



UDS
Mi Universidad

SÚPER NOTA

Nombre del Alumno: Jatziri Guadalupe Galera Mendoza

Nombre del tema: Maduración sexual

Parcial: Primer parcial

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Séptimo

Pichucalco, Chiapas; 27 de septiembre del 2025.

MADURACIÓN SEXUAL

La maduración sexual es el proceso durante la adolescencia (pubertad) en el cual los órganos reproductivos maduran y el cuerpo desarrolla las características sexuales adultas. Este proceso culmina en la capacidad biológica de la reproducción y la aparición de los caracteres sexuales secundarios, como el vello púbico y axilar, cambios en la voz y el ensanchamiento de hombros y caderas.



CARACTERÍSTICAS DE LA MADURACIÓN SEXUAL

Maduración de órganos reproductivos:

Los testículos y ovarios se desarrollan y comienzan a producir gametos (espermatozoides u óvulos).

Producción de hormonas sexuales:

Se liberan hormonas sexuales (andrógenos en hombres, estrógenos en mujeres) que impulsan los cambios físicos.

Aparición de caracteres sexuales secundarios:

En hombres: Vello axilar y facial (barba y bigote), ensanchamiento de hombros, aumento de la musculatura y voz grave.

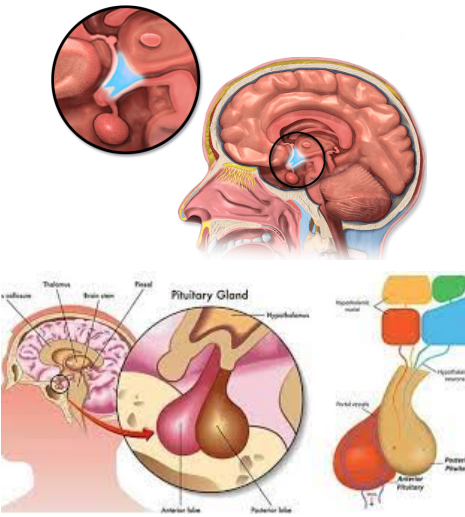
En mujeres: Desarrollo de las mamas, ensanchamiento de caderas, crecimiento de vello púbico y axilar, y el inicio de la menstruación (menarca).

Crecimiento acelerado:

Se produce un estirón de altura y un aumento de peso significativo.

Desarrollo de la capacidad reproductora:

El organismo se vuelve capaz de la reproducción, aunque esto no implica madurez psicológica o emocional para las relaciones sexuales.



CAMBIOS EN LOS CARACTERES SEXUALES PRIMARIOS

ORGANOS DIRECTAMENTE IMPLICADOS EN LA REPRODUCCIÓN: ÚTERO, OVARIOS, TESTÍCULOS Y PENE.

CHICAS:

- El útero empieza a crecer.
- Revestimiento vaginal más grueso.
- Al final: MENARQUIA.

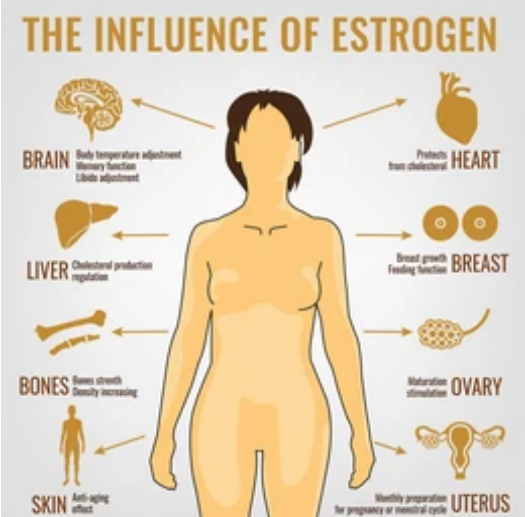
CHICOS:

- Los testículos empiezan a crecer.
- El pene se alarga.
- El escroto se agranda.
- Al final: ESPERMAQUIA.



CARACTERÍSTICAS SEXUALES SECUNDARIAS

- Son signos fisiológicos de madurez sexual que no implican directamente a los órganos sexuales. Incluyen el crecimiento de los senos en las mujeres y el ensanchamiento de los hombros en los varones. Además, se producen cambios en la voz y en la textura de la piel, crecimiento del vello púbico, axilar, facial y corporal.
- En ambos sexos, la piel se vuelve más grasa. El aumento en la actividad de las glándulas sebáceas, puede hacer que aparezcan espinillas y puntos negros. El acné es más común en los chicos que en las chicas y parece estar relacionado con el aumento de testosterona.
- La voz se hace más profunda en ambos sexos, en parte debido al crecimiento de la laringe y en parte, sobre todo en los varones, debido a la producción de andrógenos.



