



# SUPER NOTA

NOMBRE DEL ALUMNO: YAZURI  
GUADALUPE ALVAREZ GARCIA

NOMBRE DEL TEMA: MADURACIÓN  
SEXUAL

NOMBRE DEL MAESTRO: CECILIA DE LA  
CRUZ SANCHEZ

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA EN  
EL CUIDADO DEL NIÑO Y DEL  
ADOLESCENTE

PARCIAL: 1°

CUATRIMESTRE : 7°

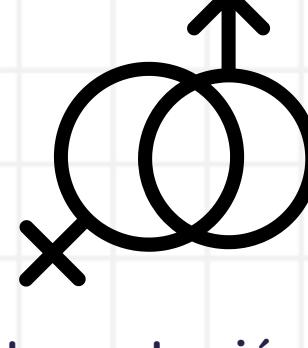
LICENCIATURA : ENFERMERÍA

ELABORACIÓN: PICHUCALCO, CHIAPAS; 25 DE  
SEPTIEMBRE DEL 2025

# MADURACIÓN SEXUAL

## CONCEPTO

Etapa del desarrollo en la que un organismo alcanza la capacidad de reproducirse, un proceso que en humanos se conoce como pubertad.



Implica la maduración de los órganos reproductores, la producción de hormonas y gametos, y cambios físicos como el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios.



Además de lo biológico, también implica una dimensión afectiva, intelectual y de voluntad, donde la persona aprende a expresar y vivir su sexualidad de forma responsable y consciente.

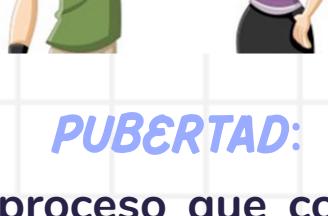


## ASPECTOS CLAVE DE LA MADUREZ

### SEXUAL:

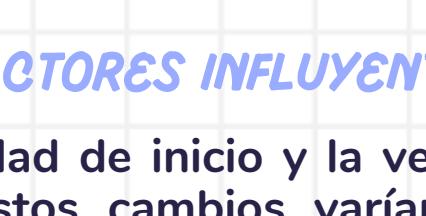
#### MADUREZ BIOLÓGICA:

Es la capacidad reproductiva de los órganos y la producción de células sexuales (gametos).



#### PUBERTAD:

Es el proceso que conduce a la madurez sexual en los humanos, caracterizado por cambios físicos y psicológicos.



#### FACTORES INFLUYENTES:

La edad de inicio y la velocidad de estos cambios varían entre individuos y están influenciados por la genética y factores ambientales como la nutrición y las condiciones de vida.



#### MADUREZ AFECTIVA, INTELECTUAL Y DE VOLUNTAD:

Implica un autoconocimiento profundo de los propios sentimientos, la reflexión sobre las propias decisiones y la capacidad para actuar en consecuencia, eligiendo cómo vivir la sexualidad.



#### ESTABILIZACIÓN DE TANNER:

Es un sistema de clasificación que utilizan los profesionales de la salud para monitorizar y documentar el desarrollo de los cambios puberales en los niños y adolescentes, como el crecimiento del vello púbico o el desarrollo de las mamas.



## CUANDO COMIENZA:

Comienza a diferentes edades dependiendo de factores genéticos y ambientales. Hoy en día comienza antes que hace un siglo, probablemente debido a las mejoras en la nutrición, la salud general y las condiciones de vida.



Por ejemplo, la edad promedio de la primera regla de las niñas (menarquia) se ha reducido en cerca de 3 años en los últimos 100 años. Sin embargo, empieza cuando empieza la maduración sexual, se produce normalmente en el mismo orden.



# ESTIMULO DEL CRECIMIENTO

El estirón de crecimiento en los niños se da a la mitad de la adolescencia, entre las edades de 12 y 17 años y por lo general comienza un año después de que los testículos comiencen a aumentar de tamaño.



El estirón de crecimiento en las niñas se produce al principio de la adolescencia, entre los 9 años y medio y los 13 años y medio.



## CRECIMIENTO DESARROLLO COMPOSICIÓN SEXUALIDAD

Se desarrolla entre los 9 y 18 años. Tiene ritmos diferentes en el hombre y la mujer.



Se lleva acabo como consecuencia de la maduración de los órganos reproductivos y la producción de gametos.

