



Nombre de la alumna: Karla Guadalupe Mérito Gómez.

Nombre del tema: Maduración Sexual.

Nombre de la materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente.

Nombre del profesor: Licenciada. Cecilia de la cruz Sánchez.

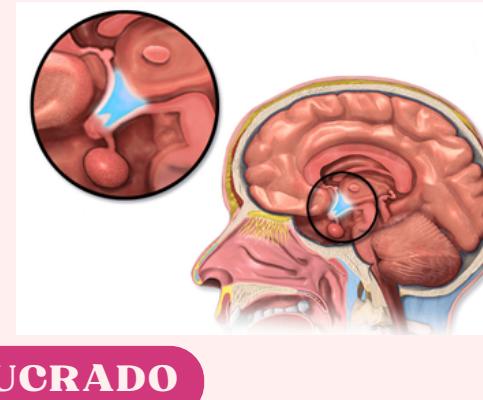
Nombre de la licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 7°

Parcial: I

MADURACIÓN SEXUAL

La maduración sexual es el proceso biológico y fisiológico por el cual un niño o niña desarrolla las características físicas y hormonales que lo convierten en un adulto sexualmente maduro y fértil. Este proceso ocurre principalmente durante la pubertad, aunque comienza antes, con la activación gradual del eje hipotálamo-hipófiso-gonadal.



FISIOLOGÍA Y EJE HORMONAL INVOLUCRADO

La maduración sexual es regulada por el eje hipotálamo-hipófiso-gonadal (HHG):

1. Hipotálamo:

- Libera GnRH (hormona liberadora de gonadotropinas)

2. Hipófisis (glándula pituitaria):

- Estimulada por GnRH, secreta:

- FSH (hormona folículo estimulante)
- LH (hormona luteinizante)



3. Gónadas (ovarios/testículos):

- FSH y LH estimulan:

- Producción de estrógenos y progesterona en mujeres
- Producción de testosterona en hombres

- Se inicia la gametogénesis: ovulación en mujeres y espermatogénesis en hombres

EDAD DE MADURACIÓN

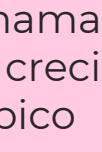
MUJERES

- Edad de inicio: entre 8 y 13 años
- Duración promedio de la pubertad: 2 a 4 años
- Primera menstruación (menarquia): entre 10 y 14 años

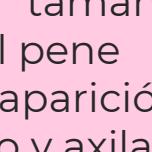
HOMBRES

- Edad de inicio: entre 9 y 14 años
- Duración promedio de la pubertad: 3 a 5 años
- Primera eyaculación (espermarquia): entre 11 y 15 años

CAMBIOS FÍSICOS - CARACTERES SEXUALES



- Telarquia: inicio del desarrollo mamario
- Pubarquia: crecimiento del vello púbico
- Menarquia: primera menstruación (indica madurez del ciclo ovárico)
- Aumento de estatura, ensanchamiento de caderas
- Cambios en la distribución de grasa corporal



- Aumento del tamaño testicular y del pene
- Pubarquia: aparición de vello púbico y axilar
- Espermarquia: primera eyaculación (indica producción activa de espermatozoides)
- Cambios en la voz (engrosamiento)
- Desarrollo muscular y aumento de estatura



ETAPAS DE LA MADURACIÓN SEXUAL

Etapa prepupal:

- Infancia sin desarrollo sexual visible.
- Eje hormonal inactivo.



Inicio de la pubertad:

- Activación hormonal (GnRH, FSH, LH).
- Comienzan los primeros cambios físicos (pechos, testículos).

Desarrollo puberal activo:

- Cambios corporales evidentes (vello, menstruación, voz).
- Crecimiento acelerado y maduración emocional.

Madurez sexual:

- Capacidad reproductiva completa.
- Ciclos ovulatorios regulares en niñas, espermatogénesis en niños.



