

**Nombre del alumno: Marvin
Alejandro Palomeque Cornelio**

Tema: Maduración sexual.

Primer parcial.

Docente: Cecilia de la Cruz Sánchez

Materia: Enfermería en el cuidado del

Niño y el adolescente.

Licenciatura en enfermería.

7mo Cuatrimestre



Maduración sexual.

La maduración sexual es el proceso biológico de la pubertad mediante el cual un organismo alcanza la madurez sexual y la capacidad de reproducirse, e implica cambios físicos y hormonales.

Fase 1: Prepubertad

La prepubertad marca el inicio de las fases de la madurez sexual. Durante esta fase, los niños comienzan a experimentar los primeros indicios del desarrollo sexual.



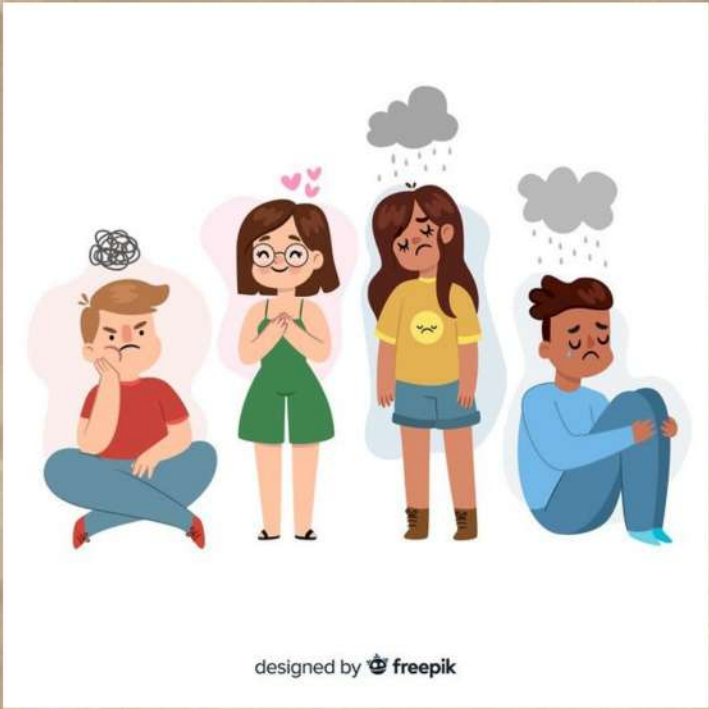
Fase 2: Pubertad

La pubertad es una etapa crítica en el desarrollo sexual y representa un periodo de transición de la niñez a la adultez. Esta fase se caracteriza por cambios físicos pronunciados, desarrollo sexual y alteraciones hormonales significativas.

Mujeres: Comienzo de la menstruación (menarquia), desarrollo de mamas y ensanchamiento de caderas.
Hombres: Primeras eyaculaciones (espermarquia), crecimiento del pene y testículos, y cambio de voz.

Fase 3: Adolescencia

La adolescencia es una etapa crucial en el desarrollo sexual, marcando la transición de la pubertad a la madurez sexual completa.



Desarrollo sexual completo

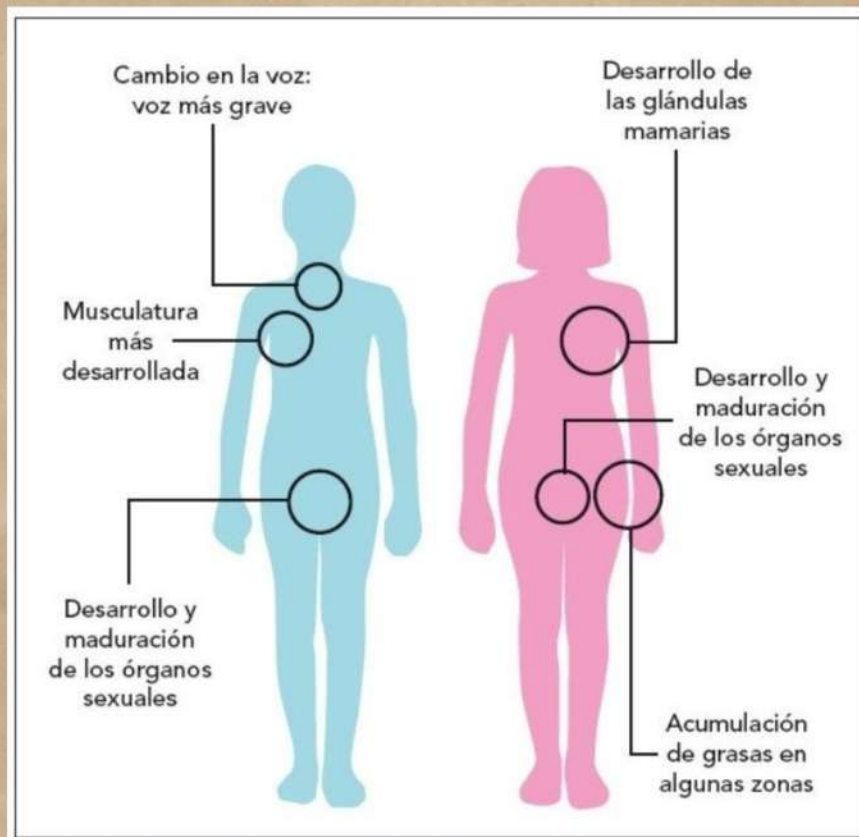
Mujeres: Continuación del ciclo menstrual regular y maduración de los órganos reproductivos.
Hombres: Finalización del desarrollo de los órganos sexuales, alcanzando la capacidad reproductiva plena.

Maduración sexual.

La maduración sexual es el proceso biológico de la pubertad mediante el cual un organismo alcanza la madurez sexual y la capacidad de reproducirse, e implica cambios físicos y hormonales.

Fase 4: Adultez

La adultez representa la culminación del proceso de madurez sexual, donde los individuos alcanzan su pleno desarrollo físico y sexual. Esta etapa se caracteriza por una estabilización de los cambios físicos y hormonales y una mayor madurez en la comprensión y manejo de la sexualidad.



Desarrollo físico completo

Madurez de características sexuales: En esta fase, las características sexuales primarias y secundarias están completamente desarrolladas.



Estabilidad hormonal: Las fluctuaciones hormonales tienden a estabilizarse, reduciendo los cambios bruscos en el estado de ánimo y el comportamiento relacionados con la pubertad.

Conclusión:

Las fases de la madurez sexual son un viaje continuo de crecimiento y descubrimiento. Comprender estos procesos es fundamental para el desarrollo saludable de cada individuo.



Bibliografía:

<https://centrosequoia.com.mx/adolescencia/fases-de-la-madurez-sexual/>

https://www.ecured.cu/Madurez_sexual