



Nombre del alumno: Dulce Maria Juarez Méndez

Nombre del tema: Maduración Sexual

Parcial: 1

Nombre de la materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescentes.

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sanchez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7

Maduración Sexual

La madurez sexual es un proceso complejo y crucial en el desarrollo humano.



Fase 1: Prepubertad

La prepubertad marca el inicio de las fases de la madurez sexual. Es una etapa de transición crucial que precede a los cambios físicos y hormonales visibles de la pubertad.

Características físicas en la prepubertad

Desarrollo corporal

- Crecimiento físico: Incremento en altura y peso, aunque a un ritmo más lento que durante la pubertad.
- Cambios Iniciales: Ligero desarrollo de los órganos sexuales, aunque aún no hay cambios significativos externos.

Hormonas y desarrollo interno

- Actividad hormonal: Comienzo de la actividad en glándulas endocrinas, como el hipotálamo y la glándula pituitaria.
- Preparación para la pubertad: Estos cambios hormonales son preparatorios, estableciendo el terreno para la pubertad.



Cambios físicos durante la pubertad

Desarrollo sexual

- Mujeres: Comienzo de la menstruación (menarquia), desarrollo de mamas y ensanchamiento de caderas.
- Hombres: Primeras eyaculaciones (espermarquia), crecimiento del pene y testículos, y cambio de voz.

Hormonas y cambios internos

Rol de las hormonas

- Estrogeno y progesterona en mujeres: Regulan el ciclo menstrual y el desarrollo de características sexuales femeninas.
- Testosterona en hombres: Impulsa el desarrollo de características sexuales masculinas y la producción de esperma.

Maduración reproductiva

- Función reproductiva: Capacidad para la reproducción se vuelve funcional.
- Cambios en los órganos reproductivos: Maduración de ovarios, útero y testículos.



Fase 3: Adolescencia

La adolescencia es una etapa crucial en el desarrollo sexual, marcando la transición de la pubertad a la madurez sexual completa. Este período se caracteriza por la consolidación de los cambios físicos iniciados en la pubertad y el desarrollo de una identidad sexual y emocional más definida.

Consolidación de los cambios físicos

Desarrollo sexual completo

- Mujeres: Continuación del ciclo menstrual regular y maduración de los órganos reproductivos.
- Hombres: Finalización del desarrollo de los órganos sexuales, alcanzando la capacidad reproductiva plena.

Características sexuales secundarias

- Maduración Física: Finalización del crecimiento físico y consolidación de características sexuales secundarias como vello corporal y cambios en la voz.

Desarrollo físico completo

- Madurez de características sexuales: En esta fase, las características sexuales primarias y secundarias están completamente desarrolladas.
- Estabilidad hormonal: Las fluctuaciones hormonales tienden a estabilizarse, reduciendo los cambios bruscos en el estado de ánimo y el comportamiento relacionados con la pubertad.

Salud sexual

- Función reproductiva estable: Mantenimiento de la función reproductiva en su punto más óptimo.
- Atención a la salud sexual: Importancia de realizar chequeos regulares para prevenir y tratar enfermedades de transmisión sexual y otros problemas de salud reproductiva.

Fase 4: Aduldez

La aduldez representa la culminación del proceso de madurez sexual, donde los individuos alcanzan su pleno desarrollo físico y sexual. Esta etapa se caracteriza por una estabilización de los cambios físicos y hormonales y una mayor madurez en la comprensión y manejo de la sexualidad.

fases de la maduración sexual