



## Mapa Conceptual

Nombre del alumno:

Ángel Alexis Hernández Jiménez

Nombre del tema:

Músculos

Parcial:

1

Nombre de la materia:

Anatomía y fisiología 1

Nombre del profesor:

Víctor Manuel Nery

Licenciatura:

Enfermería

Cuatrimestre:

1

# MÚSCULOS

## ¿QUÉ SON?

LOS MÚSCULOS SON PARTES DE TEJIDO BLANDO QUE SE ENCUENTRAN EN TODO EL CUERPO. TE AYUDAN A HACER DE TODO, DESDE MANTENERTE QUIETO HASTA CORRER UNA MARATÓN. LOS MÚSCULOS TAMBIÉN MUEVEN Y SOSTIENEN TUS ÓRGANOS.

CONTIENE

### PRIMERA FUNCIÓN

#### MOVIMIENTOS VOLUNTARIOS

LOS MOVIMIENTOS VOLUNTARIOS SON ACCIONES QUE CONTROLAS. ELIGES REALIZAR UNA ACCIÓN Y TUS MÚSCULOS MUEVEN TU CUERPO PARA QUE SUCEDA.



### TIPOS

SON

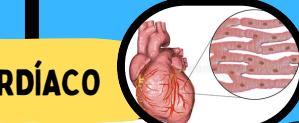
#### ESQUELÉTICO

TRABAJAN CON LOS HUESOS, TENDONES Y LIGAMENTOS PARA SOPORTAR EL PESO Y MOVERSE.



#### CARDÍACO

SE CONTRAE Y SE RELAJA PARA BOMBEAR SANGRE A TRAVÉS DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR.



CONTIENE

### SEGUNDA FUNCIÓN

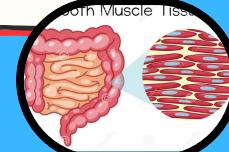
#### MOVIMIENTOS INVOLUNTARIOS

LOS MOVIMIENTOS INVOLUNTARIOS OCURREN AUTOMÁTICAMENTE. LOS MÚSCULOS EN EL INTERIOR DE LOS ÓRGANOS SE MUEVEN INVOLUNTARIAMENTE PARA QUE EL CUERPO FUNCIONE CORRECTAMENTE.



#### LISO

TRANSPORTE DE DESECHOS A TRAVÉS DE LOS INTESTINOS Y LA EXPANSIÓN DE LOS PULMONES AL RESPIRAR.



#### RELACIÓN CON EL SISTEMA ÓSEO

SIN LOS HUESOS, LOS MÚSCULOS NO TENDRÍAN DONDE ANCLARSE PARA GENERAR MOVIMIENTO. LA COORDINACIÓN Y LA ACCIÓN CONJUNTA DEL SISTEMA MUSCULAR Y EL SISTEMA ÓSEO, CONTROLADA POR EL SISTEMA NERVIOSO, ES LO QUE PERMITE LAS FUNCIONES DE LA VIDA DIARIA.