



Ensayo

Nombre del alumno (a): Dulce María Juárez Méndez

Nombre del tema: Declaración De Alma-Ata

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria

Nombre del profesor: Leidy Diana Estrada García.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7

Lugar y Fecha de elaboración: 28 de septiembre del 2025

Declaración de Alma-Ata.

En 1978, la Declaración de Alma-Ata fue adoptada en la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud. Este evento marcó un hito en la historia de la salud pública, al reconocer la importancia de la atención primaria de salud como base fundamental para lograr el objetivo de Salud para todos en el año 2000.

Principios de la Declaración de Alma-Ata

La Declaración de Alma-Ata establece una serie de principios fundamentales para guiar la implementación de la atención primaria de salud. Algunos de los principios clave incluyen:

- **Equidad:** La atención primaria de salud debe ser accesible para todas las personas, sin importar su origen étnico, género, edad o ubicación geográfica.
- **Participación:** Los individuos y las comunidades deben participar activamente en la planificación y gestión de los servicios de salud.
- **Sostenibilidad:** Los servicios de atención primaria de salud deben ser sostenibles a largo plazo, tanto en términos de financiamiento como de recursos humanos.
- **Enfoque integral:** La atención primaria de salud debe abordar no solo los aspectos curativos, sino también los preventivos y promocionales de la salud.

Logros de la Declaración de Alma-Ata

Desde la adopción de la Declaración de Alma-Ata, se han logrado avances significativos en la implementación de la atención primaria de salud en todo el entorno. Algunos de los logros más destacados incluyen:

- Mejora en la cobertura de servicios de salud básicos en muchos países en desarrollo.
- Reducción de la mortalidad infantil y materna.
- Mayor énfasis en la prevención y promoción de la salud.
- Fortalecimiento de los sistemas de salud a nivel comunitario.

La Conferencia reitera firmemente que la salud, que es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o

enfermedades, es un derecho humano fundamental, y que el logro del nivel de salud más alto posible es un objetivo social sumamente importante en todo el mundo, cuya realización requiere la intervención de otros muchos sectores sociales y económicos, además del sector de la salud.

Los gobiernos tienen la responsabilidad de la salud de su pueblo, obligación que sólo puede ser llevada a cabo mediante la adopción de medidas sanitarias y sociales adecuadas. Uno de los principales objetivos sociales de los gobiernos, de las organizaciones internacionales y de la comunidad mundial entera, en el curso de las próximas décadas, debe ser que todos los pueblos del mundo alcancen, en el año 2000, un nivel de salud que les permita llevar una vida social y económicamente productiva. La atención primaria de salud es la clave para alcanzar esa meta como parte del desarrollo conforme al espíritu de la justicia social.

La atención primaria de salud es la asistencia sanitaria esencial basada en métodos y tecnologías prácticos, científicamente fundados y socialmente aceptables, puesta al alcance de todos los individuos y familias de la comunidad, mediante su plena participación, y a un coste que la comunidad y el país puedan soportar, en todas y cada una de las etapas de su desarrollo, con un espíritu de autoconfianza y autodeterminación. Forma parte integrante, tanto del sistema nacional de salud, del que constituye la función central y el núcleo principal, como del desarrollo económico y social global de la comunidad. Es el primer nivel de contacto de los individuos, la familia y la comunidad con el sistema nacional de salud, llevando la atención sanitaria lo más cerca posible al lugar donde viven y trabajan las personas, y constituye el primer elemento de un proceso continuado de asistencia sanitaria.

Desafíos actuales

A pesar de los logros alcanzados, todavía existen desafíos significativos en la implementación de la atención primaria de salud. Algunos de los desafíos actuales incluyen:

- Falta de acceso a servicios de salud en áreas rurales y remotas.
- Inequidades en la distribución de recursos de salud.
- Escasez de personal médico capacitado.
- Presiones financieras en los sistemas de salud.

En la actualidad, la atención primaria de salud sigue siendo fundamental para abordar los desafíos de salud global. La pandemia de COVID-19 ha puesto de

manifiesto la importancia de contar con sistemas de atención primaria de salud sólidos y accesibles para garantizar una respuesta efectiva a las crisis sanitarias.

La Declaración de Alma-Ata sentó las bases para la implementación de la atención primaria de salud en todo el entorno. Aunque todavía existen desafíos, es fundamental seguir trabajando para garantizar que todas las personas tengan acceso a servicios de salud esenciales y de calidad. La atención primaria de salud no solo es un derecho humano fundamental, sino también una estrategia efectiva para mejorar la salud y el bienestar de las comunidades.

Referencia Bibliograficas

<https://www.enpocaspalabras.com.ar/salud/declaracion-de-alma-ata-resumen/>

<https://isg.org.ar/wp-content/uploads/2011/08/Declaracion-Alma-Ata.pdf>