



**ENSAYO**

**Luis Antonio García Godínez**

**Proceso Salud Enfermedad**

**Parcial I**

**Salud Publica I**

**Dr. Carlos Mario Lugo Pfeiffer**

**Medicina Humana**

*San Cristóbal de las casas, Chiapas a septiembre de 2025.*

## Proceso Salud y Enfermedad

Salud (OMS) es el completo estado de bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedad

Para los procesos se requiere el mantenimiento, detección, diagnóstico y tratamiento para tener un control y así asegurarse de que el individuo está sano y que no presenta alguna alteración

Enfermedad (OMS) Alteración o desviación del estado fisiológico de una o varias partes del cuerpo por causas generalmente conocidas cuya evolución es predecible

Para mantenerse sano se requiere: mantenerse sano que eso puede requerir una buena alimentación, buena condición física y buena comunicación social, tratar enfermedades

Son fases en las que el individuo tuvo interacción con la triada ecológica y que en ese proceso hubo una fase de incubación, prodromica, aguda, declinación y recuperación

En estos procesos se pueden dar por la interacción en las personas y por una mala alimentación además de un precario cuidado físico