



**Nombre del alumno:** Elena Guadalupe Maldonado Fernández

**Semestre:** 8vo

**Materia:** Urgencias Médicas

**Trabajo:** Caso clínico

**Docente:** Dr. Alexis Aldair Avendaño Santiago

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de septiembre del 2025

Lee con atención el siguiente caso clínico , contesta de forma individual, y con lapicero al finalizar escanea tus respuestas y sube la actividad en la plataforma

Un hombre de 58 años, con antecedente de hipertensión y tabaquismo, colapsa en la entrada de un supermercado. Se encontraba caminando con su hija cuando súbitamente se lleva la mano al pecho, se desvanece y cae al suelo.

Al llegar, tú (estudiante de medicina) observas:

- Está inconsciente, no responde a estímulos.
- No respira de forma normal (solo boqueo).
- No tiene pulso carotídeo.
- Hay varias personas alrededor, pero nadie sabe qué hacer.

Pregunta 1: ¿Cuál es tu primera acción inmediata?

- A) Abrir la vía aérea con maniobra frente-mentón y dar dos ventilaciones.
- B) Iniciar compresiones torácicas de alta calidad.
- C) Llamar al 911 y activar el sistema de emergencias.
- D) Revisar si hay un DEA disponible en el lugar.

Pregunta 2: Después de activar el 911, decides iniciar maniobras. ¿Qué es lo más importante en este momento?

- A) Administrar golpes precordiales.
- B) Comenzar compresiones torácicas al ritmo y profundidad correctos.
- C) Colocar al paciente en posición lateral de seguridad.
- D) Dar ventilaciones boca a boca inmediatamente.

Pregunta 3: Tras 2 minutos de RCP, llega un empleado con un DEA. ¿Qué debes hacer primero?

- A) Colocar los parches sin detener RCP.
- B) Continuar compresiones hasta terminar el ciclo de 2 minutos.
- C) Encender el DEA y seguir las indicaciones.
- D) Esperar al personal de la ambulancia para que lo coloque.

Pregunta 4: El DEA indica "ritmo desfibrilable, administrar descarga". ¿Qué haces?

Fecha : Nombre :

- A) Esperar a que llegue la ambulancia.
- B) Administrar la descarga y reiniciar RCP inmediatamente.
- C) Dar ventilaciones antes de la descarga.
- D) Confirmar con pulso carotídeo antes de descargar.

Pregunta 5: Tras la segunda descarga y RCP, el paciente recupera pulso y comienza a respirar débilmente. ¿Qué sigue?

- A) Seguir con RCP porque aún está inconsciente.
- B) Colocarlo en posición de recuperación y vigilar hasta que llegue la ambulancia.
- C) Dar una segunda descarga aunque ya tenga pulso.
- D) Suspender RCP y dar líquidos por vía oral.

Pregunta 6: Dibuja una persona realizando RCP y Menciona al menos 5 características que debe cumplir una compresión torácica de calidad según BLS.

- Frecuencia 100 - 120 compresiones por minuto
- Profundidad 2 pulgadas
- Permitir reexpansión completa del tórax
- Minimizar interrupciones
- Brazos rectos y presión vertical

