



Nombre de la alumna: Karla Guadalupe Mérito Gómez.

Nombre del tema: Maduración Sexual.

Nombre de la materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente.

Nombre del profesor: Licenciada. Cecilia de la cruz Sánchez.

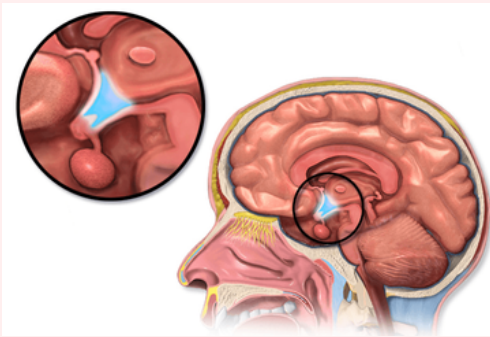
Nombre de la licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 7°

Parcial: I

MADURACIÓN SEXUAL

La maduración sexual es el proceso biológico y fisiológico por el cual un niño o niña desarrolla las características físicas y hormonales que lo convierten en un adulto sexualmente maduro y fértil. Este proceso ocurre principalmente durante la pubertad, aunque comienza antes, con la activación gradual del eje hipotálamo-hipófiso-gonadal.



FISIOLOGÍA Y EJE HORMONAL INVOLUCRADO

La maduración sexual es regulada por el eje hipotálamo-hipófiso-gonadal (HHG):

1. Hipotálamo:

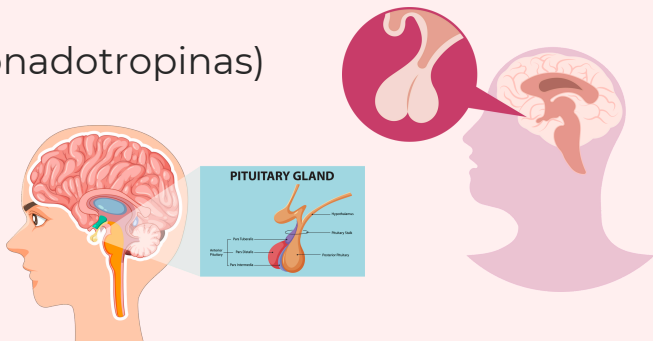
- Libera GnRH (hormona liberadora de gonadotropinas)

2. Hipófisis (glándula pituitaria):

- **Estimulada por GnRH, secreta:**
 - FSH (hormona folículo estimulante)
 - LH (hormona luteinizante)

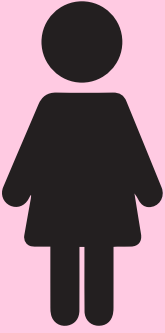
3. Gónadas (ovarios/testículos):

- **FSH y LH estimulan:**
 - Producción de estrógenos y progesterona en mujeres
 - Producción de testosterona en hombres
- **Se inicia la gametogénesis:** ovulación en mujeres y espermatogénesis en hombres



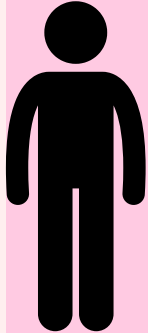
EDAD DE MADURACIÓN

MUJERES



- **Edad de inicio:** entre 8 y 13 años
- **Duración promedio de la pubertad:** 2 a 4 años
- **Primera menstruación (menarquia):** entre 10 y 14 años

HOMBRES

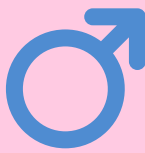
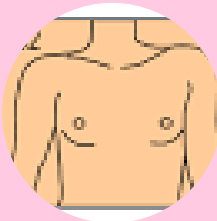


- **Edad de inicio:** entre 9 y 14 años
- **Duración promedio de la pubertad:** 3 a 5 años
- **Primera eyaculación (espermarquia):** entre 11 y 15 años

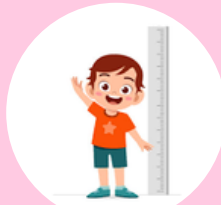
CAMBIOS FÍSICOS - CARACTERES SEXUALES



- **Telarquia:** inicio del desarrollo mamario
- **Pubarquia:** crecimiento del vello púbico
- **Menarquia:** primera menstruación (indica madurez del ciclo ovárico)
- Aumento de estatura, ensanchamiento de caderas
- Cambios en la distribución de grasa corporal



- Aumento del tamaño testicular y del pene
- **Pubarquia:** aparición de vello púbico y axilar
- **Espermarquia:** primera eyaculación (indica producción activa de espermatozoides)
- Cambios en la voz (engrosamiento)
- Desarrollo muscular y aumento de estatura



ETAPAS DE LA MADURACIÓN SEXUAL

Etapá prepuberal:

- Infancia sin desarrollo sexual visible.
- Eje hormonal inactivo.

Inicio de la pubertad:

- Activación hormonal (GnRH, FSH, LH).
- Comienzan los primeros cambios físicos (pechos, testículos).

