

Universidad del Sureste Licenciatura en Medicina Humana

Autores:

Rosario Lara Vega

Antonia Berenice Vázquez Santiz

Tema de investigación:

Alcoholismo en los estudiantes de Medicina Humana en la Universidad
Del Sureste.

Asesor del proyecto:

Dr. Erick José Villatoro Verdugo

Fecha:

10-09-25

Lugar:

Comitán de Domínguez, Chiapas.

Rosario Lara Vega.

Antonia Berenice Vázquez Santiz.

Título de investigación.

Alcoholismo en los estudiantes de Medicina Humana en la Universidad Del Sureste.

Planteamiento del problema.

Se ha observado entre los estudiantes de Medicina Humana en la Universidad Del Sureste los siguientes factores asociados que son, estrés académico, presión social y disfunción familiar. Analizar esta situación permite identificar factores predisponentes, patrones de consumo y consecuencias potenciales, contribuyendo a generar estrategias preventivas que protejan su salud integral y su desempeño académico.

Pregunta de investigación.

¿Cómo se relaciona el nivel de estrés académico y el ambiente familiar con el consumo de alcohol en estudiantes de medicina en el periodo de Septiembre-Octubre 2025?

Importancia, justificación y viabilidad.

La importancia hace énfasis en el impacto que tiene el problema que se estudia generalmente en forma negativa y lo que se pretende (cambiar, anular, obtener y/o conocer) con la investigación

- La **importancia** de esta investigación es el alcoholismo que representa un problema de salud pública que impacta no solo a nivel individual, sino también social, académico y profesional. En el contexto de los estudiantes de Medicina Humana, esta problemática adquiere mayor relevancia, ya que estos futuros profesionales de la salud están llamados a promover estilos de vida saludables y a actuar como modelos en la prevención de conductas de riesgo. Sin embargo, la presión académica, el estrés asociado a la formación médica y la exposición a ambientes sociales donde el consumo de alcohol se normaliza pueden aumentar la vulnerabilidad hacia el abuso y la dependencia.
- La **justificación** por la visibilizar y atender una conducta que puede repercutir directamente en la calidad de vida y en el futuro desempeño profesional de los alumnos. Conocer la magnitud del problema y sus determinantes permitirá diseñar programas de intervención temprana, educación para la salud y apoyo psicosocial que fomenten el autocuidado y la responsabilidad profesional. Además, los datos obtenidos servirán como referencia para las autoridades universitarias y del área de la salud, aportando evidencia científica local que favorezca la toma de decisiones y la implementación de políticas internas enfocadas en la prevención y el manejo del consumo de alcohol en el ámbito estudiantil.
- La **viabilidad** de este estudio radica en la accesibilidad a la población objetivo, conformada por estudiantes de Medicina Humana de la Universidad del Sureste, quienes se encuentran en un entorno académico definido y con disposición a participar en investigaciones que promuevan su bienestar. La institución cuenta con canales de comunicación y estructuras organizativas que facilitan la recolección de datos, tales como encuestas anónimas y voluntarias. Asimismo, el tema se enmarca dentro de las prioridades de salud pública y universitaria, lo que aumenta la disposición institucional para apoyar la investigación. El uso de herramientas metodológicas validadas y la factibilidad de aplicar análisis estadísticos adecuados fortalecen la posibilidad de obtener resultados confiables y aplicables en la práctica.

Variables.

1. Identificación.

Variables:	Tipo de variable:	Definición conceptual:	Definición operacional:
Alcohol	Dependiente	Sustancia psicoactiva que puede causar dependencia y múltiple daño al cuerpo	Se incluirá la cantidad de alcohol que una persona consume en un periodo determinado
Estudiantes de Medicina	Dependiente	Es alguien que se adentra en una carrera altamente exigente que combina ciencias, humanidades y práctica clínica.	Se incluirá la ética, comunicación efectiva, razonamiento crítico, disciplina y resiliencia
Edad	Dependiente	Es el tiempo que ha vivido una persona.	Se incluirá a todas las personas que brinden cuantos años de edad tienen y se excluirán a todos aquellos que no brinden información certera y concreta.
Sexo	Dependiente	El conjunto de reacciones fisiológicas que prepara el organismo para la acción.	Se incluirá a todos los estudiantes que describan estar estresados por motivos de su carrera (enojados, tristes, contentos, preocupados, angustiados, etcétera) y se excluirá a todos los estudiantes que describan que jamás han sentido estrés por motivo de su carrera.

