



## **Ensayo**

**Nombre del Alumno: Aranza Yurem Martinez Montes**

**Nombre del tema: Mal de orine**

**Primer Parcial**

**I semestre grupo B**

**Nombre de la Materia: Antropología Medica**

**Nombre del profesor: DRA. Maria Isabel Cruz Lopez**

**Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana**

## **“Mal de orine”**

### Introducción

El “mal de orine” es un término popular en las diferentes comunidades indígenas y rurales para referirse a problemas urinarios, pero su significado puede variar según la cosmovisión, tradiciones y lengua. Se puede relacionar con lo que en la medicina occidental se conoce como infecciones urinarias, inflamaciones de vías urinarias o problemas renales.

Lo perciben como producto de un desequilibrio en el cuerpo, por ejemplo, “enfriarse” al sentarse en lugares húmedos o mojarse con agua fría, en otras comunidades también dicen que es por sentarse en lugares calientes. En algunos pueblos, también se asocia a un castigo espiritual o a la falta de cuidado con las normas de la comunidad.

Los principales síntomas reconocidos son:

- Dolor o ardor al orinar
- Orina turbia y con mal olor
- Necesidad frecuente de orinar
- Dolor en el bajo del vientre o la espalda.

Los síntomas en las comunidades suelen ser descritos como “orina caliente” “orina quemante” o “sale poca agua con dolor”.

Como bien sabemos en las comunidades indígenas por su tipo de cosmovisión se acostumbra a hacer uso de la medicina tradicional en el caso de este padecimiento utilizan como principales tratamientos las plantas medicinales: uso de té, infusiones o baños con hierbas como cola de caballo, hierba del golpe, perejil, maíz o arándano silvestre, rituales o limpiezas: en algunos pueblos, se pueden hacer limpiezas con hierbas o rezos. Para la medicina tradicional indígena, el “mal de orine” no solo es un problema físico, sino también un desajuste en la armonía de tu cuerpo, al entorno y el espíritu. Lo ideal de enfoque intercultural es respetar la cosmovisión y al mismo tiempo ofrecer atención médica para evitar complicaciones.

### LA "PATOLOGÍA" DEL MAL DE ORÍNE

Es una infección del tracto urinario (ITU), una infección causada por microorganismos (generalmente bacterias) que colonizan el aparato urinario, usualmente de forma estéril. Las principales patologías o tipos de ITU son la cistitis (infección de la vejiga) y la uretritis (infección de la uretra). Si no se tratan, estas infecciones pueden propagarse a los riñones, causar daño renal, o incluso derivar en una infección sanguínea potencialmente mortal (sepsis).

El mal de orín es una infección bacteriana que se puede presentar en cualquier parte del sistema urinario, como los riñones, la vejiga, la uretra y los uréteres, que son los órganos encargados de recoger y eliminar la orina. Dependiendo del lugar donde esté la infección, puede recibir distintos nombres: si la infección se localiza en los riñones, se denomina "infección renal"; si está en la vejiga, se llama "cistitis". Por otro lado, si se encuentra en la uretra, recibe el nombre de "uretritis". En el caso de los uréteres, solo se conoce por su nombre general debido a que suele ser el sitio menos habitual donde se localiza la infección.

Esta enfermedad suele ser más común en las mujeres, pero los hombres también pueden padecerla. La causa es la misma para todas las personas: las bacterias invaden el tracto urinario, se acumulan y se reproducen allí, lo que genera algunas de las complicaciones que mencionamos anteriormente.

Al no eliminar estas bacterias, se producen síntomas que, si bien en la mayoría de los casos no son graves, pueden llegar a ser muy molestos y recurrentes. A esta causa principal la acompañan otros factores que también contribuyen a la aparición del mal de orín: Retención de la orina durante largos períodos, ya sea a propósito o porque no se puede acceder a un baño cuando es necesario. poca ingesta de líquidos, especialmente de agua. permanencia en la misma postura durante muchas horas, por ejemplo, sentado o acostado. mala higiene íntima, ya sea en abundancia o por defecto, y uso de ciertos jabones y productos para la higiene íntima. artículos con espermicidas y prácticas sexuales riesgosas y en el caso de las mujeres, el embarazo o la menopausia pueden producir un cambio hormonal y desencadenar esta infección.

Los signos y síntomas pueden incluir la necesidad intensa y constante de orinar, una sensación de dolor o ardor al orinar, orinar frecuentemente en pequeñas cantidades, sangre en la orina (hematuria), orina turbia y de olor fuerte, molestias pélvicas, sensación de presión en el área inferior del vientre (abdomen) y fiebre leve.

Por lo general, el mal de orine se presenta como una afección crónica, es decir, que su aparición puede llegar a ser recurrente y no durar siempre la misma cantidad de días. Dependiendo de la gravedad de la afección y su ubicación, el médico puede recetar antibióticos. Esto puede ayudar a evitar que la infección se siga propagando hacia las otras partes del sistema urinario. En los casos más extremos en que el mal de orine persiste durante mucho tiempo o reaparece constantemente, los tratamientos con antibióticos pueden durar de seis meses a un año y medio.

## Conclusión

El mal de orine es una afección que, aunque generalmente no es grave si se trata a tiempo, puede causar molestias considerables como ardor al orinar, necesidad frecuente de orinar, dolor abdominal y, en casos más graves, fiebre o sangre en la orina. Su prevención se basa en una adecuada higiene íntima, una correcta hidratación y hábitos saludables al orinar. El tratamiento suele ser efectivo con antibióticos prescritos por un profesional de salud, por lo que es importante acudir al médico ante los primeros síntomas para evitar complicaciones como infecciones renales.

## BIBLIOGRAFÍAS

*Infección urinaria en adultos. (s/f). Medlineplus.gov. Recuperado el 12 de septiembre de 2025, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000521.htm>*

*YouTube. (s/f). [[Object Object]]. Youtube. Recuperado el 11 de septiembre de 2025, de <https://www.youtube.com/watch?v=XXXXXXXXXX>*

*Infección urinaria. (s/f). Plannedparenthood.org. Recuperado el 12 de septiembre de 2025, de <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/salud-ybienestar/infeccion-del-tracto-urinario>*