## CUÁNDO SE ALCANZA LA MADUREZ SEXUAL?

Es un proceso que se desarrolla entre los 9 y 18 años y que tiene ritmos diferentes en el hombre y en la mujer

## FASE DE LA MADURACIÓN SEXUAL

- Fase 1:
- **Prepubertad:** La prepubertad marca el inicio de las fases de la madurez sexual. Es una etapa de transición crucial que precede a los cambios físicos y hormonales visibles de la pubertad. Durante esta fase, los niños comienzan a experimentar los primeros indicios del desarrollo sexual.
- Fase 2:
- **Pubertad:** La pubertad es una etapa crítica en el desarrollo sexual y representa un periodo de transición de la niñez a la adultez. Esta fase se caracteriza por cambios físicos pronunciados, desarrollo sexual y alteraciones hormonales significativas.
- Fase 3:
- **Adolescencia:** La adolescencia es una etapa crucial en el desarrollo sexual, marcando la transición de la pubertad a la madurez sexual completa. Este período se caracteriza por la consolidación de los cambios físicos iniciados en la pubertad y el desarrollo de una identidad sexual y emocional más definida.
- Fase 4:
- **Aduldez:** La aduldez representa la culminación del proceso de madurez sexual, donde los individuos alcanzan su pleno desarrollo físico y sexual. Esta etapa se caracteriza por una estabilización de los cambios físicos y hormonales y una mayor madurez en la comprensión y manejo de la sexualidad.

### FASE 1



### FASE 2 PUBERTAD.



### FASE 3

#### Adolescencia



### FASE 4



# MADURACIÓN SEXUAL EN LOS HOMBRES

En los varones, los cambios sexuales empiezan con el aumento de tamaño del escroto y los testículos, seguido, en general, del agrandamiento del pene.



A continuación, aparece vello púbico. El vello de las axilas y el vello facial aparecen alrededor de 2 años después del vello público.



El estirón de crecimiento por lo general comienza un año después de que los testículos comiencen a aumentar de tamaño.



En Estados Unidos, los niños, por lo general, tienen su primera eyaculación entre los 12 años y medio y los 14 años de edad, alrededor de 1 año después de que se acelere el crecimiento del pene.



Los adolescentes varones jóvenes a menudo tienen un ligero aumento de las mamas que por lo general se resuelve al cabo de algunos años.



# MADURACIÓN SEXUAL EN LAS MUJERES

En las niñas, el crecimiento incipiente de las mamas MUJERES es el primer signo de maduración sexual, seguido de cerca por el inicio del estirón de crecimiento.



Poco después, aparece vello púbico y axilar.



La menstruación comienza típicamente alrededor de 2 años después del comienzo del desarrollo del pecho y cuando el crecimiento en altura disminuye después de alcanzar su velocidad máxima.



En Estados Unidos, la mayoría de las niñas comienzan a tener la menstruación a los 12 o 13 años de edad, pero existe un amplio margen.



## PROCESO DE MADURACIÓN SEXUAL

- Inicio de la Pubertad:** Generalmente comienza entre los 8 y 13 años en niñas y entre los 9 y 14 años en niños, aunque el momento exacto varía.
- Producción Hormonal:** El hipotálamo y la glándula pituitaria activan los ovarios y testículos para producir hormonas sexuales.
- Maduración de Órganos Reproductivos:** Los ovarios, útero y vagina en las niñas, y los testículos en los niños, maduran y comienzan a producir gametos (óvulos y espermatozoides).
- Desarrollo de Características Sexuales Secundarias:** Se desarrollan características como vello púbico y axilar, cambios en el tono de voz y crecimiento muscular.
- Aparición de la Menstruación (en mujeres):** En las niñas, el comienzo de la menstruación, o menarquia, suele ocurrir unos dos años después del inicio del desarrollo mamario.
- Capacidad Reproductiva:** El proceso se considera completado cuando el individuo alcanza la madurez sexual y la capacidad reproductiva completa.



HOMBRES

VOZ GRAVE

NUEZ ABULTADA

ENSANCHAMIENTO DE LA ESPALDA

DESARROLLO DE LA MUSCULATURA

APARICIÓN DE VELLO EN LA CARA, EL PECHO, EL PUBIS, LAS PIERNAS, LAS AXILAS...

# Referencias bibliográficas

- <https://share.google/lI67J0eva7dNUVEzp>
- <https://share.google/RaBEuIR8thA0QwkpE>
- <https://share.google/jBRKK3DX5wipH69PR>
- <https://share.google/YtEUBEmgaOqhZXy1M>
- <https://share.google/qDsXXCyz7hoiT7s8m>
- <https://share.google/1HI1bXoKKVYWUaRmm>
- <https://share.google/bCZDcTj3oyM5Ieykt>
- <https://share.google/8596lovLd9vDvbaeF>
- <https://share.google/pgqb8di4nSFPeJegf>