APARICIÓN DE LOS CARACTERES SEXUALES SECUNDARIOS

CHICAS:

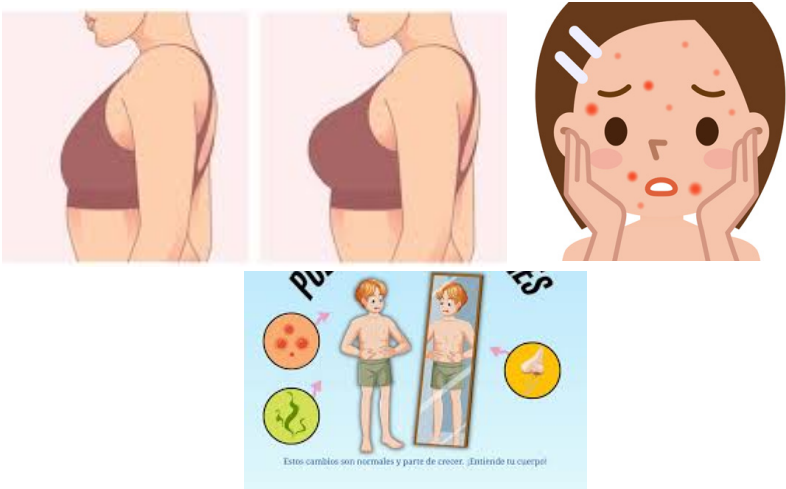
- Desarrollo de los pechos.
- Cambio en la voz.
- Cambio en el vello de la cara y el cuerpo.
- Vello nuevo en zona púbica y axilas.

CHICOS:

- Aumento de la areola del pezón.
- Cambio en la voz.
- Cambio en el vello de la cara y el cuerpo.
- Vello nuevo en zona púbica y axilas.

DIFERENCIAS MÁS EVIDENTES:

- Vello facial en los hombres.
- Cronología de los cambios.



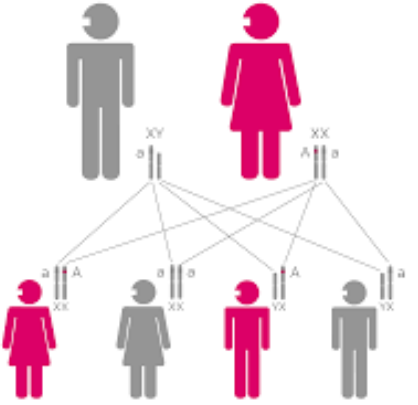
FACTORES QUE INFLUYEN EN LA MADURACIÓN SEXUAL

Factores Biológicos y Genéticos

- Herencia y Genética:La dotación genética es un factor fundamental que define el proceso de maduración sexual.
- Nutrición y Salud General:Las mejoras en la nutrición, la salud general y las condiciones de vida, como la reducción de enfermedades, han contribuido a que la maduración sexual comience antes que en siglos pasados.
- Factores Intrauterinos:Un bajo peso al nacer o ser pequeño para la edad gestacional pueden asociarse con una pubertad más adelantada.
- Alteraciones Genéticas:Trastornos genéticos como el síndrome de Turner o el síndrome de Klinefelter pueden afectar la producción de hormonas y la maduración sexual.

Factores Ambientales y Sociales

- Entorno Familiar:La familia juega un papel importante, y conflictos familiares pueden influir en el desarrollo sexual.
- Grupo de Pares y Redes Sociales:La interacción con el grupo de amigos y la influencia de las redes sociales, basadas en intereses y creencias comunes, son factores significativos.
- Contexto Sociocultural:La cultura, la etnia, la religión y las tradiciones de una sociedad influyen en la percepción y el desarrollo de la sexualidad.
- Educación Sexual:La educación recibida sobre sexualidad es un componente clave en la maduración sexual.
- Entorno Inmediato:El barrio, la escuela y la comunidad religiosa donde se desarrolla el individuo también impactan en el desarrollo de su sexualidad.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- <https://www.youtube.com/watch?v=0yiubcYruuw>
- <https://www.codajic.org/sites/default/files/sites/www.codajic.org/files/CRECIMIENTO%20Y%20DESARROLLO%20SDAJ.pdf>