



**Mi Universidad**

# **Super Nota**

**NOMBRE DEL ALUMNO:**  
LUIS JAVIER RINCÓN MANUEL

**Nombre de tema:**  
Proceso de atención de enfermería

**Parcial:**  
1ra Unidad

**Nombre de la materia:**  
Fundamentos de Enfermería

**Nombre del profesor:**  
Alfonso Velasquez Ramírez

**Nombre de la licenciatura:**  
Licenciatura en Enfermería

**Cuatrimestre:**  
1er Cuatrimestre

**Lugar y fecha de elaboración:**  
Pichucalco, Chiapas. 26 de septiembre del 2025

# PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERIA

## ADPIE: LOS 5 PASOS DEL PROCESO DE ENFERMERIA.

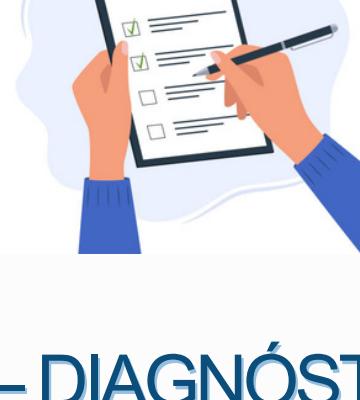


### INTRODUCCIÓN.

El Proceso de Atención de Enfermería es una forma organizada de cuidar a las personas. Sirve para identificar lo que necesitan, planear cómo ayudarlas, poner en práctica esas acciones y luego revisar si funcionaron. Todo esto se resume en 5 pasos: ADPIE.

### 1. A — VALORACIÓN.

- Es recolectar información sobre la persona: lo que dice, lo que observa lo que muestran los estudios y signos vitales.
- Se obtiene de entrevistas, revisión de expediente, familiares y exploración física.
- Es importante anotar los datos de manera clara y completa.



### 2. D — DIAGNÓSTICO.

- Es decir qué problema de salud presenta la persona, pero desde la mirada de enfermería.
- No es un diagnóstico médico, sino cómo reacciona la persona a la enfermedad o situación.
- Se escribe con: el problema, la causa y los signos o síntomas que lo confirman.

### 3. P — PLANIFICACIÓN.

- Aquí se deciden las metas y objetivos que se quieren lograr.
- Deben concretos, medibles y con un tiempo definido.
- Se organiza qué hacer primero según qué sea más urgente o peligroso.



### 4. I — INTERVENCIÓN.

- Es el momento de actuar: dar cuidados, educar, administrar tratamientos, mover al paciente, etc.
- Algunas acciones son independientes de enfermería, otras dependen del médico, y otras se hacen en equipo.

- Todo se registra.

### 5. E — EVALUACIÓN.

- Se compara lo que se logró con lo que se había planeado.
- Si no se cumple el objetivo, se cambian o ajustan las acciones.
- Es un ciclo que se repite para mejorar siempre.



# PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERIA

GUÍA PRÁCTICA PARA USAR ADPIE.



## 1. VALORACIÓN.

- Datos básicos: nombre, edad, motivo de ingreso.
- Antecedentes: alergias, medicamentos, enfermedades previas.
- Revisión rápida: signos vitales, nivel de dolor, piel, alimentación, movilidad, sueño.
- Observación: actitud, estado de ánimo, apoyo de familia.

shutterstock.com - 2110288754

## 2. DIAGNÓSTICO.

- Ejemplo: dificultad para respirar relacionado con secreciones abundantes, demostrado por saturación baja y tos frecuente.
- Siempre debe tener: problema, causa y signos.
- Usar lenguaje sencillo y claro.



## 3. PLANIFICACIÓN.

- Ejemplo: en 2 días, el paciente mantendrá la saturación de oxígeno mayor al 94%.
- Debe incluir: qué se quiere lograr, en cuánto tiempo y cómo se va a medir.
- Se priorizan los problemas más graves.



## 4. INTERVENCIÓN.

- Independientes: educar sobre higiene, enseñar ejercicios de respiración.
- Dependientes: dar medicamentos u oxígeno según la indicación médica.
- En equipo: colaborar con fisioterapia, nutrición, trabajo social.



## 5. EVALUACIÓN.

- Comparar si el objetivo se cumplió.
- Ejemplo: después de 48 horas el paciente tiene saturación del 95% en reposo.
- Si no se logra, se ajusta el plan.

# PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERIA

ERRORES COMUNES, ÉTICA Y CALIDAD EN ENFERMERÍA.



## INTRODUCCIÓN

Además de seguir los pasos del proceso, es importante hacerlo bien. Aquí se muestran errores frecuentes, valores éticos y cómo asegurar calidad en la atención.

## 1. ERRORES MÁS COMUNES.

- Poner diagnósticos muy generales: solución → usar datos claros y específicos.
- Escribir metas poco claras: solución → que sean medibles y con tiempo definido.
- No reevaluar al paciente: solución → revisar siempre la evolución.

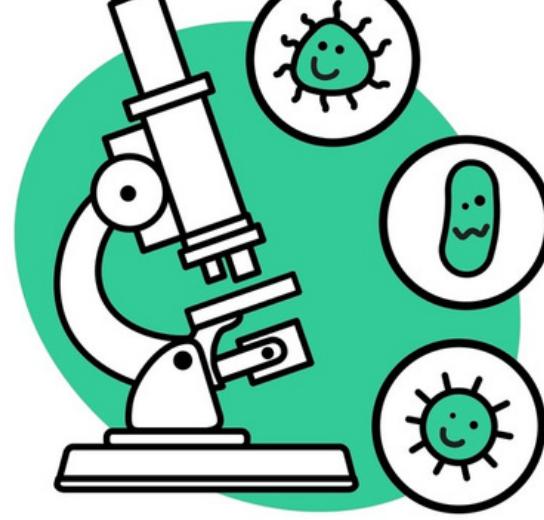


## 2. ÉTICA EN EL CUIDADO.

- Respetar la privacidad de la persona.
- Explicar los procedimientos y pedir consentimiento.
- Escuchar y respetar la decisión del paciente.
- Recordar que la historia clínica es un documento legal, por eso debe estar completa y bien escrita.

## 3. CALIDAD Y EVIDENCIA.

- El cuidado debe basarse en conocimientos actualizados.
- Usar guías, protocolos y manuales recientes.
- Trabajar en equipo y compartir información con otros profesionales en salud.



## 4. INDICADORES DE CALIDAD.

- Tiempo que pasa hasta que el paciente recibe atención.
- Cumplimiento de las metas del plan.
- Disminución de complicaciones.
- Opinión y satisfacción del paciente.

# Referencias

1. Toney-Butler, T. J., & Unnikrishnan, K. (2023). Nursing Process. In StatPearls. StatPearls Publishing.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499937/>
2. American Nurses Association. (s. f.). The nursing process. NursingWorld.  
<https://www.nursingworld.org/practice-policy/workforce/what-is-nursing/the-nursing-process/>
3. NANDA International. (s. f.). Our story / About NANDA International.  
<https://nanda.org/who-we-are/our-story/>
4. Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P., & Hall, A. (2025). Fundamentals of Nursing (12.<sup>a</sup> ed.). Elsevier.
5. BMJ Health Careers. (2025, March 15). What is the nursing process? BMJ.  
<https://www.bmj.com/healthcareers/article/what-is-the-nursing-process->
6. Rodríguez-Suárez, C.-A., González-de la Torre, H., Hernández-De Luis, M.-N., Fernández-Gutiérrez, D.-Á., Martínez-Alberto, C.-E., & Brito-Brito, P.-R. (2023). Effectiveness of a Standardized Nursing Process Using NANDA International, Nursing Interventions Classification and Nursing Outcome Classification Terminologies: A Systematic Review. *Healthcare*, 11(17), 2449.  
<https://doi.org/10.3390/healthcare11172449>
7. Nurseslabs. (2021). The Nursing Process: A Comprehensive Guide. Nurseslabs.  
<https://nurseslabs.com/nursing-process>
8. Nurse.com. (2024, August 29). Understanding nursing diagnosis. Nurse.com.  
<https://www.nurse.com/nursing-resources/how-to-guides/understanding-nursing-diagnosis/>
9. SimpleNursing. (2024, September 13). Complete Guide to the Nursing Process: 5 Steps & Purpose. SimpleNursing.  
<https://simpelnursing.com/components-of-nursing-process/>
10. Wisconsin Technical College System (WTCS) Pressbooks. (2024). Summary of the Nursing Process. In *Nursing Fundamentals*.  
<https://wtcs.pressbooks.pub/nursingfundamentals/chapter/4-9-summary-of-the-nursing-process/>