



**Nombre del Alumno:**

**Francisco Armando Díaz Gómez**

**Nombre del tema:**

**Psicología Psicosomática**

**Parcial**

**1°**

**Nombre de la Materia:**

**Psicología medica**

**Nombre del profesor:**

**Psc. Claudia Elizabeth Pérez Bolom**

**Nombre de la Licenciatura**

**Medicina Humana**

# PSICOLOGÍA PSICOSOMÁTICA

Estudio de la relación entre los **procesos psicológicos** y las **manifestaciones físicas (somáticas)**

## Elementos clave

- **Psique (mente)**
  - Emociones
  - Pensamientos
  - Conflictos inconscientes
- **Soma (cuerpo)**
  - Síntomas físicos
  - Enfermedades funcionales u orgánicas

- Comprender al paciente **de forma integral**
- Tratar no solo el síntoma físico, sino también su **origen emocional**
- Promover el **equilibrio mente-cuerpo**

## Trastornos

- Úlcera gástrica
- Asma
- Hipertensión
- Dermatitis
- Migraña
- Colon irritable