



## **SUPER NOTA**

*Nombre de la alumna: Alondra Janeth Pérez Gutiérrez.*

*Nombre del tema: Maduración Sexual.*

*Parcial: 1°.*

*Nombre de la materia: Enfermería en el Cuidado Del Niño y el Adolescente.*

*Nombre de la maestra: Lic. Cecilia de la Cruz Sánchez.*

*Nombre de la licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 7mo.*

*Pichucalco Chiapas a 26 de Septiembre del 2025*

# MADURACIÓN SEXUAL

## CONCEPTO



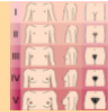
Es el proceso biológico de la pubertad que implica cambios hormonales y físicos para alcanzar la capacidad de reproducción, manifestándose en el desarrollo de órganos reproductivos y la aparición de características sexuales secundarias, como vello púbico, axilar, y en las mujeres, la maduración de las mamas y ovarios; y en los hombres, el crecimiento de testículos, ensanchamiento de hombros y voz más grave.



Este proceso es individual y puede verse influenciado por factores genéticos y ambientales.

## CRECIMIENTO FÍSICO EN ADOLESCENTES

Se da un estirón de crecimiento importante durante la adolescencia.



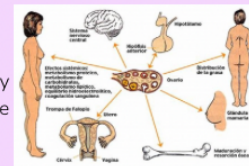
El estirón de crecimiento en los niños se da durante la mitad de la adolescencia, entre las edades de **12 y 17 años** (con mayor frecuencia entre los **13 y los 15 años de edad**) y por lo general comienza un año después de que los testículos empiecen a aumentar de tamaño. Los niños varones pueden llegar a crecer unos 10 cm durante el año de crecimiento máximo. El estirón de crecimiento en las niñas se produce en la adolescencia temprana, con edades comprendidas alrededor de los 9½ años y los 14½ años (habitualmente entre los 11 y 13½ años). La niñas pueden llegar a crecer unos 9 cm durante el año de crecimiento máximo. En general, los niños pesan más y son más altos que las niñas.

## MADURACIÓN SEXUAL EN ADOLESCENTES

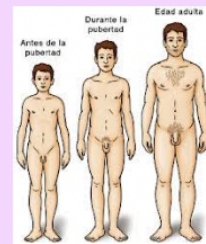
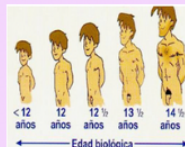
La maduración sexual (pubertad) comienza a diferentes edades dependiendo de factores genéticos y ambientales. Hoy en día comienza antes que hace un siglo, probablemente debido a las mejoras en la nutrición, la salud general y las condiciones de vida. Por ejemplo, la edad promedio de la primera regla de las niñas (menarquia) se ha reducido en cerca de 3 años en los últimos 100 años. Sin embargo, empiece cuando empiece la maduración sexual, se produce normalmente en el mismo orden.

### HOMBRES

Los cambios sexuales empiezan con el aumento de tamaño del escroto y los testículos, seguido, en general, del agrandamiento del pene (véase [Pubertad en los chicos](#)). A continuación, aparece vello púbico.

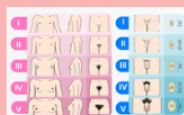


El vello de las axilas y el vello facial aparecen alrededor de 2 años después del vello púbico. El estirón de crecimiento por lo general comienza un año después de que los testículos comiencen a aumentar de tamaño.



### MUJERES

El crecimiento incipiente de las mamas es el primer signo de maduración sexual, seguido de cerca por el inicio del estirón de crecimiento (véase [Pubertad en las niñas](#)). Poco después, aparece vello púbico y axilar. La menstruación comienza típicamente alrededor de 2 años después del comienzo del desarrollo del pecho y cuando el crecimiento en altura disminuye después de alcanzar su velocidad máxima.



Tanto en niños como en niñas puede aparecer primero vello púbico, vello en la axila o ambos. Esta aparición puede ser una variación normal, pero se debe comentar al médico.



# MADURACIÓN SEXUAL

## FACTORES QUE INFLUYEN EN LA MADURACIÓN SEXUAL

- **Herencia:** Los genes juegan un papel importante en la edad en que comienza la pubertad y en la rapidez con que se desarrollan los cambios sexuales.
- **Trastornos Genéticos:** Condiciones como el síndrome de Turner (en mujeres) o el síndrome de Klinefelter (en hombres) pueden afectar la producción hormonal y el desarrollo sexual normal.
- **Nutrición:** Una mejor nutrición es un factor clave en el adelanto de la pubertad; la edad de la menarquia (primera menstruación) ha disminuido en los últimos 100 años debido a esto.
- **Salud General:** Una buena salud y condiciones de vida favorables contribuyen a un inicio más temprano de la maduración sexual.
- **Condiciones de Vida:** Las mejoras generales en las condiciones de vida han impactado la edad de inicio de la pubertad.
- **Condiciones Prenatales:** Bajo peso al nacer o un rápido crecimiento de recuperación en los primeros meses de vida pueden estar asociados con una pubertad adelantada.