Desarrollo puberal activo:

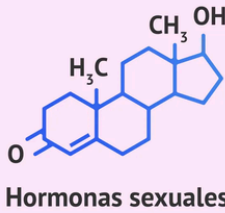
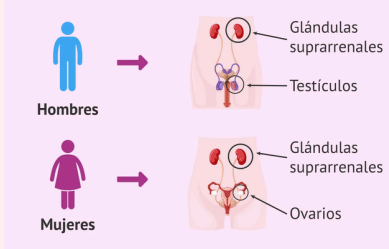
- Cambios corporales evidentes (vello, menstruación, voz).
- Crecimiento acelerado y maduración emocional.

Madurez sexual:

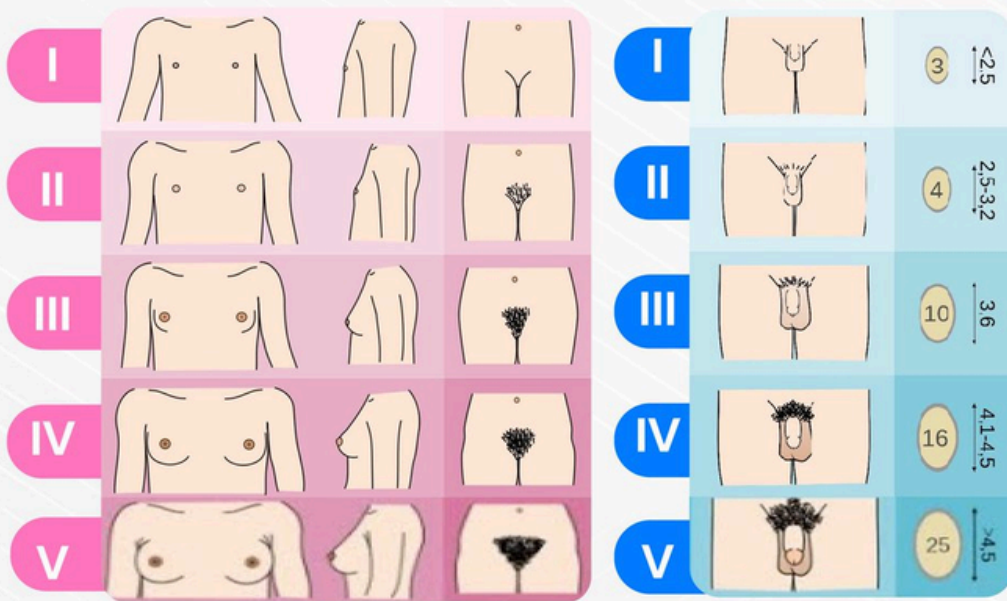
- Capacidad reproductiva completa.
- Ciclos ovulatorios regulares en niñas, espermatogénesis en niños.

Estabilización sexual:

- Consolidación de identidad y orientación sexual.
- Mayor responsabilidad sobre la salud sexual y afectiva.



ESCALA DE TANNER



Es una escala clínica que valora la maduración sexual durante la pubertad en 5 etapas (I a V), observando:

- Desarrollo de los genitales
- Desarrollo de las mamas
- Vello púbico

Permite detectar si el desarrollo es normal, precoz o tardío. Es útil en pediatría, salud adolescente y enfermería escolar.

ALTERACIONES DE LA MADURACIÓN SEXUAL

Pubertad Precoz:

- Inicio antes de los 8 años en niñas y 9 en niños
- **Causas:** idiopática, tumores, trastornos endocrinos
- **Consecuencias:** madurez ósea acelerada, talla baja final

Pubertad Tardía:

- Ausencia de signos puberales a los 13 años en niñas, 14 en niños
- **Causas:** desnutrición, trastornos hormonales, enfermedades crónicas
- Evaluación médica obligatoria es

Disforia de género / Desarrollo sexual atípico:

- Requiere abordaje multidisciplinario
- Implica acompañamiento psicoemocional y educativo

ROL DE ENFERMERÍA EN LA MADURACIÓN SEXUAL



La enfermería cumple un papel clave en educación, prevención, detección temprana de alteraciones y apoyo emocional en adolescentes y sus familias.

Funciones principales:

- Educar sobre los cambios físicos y emocionales de la pubertad
- Fomentar la aceptación del cuerpo y autoestima
- Detección precoz de pubertad precoz o tardía
- Apoyo en salud sexual y reproductiva: anticoncepción, ITS, menstruación
- Brindar orientación sobre hábitos saludables (alimentación, ejercicio, higiene)
- Favorecer el diálogo familiar sobre temas de sexualidad
- Derivar oportunamente a especialistas (endocrinología, ginecología, psicología)

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. <https://www.msdmanuals.com/es/hogar/salud-infantil/crecimiento-y-desarrollo/crecimiento-f%C3%ADsico-y-maduraci%C3%B3n-sexual-de-los-adolescentes?ruleredirectid=757>
2. https://es.wikipedia.org/wiki/Madurez_sexual
3. <https://www.msdmanuals.com/es/hogar/salud-infantil/crecimiento-y-desarrollo/crecimiento-f%C3%ADsico-y-maduraci%C3%B3n-sexual-de-los-adolescentes?ruleredirectid=757>
4. https://www-ncbi-nlm-nih-gov.translate.goog/books/NBK551691/?x_tr_sl=en&x_tr_tl=es&x_tr_hl=es&x_tr_pto=tc
5. <https://centrosequoia.com.mx/adolescencia/fases-de-la-madurez-sexual/>