

# Practicas sexuales inseguras

Saul Eduardo Constantino Cruz

Mapa conceptual Practicas sexuales inseguras

Primer Parcial

Salud Publica

Dr. Carlos Mario Lugo Pfeiffer

Medicina Humana

Primer semestre



San Cristóbal de las Casas, Chiapas, 12 de septiembre 2025

# Prácticas sexuales inseguras

Se considera una conducta sexual de riesgo aquella que puede provocar resultados perjudiciales derivados de la actividad sexual

Ejemplos: Esto nos ayudará para entender mejor los riesgos de las prácticas inseguras

Prevención: Lo debemos de saber para evitar llegar a tener algún problema mayor

Salud Pública: Se refiere a como poder tratar desde un punto de vista de prevención

El tener prácticas sexuales sin protección, de igual forma el hacer posiciones de riesgo, tales como el “69” o anilingus, de igual forma tener relaciones con personas desconocidas.

- Desde el hecho de ponerse un condón es un método de prevención para dichas prácticas.
- El no tener relaciones por donde no están diseñadas para tales como la boca o el ano.
- El tener una pareja estable

Podemos considerar la atención de primer nivel mediante folletos las enfermedades que las prácticas sexuales podrían darse si se hace una práctica insegura, además también hacerse chequeos rutinarios si se tienen relaciones sexuales constantemente para evitar la prevalencia de alguna ETS



# BIBLIOGRAFIAS

Rodriguez-Perez, L. F., & Becerra-Hernández, A. (2022). Percepciones asociadas a conductas sexuales de riesgo. *Horizonte Sanitario*, 21(2), 292-298.  
<https://doi.org/10.19136/hs.a21n2.4562>

Valera, J. G. (2024, 24 junio). Beso negro o rimming: qué es, cómo se hace y qué riesgos conlleva esta práctica sexual. *CuídatePlus*.  
<https://cuidateplus.marca.com/sexualidad/pareja/2024/06/22/beso-negro-o-rimming-riesgos-conlleva-practica-sexual-181685.html>