## CAMBIOS Y CARACTERÍSTICAS

- **Hormonas:** La maduración sexual es impulsada por el sistema endocrino, que comienza la liberación de hormonas sexuales, los andrógenos en hombres y los estrógenos en mujeres.
- **Órganos reproductivos:** Se produce la maduración de los órganos sexuales, alcanzando la capacidad de producir y liberar gametos (espermatozoides en hombres y óvulos en mujeres).
- **Características secundarias:** Aparecen cambios físicos que distinguen a los adultos de los niños.
- **En mujeres:** Desarrollo de los senos, crecimiento de vello púbico y axilar, y el inicio de la menstruación.
- **En hombres:** Aparición de vello facial y corporal, crecimiento de la musculatura, ensanchamiento de hombros y pecho, y la voz se vuelve más grave.



## LA MADURACIÓN SEXUAL SEGÚN TANNER, O ESCALA DE TANNER,

Es un sistema para clasificar el desarrollo físico de las características sexuales secundarias en cinco etapas, desde el estado prepúber (Etapa I) hasta el estado adulto (Etapa V). Esta escala se enfoca en el desarrollo de los senos, los genitales, el volumen testicular y el vello púbico para evaluar el progreso de la pubertad en niños y niñas.

### ETAPAS GENERALES DE TANNER



Cada sexo se evalúa por separado en la escala, pero hay características comunes a lo largo de las etapas:

- **Etapa I (Preadolescencia):** No hay desarrollo de las características sexuales secundarias, es un estado pre-puberal.
- **Etapa II (Inicio de la pubertad):** Aparecen las primeras señales de desarrollo, como la elevación del pezón (botón mamario en niñas) o el inicio del crecimiento de vello púbico.
- **Etapa III:** Aumento y expansión de los senos o los genitales y vello púbico más abundante.
- **Etapa IV:** Las características sexuales siguen desarrollándose y se asemejan más a la forma adulta, pero sin haber alcanzado la madurez completa.
- **Etapa V (Madurez sexual):** Se alcanzan las características adultas en cuanto a vello púbico y desarrollo de senos o genitales.

## IMPORTANCIA DE LA ESCALA

- Permite a los profesionales de la salud rastrear el desarrollo puberal y detectar posibles anomalías, como el desarrollo sexual temprano o tardío.
- Proporciona un lenguaje común para que los médicos documenten y se comuniquen sobre la evolución de la pubertad en sus pacientes.
- Muestra cómo se manifiestan los cambios físicos que acompañan la transición de la niñez a la edad adulta.



# REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

[https://www.msdmanuals.com/es/hogar/salud-infantil/crecimiento-y-desarrollo/crecimiento-f%C3%ADsico-y-maduraci%C3%B3n-sexual-de-los-adolescentes?ruleredirectid=757#Maduraci%C3%B3n-sexual-\(pubertad\)\\_v8953912\\_es](https://www.msdmanuals.com/es/hogar/salud-infantil/crecimiento-y-desarrollo/crecimiento-f%C3%ADsico-y-maduraci%C3%B3n-sexual-de-los-adolescentes?ruleredirectid=757#Maduraci%C3%B3n-sexual-(pubertad)_v8953912_es)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470280/>

[https://en.wikipedia.org/wiki/Sexual\\_maturity](https://en.wikipedia.org/wiki/Sexual_maturity)

<https://www.msdmanuals.com/es/professional/pediatr%C3%ADa/crecimiento-y-desarrollo/el-crecimiento-f%C3%ADsico-y-la-maduraci%C3%B3n-sexual-de-los-adolescentes>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK551691/>

<https://centrosequoia.com.mx/adolescencia/fases-de-la-madurez-sexual/>

<https://www.analesdenutricion.org.ve/ediciones/2000/1/art-4/>

<https://www.nicklauschildrens.org/condiciones/retraso-en-la-pubertad-desarrollo-sexual>

<https://www.codajic.org/sites/default/files/sites/www.codajic.org/files/CRECIMIENTO%20Y%20DESARROLLO%20SDAJ.pdf>

<https://www.merckmanuals.com/es-us/professional/pediatr%C3%ADa/crecimiento-y-desarrollo/el-crecimiento-f%C3%ADsico-y-la-maduraci%C3%B3n-sexual-de-los-adolescentes>