Ansiedad	Dependiente	Caracterizada por sentimientos de tensión, preocupación y cambios fisiológicos, como el aumento del ritmo cardíaco, sudoración y dificultad para concentrarse.	Es una respuesta emocional natural ante una situación percibida como amenazante o estresante.
Insomnio	Dependiente	Trastorno caracterizado por la dificultad para iniciar o mantener el sueño.	Es cuando una persona no puede dormir bien, aunque quiera y aunque tenga tiempo para hacerlo.
Estrés	Dependiente	Respuesta fisiológica y psicológica del organismo ante demandas internas o externas.	Presión, preocupados o cuando tenemos muchas responsabilidades y sentimientos que no podemos controlar.
Lugar de Residencia	Dependiente	Espacio físico o geográfico donde una persona habita de forma permanente o habitual.	Es un lugar en donde una persona vive la mayor parte del tiempo.
Autoestima	Dependiente	Valoración subjetiva que una persona tiene sobre sí misma, en cómo se percibe.	Es como te sientes contigo mismo.
Depresión	Dependiente	Trastorno de ánimo caracterizado por una profunda y persistente sensación de tristeza.	Una persona que se siente muy triste, vacía, sin ganas de hacer nada durante varios días o semanas

2. Definición conceptual y definición operacional.

Sexo: Se definirá como la condición que nos distingue entre hombres y mujeres, y se incluirá a todos aquellos que señalen pertenecer a una de estas dos categorías hombre o mujer y se excluirá aquellos que declaren pertenecer a otra definición sexual; para la obtención de información se utilizara el cuestionario preestablecido, y se medirá en los criterios ya establecidos como: a.-Hombre b.-Mujer.

Edad: Se definirá como el tiempo que ha vivido una persona, se incluirá a todas las personas que brinden cuantos años de edad tienen y se excluirán a todos aquellos que no brinden información certera y concreta.

Estrés: Se definirá estrés como aquella tensión ya sea física o emocional que es ocasionado por cualquier situación que nos haga sentir preocupados, enojados o disgustados. Se incluirá a todos los estudiantes que describan estar estresados por motivos de su carrera (enojados, tristes, contentos, preocupados, angustiados, etcétera) y se excluirá a todos los estudiantes que describan que jamás han sentido estrés por motivo de su carrera.

Alcohol: Se definirá al alcohol como una sustancia psicoactiva con propiedades depresoras del sistema nervioso central, capaz de generar dependencia. El alcohol etílico (etanol) es el único tipo de alcohol presente en las bebidas alcohólicas y su consumo excesivo constituye un factor de riesgo significativo para más de 200 enfermedades y trastornos, incluyendo cirrosis hepática, diversos tipos de cáncer, enfermedades cardiovasculares y trastornos neuropsiquiátricos.

Estudiantes de medicina: Se definirá estudiantes de medicina como una persona inscrita formalmente en una institución de educación superior con un plan de estudios acreditado en el área de ciencias de la salud, cuyo objetivo es adquirir los conocimientos, habilidades, actitudes y valores necesarios para ejercer la práctica médica de manera ética y profesional.

Ansiedad: Se definirá en una respuesta emocional y fisiológica caracterizada por una sensación de aprensión, miedo o inquietud anticipatoria frente a situaciones percibidas como amenazantes, incluso cuando no existe un peligro real inminente.

Insomnio: Se definirá como un trastorno del sueño caracterizado por la dificultad para iniciar o mantener el sueño, o por despertarse precozmente, que se presenta de manera persistente y genera malestar clínicamente significativo o deterioro en el funcionamiento social, ocupacional, académico u otras áreas importantes.

Lugar de residencia: Se definirá como el sitio geográfico donde una persona vive de manera habitual, estable y continua, independientemente de que se trate de un domicilio propio, rentado, familiar o institucional.

Autoestima: Se definirá como la valoración, percepción y actitud que una persona tiene hacia sí misma, que incluye sentimientos de autovaloración, competencia, dignidad y respeto propio. Refleja la manera en que un individuo se reconoce, acepta y aprecia sus capacidades, características y limitaciones.

