculares en fascículos, los cuales también transportan fibras nerviosas y vasos sanguíneos (capilares) hacia las células musculares.

Generalidades

Son tejidos contractiles compuestos de fibras especializadas (miocitos) que permiten el movimiento y otras funciones corporales. Existen tres tipos principales: esquelético: voluntarios para el movimiento; cardíaco (involuntarios, bombea sangre); y liso (involuntarios, se encuentran en órganos internos).

Relación entre el sistema óseo y los músculos:
Están estrechamente relacionados, formando el sistema musculoesquelético. Los huesos proporcionan el soporte y la estructura del cuerpo, mientras que los músculos se unen a ellos mediante tendones para tirar y generar movimiento.

Funciones clave:
Movimiento: los músculos se contraen y tiran de los huesos a través de los tendones, **postura y forma:** el sistema musculoesquelético proporciona la base estructural y da forma al cuerpo, **protección:** los huesos protegen órganos internos y en conjunto.

Fuente de bibliografía

- <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21887-muscular-dystrophy>
- kenhub.com/es/render/musculos-y-tejidos-muscular
- <https://training.seer.cancer.gov/muscular-types>
- <https://www.tuasaude.com/tipos-de-musculo>