Hormonas sexuales

Glándulas suprarrenales

Testículos

Glándulas suprarrenales

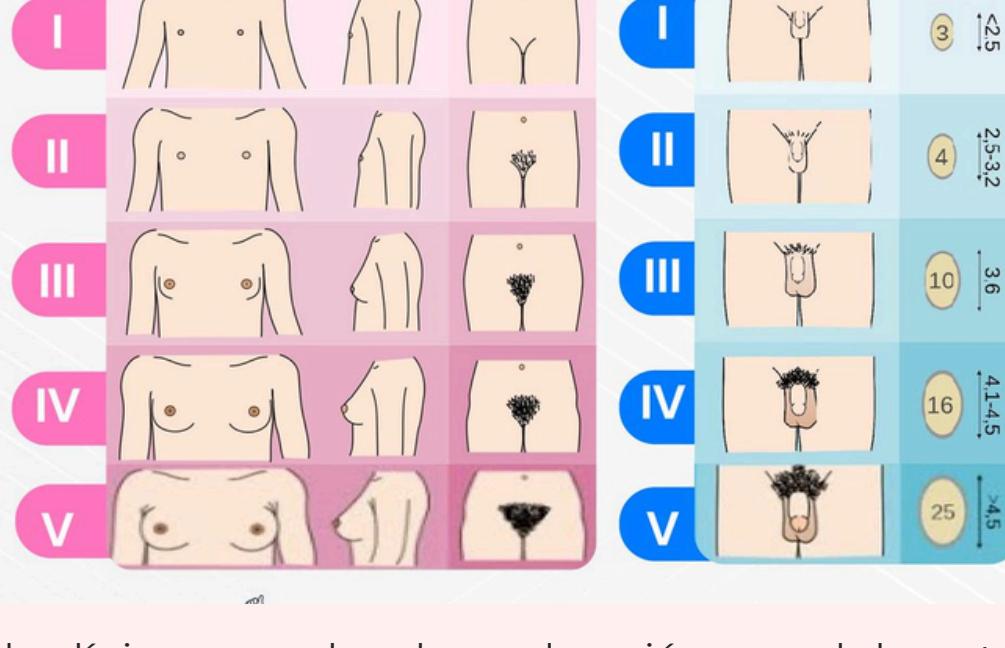
Ovarios

Estabilización sexual:

- Consolidación de identidad y orientación sexual.

- Mayor responsabilidad sobre la salud sexual y afectiva.

ESCALA DE TANNER



Es una escala clínica que valora la maduración sexual durante la pubertad en 5 etapas (I a V), observando:

- Desarrollo de los genitales
- Desarrollo de las mamas
- Vello púbico

Permite detectar si el desarrollo es normal, precoz o tardío. Es útil en pediatría, salud adolescente y enfermería escolar.

ALTERACIONES DE LA MADURACIÓN SEXUAL

Pubertad Precoz:

- Inicio antes de los 8 años en niñas y 9 en niños
- **Causas:** idiopática, tumores, trastornos endocrinos
- **Consecuencias:** madurez ósea acelerada, talla baja final

Pubertad Tardía:

- Ausencia de signos puberales a los 13 años en niñas, 14 en niños
- **Causas:** desnutrición, trastornos hormonales, enfermedades crónicas
- Evaluación médica obligatoria

Disforia de género / Desarrollo sexual atípico:

- Requiere abordaje multidisciplinario
- Implica acompañamiento psicoemocional y educativo

ROL DE ENFERMERÍA EN LA MADURACIÓN SEXUAL

La enfermería cumple un papel clave en educación, prevención, detección temprana de alteraciones y apoyo emocional en adolescentes y sus familias.

Funciones principales:

- Educar sobre los cambios físicos y emocionales de la pubertad
- Fomentar la aceptación del cuerpo y autoestima
- Detección precoz de pubertad precoz o tardía
- Apoyo en salud sexual y reproductiva: anticoncepción, ITS, menstruación
- Brindar orientación sobre hábitos saludables (alimentación, ejercicio, higiene)
- Favorecer el diálogo familiar sobre temas de sexualidad
- Derivar oportunamente a especialistas (endocrinología, ginecología, psicología)



REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. <https://www.msdmanuals.com/es/hogar/salud-infantil/crecimiento-y-desarrollo/crecimiento-f%C3%ADsico-y-maduraci%C3%B3n-sexual-de-los-adolescentes?ruleredirectid=757>
2. <https://es.wikipedia.org/wiki/Madurez sexual>
3. <https://www.msdmanuals.com/es/hogar/salud-infantil/crecimiento-y-desarrollo/crecimiento-f%C3%ADsico-y-maduraci%C3%B3n-sexual-de-los-adolescentes?ruleredirectid=757>
4. https://www.ncbi.nlm.nih.gov.translate.goog/books/NBK551691/?x_tr_sl=en&x_tr_tl=es&x_tr_hl=es&x_tr_pto=tc
5. <https://centrosequoia.com.mx/adolescencia/fases-de-la-madurez-sexual/>