



## Mapa conceptual.

**Nombre del alumno:** Kevin David Gómez Gómez.

**Nombre del tema:** Músculos.

**Parcial:** I unidad

**Nombre de la materia:** Anatomía y fisiología.

**Nombre del profesor:** Víctor Manuel Nery González.

**Nombre de la licenciatura:** Lic. En Enfermería.

**Cuatrimestre:** I

# Músculos.

se define como

## Características .

La **excitabilidad** (capacidad de responder a estímulos), la **contractilidad** (capacidad de acortarse), la **extensibilidad** (capacidad de estirarse) y la **elasticidad** (capacidad de recuperar su forma original).

Tiene características como

## Concepto.

Tejidos del cuerpo formados por fibras que se contraen y se relajan para producir movimiento. El cuerpo humano cuenta con mas de 600 músculos que están unidos a los huesos mediante tendones, y así permiten que el cuerpo se mueva.

se conforman de

## Composición.

**Agua (75%) y proteínas (20%)**, siendo la miosina y la actina las proteínas principales. También contiene glucógeno, lípidos, y sales minerales como sodio, potasio, calcio y fósforo, esenciales para la función muscular.

Estructurado por

**3 capas:** Las capas de tejido conectivo del músculo son el **endomisio**, que rodea cada fibra muscular individual; el **perimisio**, que envuelve los grupos de fibras llamados fascículos; y el **epimisio**, la capa más externa que envuelve todo el músculo y se une con los tendones para conectar el músculo al hueso.

sirven para

- ☆ Movimiento voluntario.
- ☆ Movimiento involuntario.
- ☆ Estabilización y postura.
- ☆ Generación de calor.
- ☆ Protección de articulaciones.

También por

Fibras musculares, que son células largas y delgadas llamadas **miocitos** o fibras musculares que son células multinucleadas.

# Músculos.

Existen 3 tipos

## Músculo liso.

El músculo liso es un tipo de tejido muscular formado por células fusiformes y sin estriaciones, que se encuentra en las paredes de órganos internos como vasos sanguíneos, intestino, vejiga y útero; su contracción es involuntaria y está regulada por el sistema nervioso autónomo.

se clasifica en

**Músculo liso unitario o visceral** (células conectadas que contraen en masa) y **Músculo liso multiunitario** (fibras que actúan de forma independiente para control fino).

## Músculo esquelético.

tejido contráctil, de naturaleza voluntaria, conectado a los huesos a través de tendones, que permite el movimiento del cuerpo. Se caracteriza por su apariencia estriada bajo el microscopio y su capacidad para generar tensión, mover huesos y mantener el cuerpo en posición.

se clasifica en

☆Las **Fibras tipo I** son fibras musculares rojas, de contracción lenta, alta resistencia a la fatiga y que utilizan principalmente el metabolismo aeróbico para obtener energía.  
☆Las **Fibras tipo II** son fibras musculares rápidas, que generan más fuerza pero se fatigan rápidamente. Utilizan principalmente el metabolismo anaeróbico y son adecuadas para movimientos rápidos y de alta intensidad.

## Músculo cardíaco.

El músculo cardíaco es el tejido muscular estriado que forma la pared del corazón (miocardio), especializado en producir contracciones rítmicas, fuertes y automáticas para bombear sangre en el sistema circulatorio; sus células (cardiomiocitos) se conectan entre sí por discos intercalares y su contracción es involuntaria.

Importancia

El miocardio es el principal objetivo en las enfermedades cardiovasculares, como la isquemia (disminución del flujo sanguíneo) que puede llevar a un infarto de miocardio (muerte del tejido cardíaco).

# Referencias bibliográficas.

- <https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/musculos-y-tejido-muscular>.
- <https://www.google.com/amp/s/www.fisioterapia-online.com/glosario/musculo%3famp>.
- <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-cirugia-ortopedica-traumatologia-129-articulo-estructura-del-musculo-esqueletico-funcion-13075428>.
- [https://www.facmed.unam.mx/Libro-NeuroFisio/10-Sistema%20Motor/10a-Movimiento/Textos/MuscAnatomia.html?utm\\_source=perplexity](https://www.facmed.unam.mx/Libro-NeuroFisio/10-Sistema%20Motor/10a-Movimiento/Textos/MuscAnatomia.html?utm_source=perplexity)