

**Nombre del alumno: Marvin  
Alejandro Palomeque Cornelio**

**Tema: Maduración sexual.**

**Primer parcial.**

**Docente:Cecilia de la Cruz Sánchez**

**Materia: Enfermería en el cuidado del**

**Niño y el adolescente.**

**Licenciatura en enfermeria.**

**7mo Cuatrimestre**

# Maduración sexual.

La maduración sexual es el proceso biológico de la pubertad mediante el cual un organismo alcanza la madurez sexual y la capacidad de reproducirse, e implica cambios físicos y hormonales.

## Fase 1: Prepubertad

La prepubertad marca el inicio de las fases de la madurez sexual.

Durante esta fase, los niños comienzan a experimentar los primeros indicios del desarrollo sexual.



## Fase 2: Pubertad

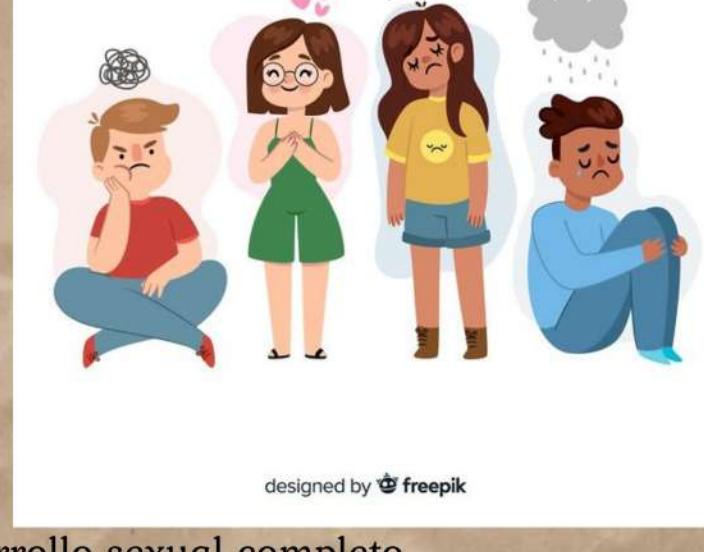
La pubertad es una etapa crítica en el desarrollo sexual y representa un periodo de transición de la niñez a la adultez. Esta fase se caracteriza por cambios físicos pronunciados, desarrollo sexual y alteraciones hormonales significativas.

**Mujeres:** Comienzo de la menstruación (menarquia), desarrollo de mamas y ensanchamiento de caderas.

**Hombres:** Primeras eyaculaciones (espermarquia), crecimiento del pene y testículos, y cambio de voz.

## Fase 3: Adolescencia

La adolescencia es una etapa crucial en el desarrollo sexual, marcando la transición de la pubertad a la madurez sexual completa.



### Desarrollo sexual completo

**Mujeres:** Continuación del ciclo menstrual regular y maduración de los órganos reproductivos.

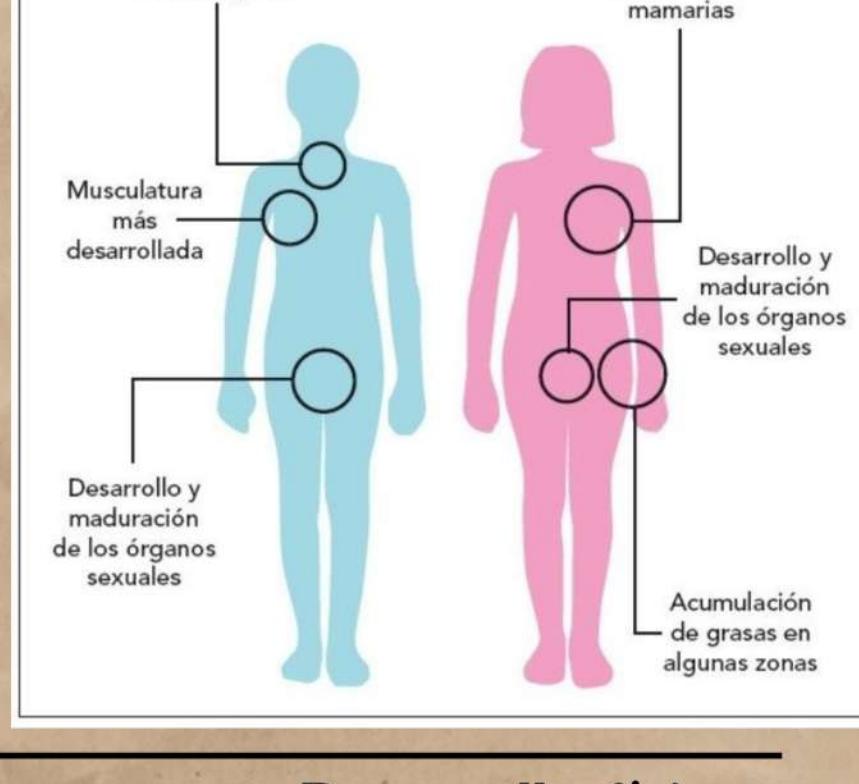
**Hombres:** Finalización del desarrollo de los órganos sexuales, alcanzando la capacidad reproductiva plena.

# Maduración sexual.

La maduración sexual es el proceso biológico de la pubertad mediante el cual un organismo alcanza la madurez sexual y la capacidad de reproducirse, e implica cambios físicos y hormonales.

## Fase 4: Aduldez

La aduldez representa la culminación del proceso de madurez sexual, donde los individuos alcanzan su pleno desarrollo físico y sexual. Esta etapa se caracteriza por una estabilización de los cambios físicos y hormonales y una mayor madurez en la comprensión y manejo de la sexualidad.



designed by  freepik.com

## Desarrollo físico completo

Madurez de características sexuales: En esta fase, las características sexuales primarias y secundarias están completamente desarrolladas.

Estabilidad hormonal: Las fluctuaciones hormonales tienden a estabilizarse, reduciendo los cambios bruscos en el estado de ánimo y el comportamiento relacionados con la pubertad.

## Conclusión:

Las fases de la madurez sexual son un viaje continuo de crecimiento y descubrimiento. Comprender estos procesos es fundamental para el desarrollo saludable de cada individuo.



# Bibliografía:

[\*\*https://centrosequoia.com.mx/adole\*\*](https://centrosequoia.com.mx/adolescencia/fases-de-la-madurez-sexual/)

[\*\*scencia/fases-de-la-madurez-sexual/\*\*](https://www.ecured.cu/Madurez_sexual)

[\*\*https://www.ecured.cu/Madurez\\_sex\*\*](https://www.ecured.cu/Madurez_sex)

[\*\*ual\*\*](https://www.ecured.cu/Madurez_sex)