



Universidad del sureste

Campus Comitán

Medicina Humana

Nombre del tema:

Caso Clínico

Nombre de alumno:

Lizbet Noelia Estrada Carballo

Materia:

Urgencias médicas

Grado: 8°

Grupo: "A"

Docente:

Dr. Alexis Aldair Avendaño Santiago

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de septiembre 2025

Fecha : 04/09/25

Nombre : Estrada Carballo Lizbet Noelia

Lee con atención el siguiente caso clínico , contesta de forma individual, y con lapicero al finalizar escanea tus respuestas y sube la actividad en la plataforma

Un hombre de 58 años, con antecedente de hipertensión y tabaquismo, colapsa en la entrada de un supermercado. Se encontraba caminando con su hija cuando súbitamente se lleva la mano al pecho, se desvanece y cae al suelo.

Al llegar, tú (estudiante de medicina) observas:

- Está inconsciente, no responde a estímulos.
- No respira de forma normal (solo boquea).
- No tiene pulso carotídeo.
- Hay varias personas alrededor, pero nadie sabe qué hacer.

Pregunta 1: ¿Cuál es tu primera acción inmediata?

A) Abrir la vía aérea con maniobra frente-mentón y dar dos ventilaciones.

B) Iniciar compresiones torácicas de alta calidad.

☒ C) Llamar al 911 y activar el sistema de emergencias.

D) Revisar si hay un DEA disponible en el lugar.

Pregunta 2: Después de activar el 911, decides iniciar maniobras. ¿Qué es lo más importante en este momento?

A) Administrar golpes precordiales.

☒ B) Comenzar compresiones torácicas al ritmo y profundidad correctos.

C) Colocar al paciente en posición lateral de seguridad.

D) Dar ventilaciones boca a boca inmediatamente.

Pregunta 3: Tras 2 minutos de RCP, llega un empleado con un DEA. ¿Qué debes hacer primero?

A) Colocar los parches sin detener RCP.

B) Continuar compresiones hasta terminar el ciclo de 2 minutos.

☒ C) Encender el DEA y seguir las indicaciones.

D) Esperar al personal de la ambulancia para que lo coloque.

Pregunta 4: El DEA indica "ritmo desfibrilable, administrar descarga". ¿Qué hac

A) Esperar a que llegue la ambulancia.

☒ B) Administrar la descarga y reiniciar RCP inmediatamente.

C) Dar ventilaciones antes de la descarga.

D) Confirmar con pulso carotídeo antes de descargar.

Pregunta 5: Tras la segunda descarga y RCP, el paciente recupera pulso y comienza a respirar débilmente. ¿Qué sigue?

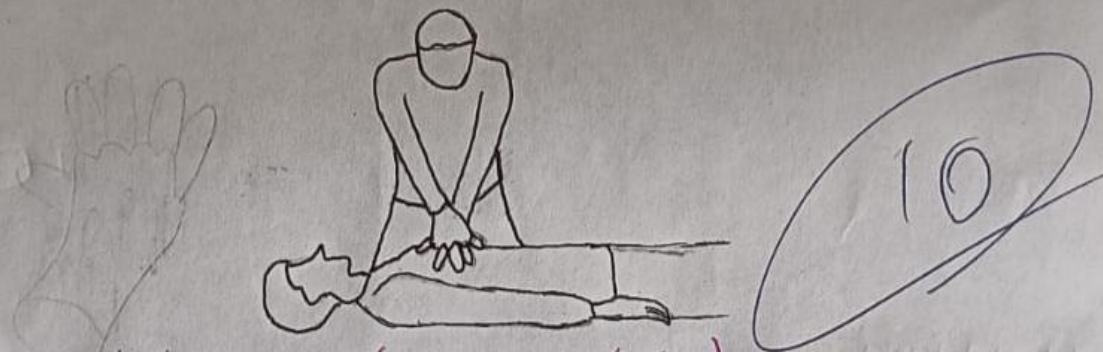
A) Seguir con RCP porque aún está inconsciente.

☒ B) Colocar en posición de recuperación y vigilar hasta que llegue la ambulancia.

C) Dar una segunda descarga aunque ya tenga pulso.

D) Suspender RCP y dar líquidos por vía oral.

Pregunta 6: Dibuja una persona realizando RCP y Menciona al menos 5 características que debe cumplir una compresión torácica de calidad según BLS.



1. Profundidad de la compresión (5cm y no más de 6cm).

2. Frecuencia de la compresión (Ritmo de 100-120 compresiones por minuto).

3. Expansión torácica completa → Permitir que el tórax se reexpanda por completo después de cada compresión.

4. Minimizar interrupciones → reducir las pausas entre compresiones. 10s.

5. Evitar la ventilación excesiva (no hiperventilar al px).