Depresión: Se definirá como un trastorno del estado de ánimo caracterizado por una tristeza persistente, pérdida de interés o placer en actividades previamente disfrutadas, acompañado de alteraciones cognitivas (dificultad para concentrarse, sentimientos de culpa o inutilidad), cambios en el apetito y el sueño, fatiga, y, en casos graves, ideas de muerte o suicidio.

Hipótesis principal:

El consumo excesivo de alcohol se asocia con un mayor riesgo de alteraciones emocionales y académicas en estudiantes de Medicina, incrementando la incidencia de ansiedad, depresión e insomnio.

Hipótesis secundarias:

1. Los estudiantes de Medicina que consumen alcohol con frecuencia presentan mayores niveles de ansiedad que aquellos que no lo consumen.
2. El consumo de alcohol en estudiantes de Medicina se asocia con un aumento de los síntomas de depresión.
3. El alcoholismo en estudiantes de Medicina está relacionado con un mayor riesgo de insomnio y alteraciones del sueño.
4. El consumo excesivo de alcohol disminuye el rendimiento académico de los estudiantes de Medicina.
5. Los estudiantes de Medicina con antecedentes familiares de consumo de alcohol tienen mayor probabilidad de desarrollar hábitos de consumo propio.
6. La presión académica y estrés en la carrera de Medicina incrementa la tendencia al consumo de alcohol entre los estudiantes.
7. Los estudiantes de Medicina que consumen alcohol presentan más dificultades en el manejo de emociones y control de impulsos.
8. El consumo de alcohol se relaciona con un aumento en conductas de riesgo, como accidentes o relaciones sexuales sin protección, en estudiantes de Medicina.
9. Los estudiantes de Medicina con baja autoestima tienen mayor probabilidad de consumir alcohol de manera habitual.
10. El consumo de alcohol entre estudiantes de Medicina influye negativamente en su interacción social y relaciones interpersonales.

Objetivos

1. Objetivo general

Analizar la relación entre el consumo de alcohol y sus efectos sobre la salud física, emocional y académica en estudiantes de Medicina, con el fin de identificar factores de riesgo y promover estrategias de prevención y bienestar.

2. Objetivos específicos

- 1.** Determinar la prevalencia del consumo de alcohol entre los estudiantes de Medicina.
- 2.** Identificar los factores de riesgo asociados al consumo de alcohol en estudiantes de Medicina, incluyendo antecedentes familiares, estrés académico y presión social.
- 3.** Evaluar la relación entre el consumo de alcohol y los niveles de ansiedad en estudiantes de Medicina.
- 4.** Analizar la asociación entre el consumo de alcohol y la presencia de síntomas depresivos en los estudiantes.
- 5.** Examinar el impacto del consumo de alcohol sobre la calidad del sueño e insomnio en estudiantes de Medicina.
- 6.** Determinar la influencia del consumo de alcohol en el rendimiento académico de los estudiantes de Medicina.
- 7.** Evaluar la relación entre el consumo de alcohol y la autoestima en estudiantes de Medicina.
- 8.** Analizar la asociación entre el consumo de alcohol y la ocurrencia de conductas de riesgo, como accidentes o conductas sexuales de riesgo.
- 9.** Identificar los efectos del consumo de alcohol en las relaciones sociales e interpersonales de los estudiantes de Medicina.
- 10.** Proponer estrategias de prevención y promoción de la salud para reducir el consumo de alcohol y sus consecuencias en estudiantes de Medicina.

Tipos de investigación.

1. Orientación.

Científica.

2. Enfoque.

Cuantitativo.

3. Alcance.

Explorativo.

4. Diseño.

Cuantitativo experimental.

5. Temporalidad.

Transversal.

Fundamentación de la investigación.

1. Antecedentes.

En el año 2024, se identificó el patrón de consumo de alcohol entre estudiantes de medicina en el estado de Chiapas. El 75.2% de los estudiantes manifestó haber ingerido alcohol en el último año, siendo dicho consumo más prevalente en los hombres (81.3%) que en las mujeres (69.2%). Se ha analizado la prevalencia y los factores asociados al consumo de alcohol en estudiantes de medicina en diferentes universidades de Chiapas de primer y quinto semestre, proporcionando datos específicos sobre esta población.