

**Universidad del Sureste  
Campus Comitán  
MEDICINA HUMANA**

**Alumno:**

**Esthephany Michelle Rodríguez López**

**Materia:**

**Urgencias Medicas**

**Dr. Alexis Aldair Avendaño Santiago**

**Grado: 8 Grupo: A**

**Comitán de Domínguez a 03 de septiembre del 2025**

Fecha : 4-Sep-2025 Nombre : Esthephany Michelle Rodríguez López

Lee con atención el siguiente caso clínico , contesta de forma individual, y con lapicero al finalizar escanea tus respuestas y sube la actividad en la plataforma

Un hombre de 58 años, con antecedente de hipertensión y tabaquismo, colapsa en la entrada de un supermercado. Se encontraba caminando con su hija cuando súbitamente se lleva la mano al pecho, se desvanece y cae al suelo.

Al llegar, tú (estudiante de medicina) observas:

- Está inconsciente, no responde a estímulos.
- No respira de forma normal (solo boquea).
- No tiene pulso carotídeo.
- Hay varias personas alrededor, pero nadie sabe qué hacer.

Pregunta 1: ¿Cuál es tu primera acción inmediata?

A) Abrir la vía aérea con maniobra frente-mentón y dar dos ventilaciones.

B) Iniciar compresiones torácicas de alta calidad.

☒ C) Llamar al 911 y activar el sistema de emergencias.

D) Revisar si hay un DEA disponible en el lugar.

Pregunta 2: Después de activar el 911, decides iniciar maniobras. ¿Qué es lo más importante en este momento?

A) Administrar golpes precordiales.

☒ B) Comenzar compresiones torácicas al ritmo y profundidad correctos.

C) Colocar al paciente en posición lateral de seguridad.

D) Dar ventilaciones boca a boca inmediatamente.

Pregunta 3: Tras 2 minutos de RCP, llega un empleado con un DEA. ¿Qué debes hacer primero?

☒ A) Colocar los parches sin detener RCP.

B) Continuar compresiones hasta terminar el ciclo de 2 minutos.

☒ C) Encender el DEA y seguir las indicaciones.

D) Esperar al personal de la ambulancia para que lo coloque.

Pregunta 4: El DEA indica "ritmo desfibrilable, administrar descarga". ¿Qué haces?

A) Esperar a que llegue la ambulancia.

☒ B) Administrar la descarga y reiniciar RCP inmediatamente.

C) Dar ventilaciones antes de la descarga.

D) Confirmar con pulso carotídeo antes de descargar.

Pregunta 5: Tras la segunda descarga y RCP, el paciente recupera pulso y comienza a respirar débilmente. ¿Qué sigue?

A) Seguir con RCP porque aún está inconsciente.

☒ B) Colocarlo en posición de recuperación y vigilar hasta que llegue la ambulancia.

C) Dar una segunda descarga aunque ya tenga pulso.

D) Suspender RCP y dar líquidos por vía oral.

Pregunta 6: Dibuja una persona realizando RCP y Menciona al menos 5 características que debe cumplir una compresión torácica de calidad según BLS.

1. Comprimir con profundidad de 5-6 cm

2. Comprimir con frecuencia de 100-120 compresiones por minuto

3. Permitir una expansión torácica completa cada que se haga una compresión

4. No debemos doblar los codos, debemos mantenerlos rectos

5. Mantener la espalda recta y no curvada.

