



## **Cuadro Sinóptico**

**Nombre del Alumno: Perla Abigail Trejo Mazariegos**

**Nombre del tema: Niveles de prevención de la salud**

**Primer Parcial**

**Nombre de la Materia: Salud Pública**

**Nombre del profesor: Dr Carlos Mario Lugo Pfeiffer**

**Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana**

*San Cristóbal de las casas, Chiapas a septiembre de 2025.*

# NIVELES DE PREVENCIÓN DE LA SALUD



## PREVENCIÓN PRIMARIA

Acciones para evitar la aparición de enfermedades.

Estrategias:

- Promoción de la salud (educación, estilos de vida saludables).
- Protección específica (vacunación, control del agua, nutrición).



## PREVENCIÓN SECUNDARIA

Detección temprana y tratamiento oportuno para frenar el avance de la enfermedad.

Estrategias:

- Tamizajes y diagnósticos precoces (Papanicolau, mastografía).
- Tratamiento temprano (control de hipertensión, diabetes).



## PREVENCIÓN Terciaria

Reducir complicaciones, secuelas y discapacidad en personas ya enfermas.

Estrategias:

- Rehabilitación física, psicológica y social.
- Programas de reintegración laboral.



### Bibliografía:

Frenk, J., & Gómez-Dantés, O. (2018). Salud pública: sus niveles de prevención en América Latina. México: Fondo de Cultura Económica.