



UDS

Caso Clínico

Materia: Urgencias
8°A

Sergio Fabian Trejo Ruiz

Lee con atención el siguiente caso clínico , contesta de forma individual, y con lapicero al finalizar escanea tus respuestas y sube la actividad en la plataforma

Un hombre de 58 años, con antecedente de hipertensión y tabaquismo, colapsa en la entrada de un supermercado. Se encontraba caminando con su hija cuando súbitamente se lleva la mano al pecho, se desvanece y cae al suelo.

Al llegar, tú (estudiante de medicina) observas:

- Está inconsciente, no responde a estímulos.
- No respira de forma normal (solo boquea).
- No tiene pulso carotídeo.
- Hay varias personas alrededor, pero nadie sabe qué hacer.

Pregunta 1: ¿Cuál es tu primera acción inmediata?

A) Abrir la vía aérea con maniobra frente-mentón y dar dos ventilaciones.

B) Iniciar compresiones torácicas de alta calidad.

C) Llamar al 911 y activar el sistema de emergencias.

D) Revisar si hay un DEA disponible en el lugar.

Pregunta 2: Después de activar el 911, decides iniciar maniobras. ¿Qué es lo más importante en este momento?

A) Administrar golpes precordiales.

B) Comenzar compresiones torácicas al ritmo y profundidad correctos.

C) Colocar al paciente en posición lateral de seguridad.

D) Dar ventilaciones boca a boca inmediatamente.

Pregunta 3: Tras 2 minutos de RCP, llega un empleado con un DEA. ¿Qué debes hacer primero?

A) Colocar los parches sin detener RCP.

B) Continuar compresiones hasta terminar el ciclo de 2 minutos.

C) Encender el DEA y seguir las indicaciones.

D) Esperar al personal de la ambulancia para que lo coloque.

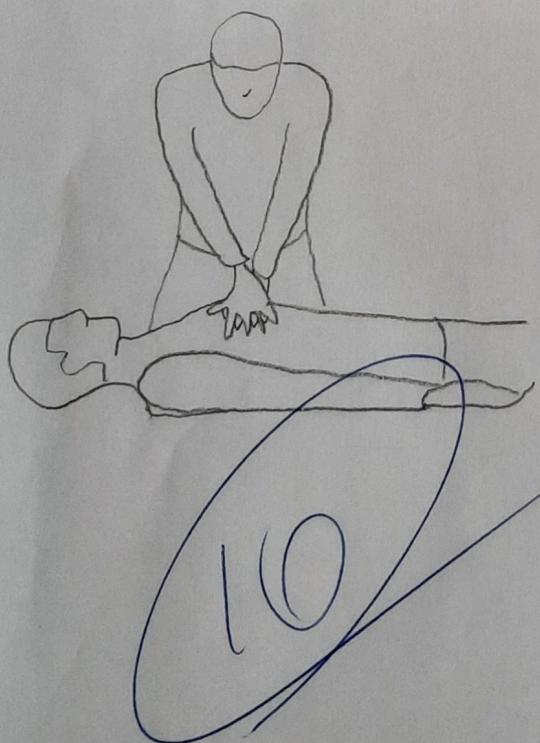
Pregunta 4: El DEA indica "ritmo desfibrilable, administrar descarga". ¿Qué haces?

- A) Esperar a que llegue la ambulancia.
- B) Administrar la descarga y reiniciar RCP inmediatamente.
- C) Dar ventilaciones antes de la descarga.
- D) Confirmar con pulso carotídeo antes de descargar.

Pregunta 5: Tras la segunda descarga y RCP, el paciente recupera pulso y comienza a respirar débilmente. ¿Qué sigue?

- A) Seguir con RCP porque aún está inconsciente.
- B) Colocarlo en posición de recuperación y vigilar hasta que llegue la ambulancia.
- C) Dar una segunda descarga aunque ya tenga pulso.
- D) Suspender RCP y dar líquidos por vía oral.

Pregunta 6: Dibuja una persona realizando RCP y Menciona al menos 5 características que debe cumplir una compresión torácica de calidad según BLS.



- ① Profundidad 5-6 cm en Adultos
- ② Ritmo: 100-120 Compresiones Por minuto
- ③ Recurrir a la expansión completa de tórax tras cada compresión.
- ④ Minimizar las interrupciones en compresiones (<10 seg).
- ⑤ Colocar las manos en el centro del tórax (mitad inferior del esternón).
- ⑥ Evitar apoyo sobre el tórax entre compresiones.