



Ensayo

Nombre del Alumno: Alexis González González.

Nombre del tema: Ensayo: 1.5.2 Declaración de Alma-Ata.

Parcial: 1er.

Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria.

Nombre del profesor: Leidy Diana Estrada García.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 7°.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco Chiapas, a 24 de septiembre de 2025.

Introducción

La salud es reconocida como un derecho humano fundamental, esencial para el bienestar y el desarrollo de las naciones. Sin embargo, durante gran parte del siglo XX, las desigualdades en el acceso a los servicios sanitarios eran marcadas, especialmente en países en desarrollo. En este contexto histórico, la Declaración de Alma-Ata, adoptada en 1978, se convirtió en un hito mundial que transformó la visión de los sistemas de salud, proponiendo la Atención Primaria de Salud (APS) como la estrategia clave para lograr la meta de “Salud para todos en el año 2000”. Este ensayo analiza el contexto, los principios fundamentales y la relevancia actual de esta declaración, así como los desafíos que aún persisten para su implementación.

Declaración Alma – Ata

La Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud, reunida en Alma-Ata en el día de hoy, doce de septiembre de mil novecientos setenta y ocho, considerando la necesidad de una acción urgente por parte de todos los gobiernos, de todo el personal de salud y de desarrollo y de la comunidad mundial para proteger y promover la salud de todos los pueblos del mundo.

Propósito:

El propósito de la Declaración de Alma-Ata (1978) fue reconocer la salud como un derecho humano fundamental y promover la Atención Primaria de Salud (APS) como la vía para achieving "Salud para Todos", haciendo un llamamiento a la acción nacional e internacional para enfocar los sistemas de salud en la comunidad, la participación ciudadana, la equidad y la prevención, en lugar de solo la atención curativa y biomédica.

Puntos clave de la Declaración de Alma-Ata:

1. **Salud para Todos:** La declaración establece el objetivo de alcanzar un nivel de salud que permita a todos los individuos llevar una vida productiva y socialmente útil. Este objetivo debe alcanzarse a través de la atención primaria de salud.
2. **Atención Primaria de Salud:** Se define la atención primaria de salud como "esencial, accesible para todos los individuos y familias de la comunidad". La declaración promueve servicios de salud que sean integrales, basados en la comunidad y adecuados a las necesidades de las personas.
3. **Principios Fundamentales:** La Declaración de Alma-Ata enfatiza principios como la equidad, la participación comunitaria y la intersectorialidad (cooperación entre diferentes sectores como educación, agricultura y saneamiento).
4. **Necesidad de Recursos:** Subraya la necesidad de que los países movilicen recursos suficientes para mejorar la salud y el bienestar de sus poblaciones y que se lleve a cabo una colaboración.
5. **Internacional para apoyar estos esfuerzos.**
6. **Compromiso Político:** Llama a los gobiernos y a la comunidad internacional a adoptar un compromiso político firme para la implementación de la atención primaria de salud, con el objetivo de mejorar las condiciones de vida y reducir las desigualdades en salud.

La Declaración de Alma-Ata ha tenido un impacto duradero en la política de salud global, influyendo en las estrategias de salud pública y en el enfoque hacia una atención sanitaria más accesible y equitativa.

Otros puntos clave de la Declaración de Alma-Ata:

1. Contexto histórico y surgimiento de la Declaración: La Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud se celebró en Alma-Ata, Kazajistán, en un momento en que la comunidad internacional enfrentaba profundas desigualdades sanitarias. El modelo de salud hospitalocéntrico y tecnificado no era capaz de garantizar el acceso universal a la población. Por ello, la OMS y el UNICEF reunieron a representantes de 134 países para replantear el enfoque de la salud pública. De este encuentro surgió la Declaración de Alma-Ata, cuyo objetivo principal fue establecer que la salud es un derecho humano fundamental y que los gobiernos tienen la responsabilidad de crear sistemas que la garanticen.

2. Principios fundamentales de la Declaración: La Declaración se sustentó en varios principios esenciales. El primero fue reconocer que la salud es un derecho de todos los individuos sin distinción de raza, religión, ideología política o condición económica. También subrayó la importancia de la equidad, es decir, reducir la brecha existente entre países ricos y pobres en términos de salud. Además, se propuso la Atención Primaria de Salud (APS) como el eje central de los sistemas de salud, caracterizada por ser accesible, integral, preventiva, curativa y rehabilitadora. La declaración impulsó la participación comunitaria en la toma de decisiones, así como la colaboración intersectorial, integrando sectores como educación, nutrición, agua potable y vivienda. Finalmente, destacó el uso de tecnologías apropiadas, adaptadas a la realidad cultural y económica de cada comunidad.

3. Impacto y avances logrados: La Declaración de Alma-Ata inspiró la creación de programas de vacunación masiva, control de enfermedades endémicas y promoción de la salud en numerosos países. También fomentó el desarrollo de la medicina familiar y la descentralización de los sistemas de salud para acercarlos a las comunidades. En América Latina, por ejemplo, se fortalecieron los programas de atención primaria y se impulsó la cobertura universal de servicios esenciales. Sin embargo, no todos los objetivos se cumplieron. Las crisis económicas, los conflictos políticos y la falta de financiamiento en algunos países impidieron alcanzar la meta de “Salud para todos en el año 2000”. A pesar de ello, la declaración dejó un legado que sigue vigente y ha sido retomado en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la ONU, que buscan cobertura sanitaria universal para 2030.

4. Desafíos actuales: Hoy en día, los sistemas de salud enfrentan retos como el aumento de enfermedades crónicas, el envejecimiento de la población y las nuevas amenazas pandémicas. Para dar respuesta a estas problemáticas, es necesario fortalecer la APS, garantizar la disponibilidad de medicamentos esenciales, mejorar la infraestructura en zonas rurales y promover la participación activa de las comunidades en el cuidado de su salud.

Conclusión

La Declaración de Alma-Ata fue un punto de inflexión en la historia de la salud pública mundial. Su enfoque integral, centrado en la equidad y en la participación comunitaria, continúa siendo relevante más de cuatro décadas después. Aunque persisten desafíos para lograr un acceso universal a servicios de salud de calidad, la APS sigue siendo la estrategia más eficiente y humana para reducir desigualdades y promover el bienestar colectivo. La verdadera vigencia de Alma-Ata dependerá de la voluntad de los gobiernos y de la cooperación internacional para construir sistemas de salud resilientes, solidarios y centrados en las personas.

Fuentes bibliográficas

1. <https://www3.paho.org/hq/dmdocuments/2012/AlmaAta1978Declaracion.pdf>
2. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/10205/1_declaracion_deALMA_ATA.pdf.
3. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/404b63f40fb953dc4ca780e969ad8b39LCLEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf>.