



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA  
CAMPUS COMITÁN**



**Caso clínico**

**Alumna:**

**Zury Evelyn Morales Aguilar**

**Grado y grupo:**

**8'A**

**Materia:**

**Urgencias Médicas**

**Docente:**

**Dr. DR. AVENDAÑO SANTIAGO ALEXIS ALDAIR**

Comitan de Domínguez, Chiapas 03-sep-2025



Lee con atención el siguiente caso clínico, contesta de forma individual, y con lapicero al finalizar escanea tus respuestas y sube la actividad en la plataforma

Un hombre de 58 años, con antecedente de hipertensión y tabaquismo, colapsa en la entrada de un supermercado. Se encontraba caminando con su hija cuando súbitamente se lleva la mano al pecho, se desvanece y cae al suelo.

Al llegar, tú (estudiante de medicina) observas:

- Está inconsciente, no responde a estímulos.
- No respira de forma normal (solo boquea).
- No tiene pulso carotídeo.
- Hay varias personas alrededor, pero nadie sabe qué hacer.

Pregunta 1: ¿Cuál es tu primera acción inmediata?

- A) Abrir la vía aérea con maniobra frente-mentón y dar dos ventilaciones.
- B) Iniciar compresiones torácicas de alta calidad.
- ☒ C) Llamar al 911 y activar el sistema de emergencias.
- D) Revisar si hay un DEA disponible en el lugar.

Pregunta 2: Después de activar el 911, decides iniciar maniobras. ¿Qué es lo más importante en este momento?

- A) Administrar golpes precordiales.
- ☒ B) Comenzar compresiones torácicas al ritmo y profundidad correctos.
- C) Colocar al paciente en posición lateral de seguridad.
- D) Dar ventilaciones boca a boca inmediatamente.

Pregunta 3: Tras 2 minutos de RCP, llega un empleado con un DEA. ¿Qué debes hacer primero?

- ☒ A) Colocar los parches sin detener RCP.
- B) Continuar compresiones hasta terminar el ciclo de 2 minutos.
- C) Encender el DEA y seguir las indicaciones.
- D) Esperar al personal de la ambulancia para que lo coloque.

Pregunta 4: El DEA indica "ritmo desfibrilable, administrar descarga". ¿Qué haces?

A) Esperar a que llegue la ambulancia.

☒ B) Administrar la descarga y reiniciar RCP inmediatamente.

C) Dar ventilaciones antes de la descarga.

D) Confirmar con pulso carotídeo antes de descargar.

Pregunta 5: Tras la segunda descarga y RCP, el paciente recupera pulso y comienza a respirar débilmente. ¿Qué sigue?

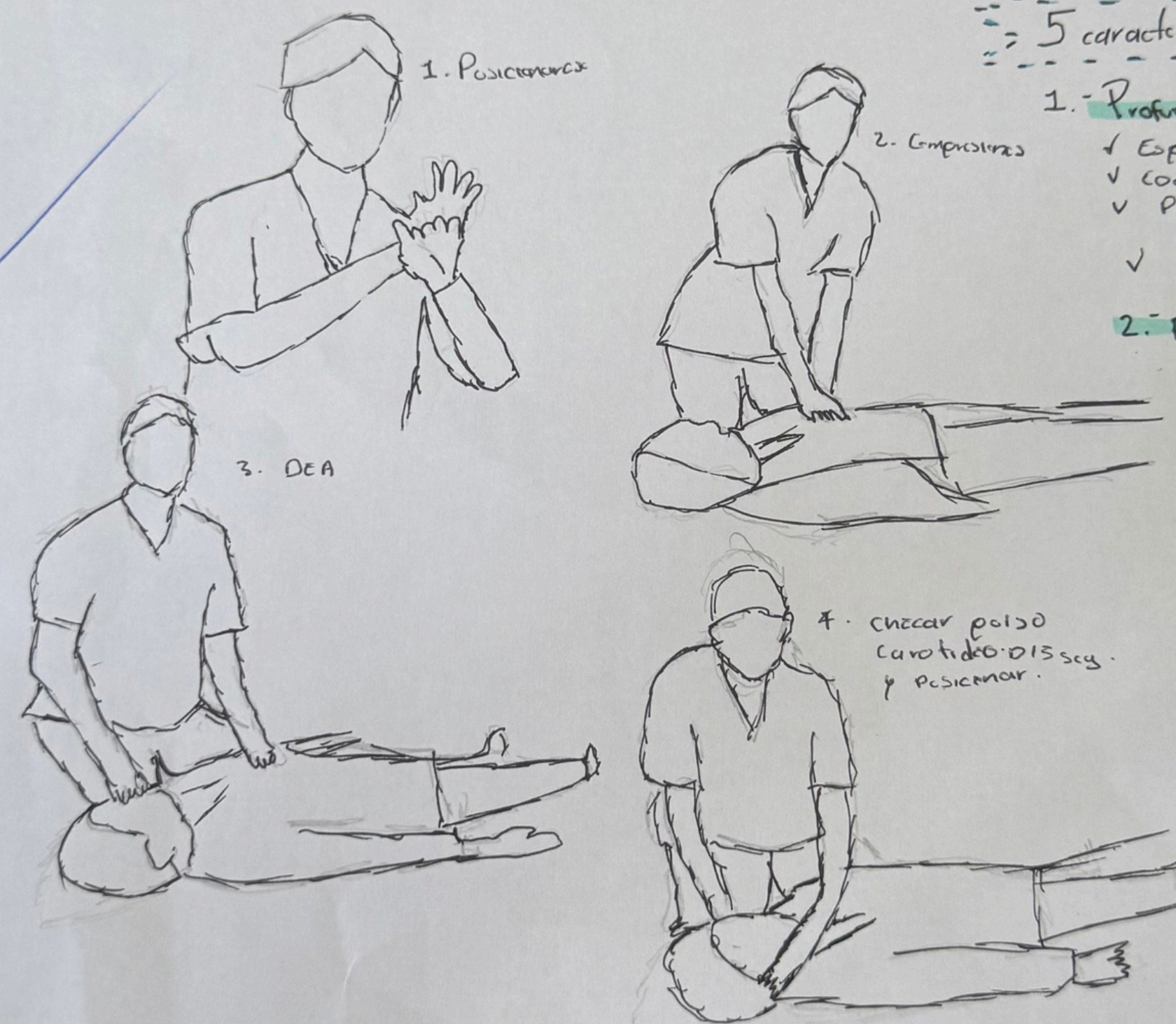
A) Seguir con RCP porque aún está inconsciente.

☒ B) Colocar en posición de recuperación y vigilar hasta que llegue la ambulancia.

C) Dar una segunda descarga aunque ya tenga pulso.

D) Suspender RCP y dar líquidos por vía oral.

Pregunta 6: Dibuja una persona realizando RCP y Menciona al menos 5 características que debe cumplir una compresión torácica de calidad según BLS.



5 características:

1. Profundidad adecuada

- ✓ Espalda recta
- ✓ Codos rectos
- ✓ Palmas rectas y profundas
- ✓ 5cm en adulto

2. Frecuencia Rápida

frecuencia mínima de 100 a 120 compresiones por minuto. Ciclos de 30:2 durante 2 minutos.

3. Dejar reposar

el tórax llegar a estado de reposo antes de comenzar.

4. Cambio de posición

reanimación cada 2 minutos.

5. Ventilaciones

forma adecuada: boca a boca.

\* Revisar pulso.