

Universidad del sureste  
Campus Comitán  
Medicina Humana

# URGENCIAS MEDICA

Dr. Avendaño Santiago Alexis Aldair  
8°A

- Rosario Lara Vega

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de Septiembre de 2025

Lee con atención el siguiente caso clínico, contesta de forma individual, y con lapicero al finalizar escanea tus respuestas y sube la actividad en la plataforma

Un hombre de 58 años, con antecedente de hipertensión y tabaquismo, colapsa en la entrada de un supermercado. Se encontraba caminando con su hija cuando súbitamente se lleva la mano al pecho, se desvanece y cae al suelo.

Al llegar, tú (estudiante de medicina) observas:

- Está inconsciente, no responde a estímulos.
- No respira de forma normal (solo boquea).
- No tiene pulso carotídeo.
- Hay varias personas alrededor, pero nadie sabe qué hacer.

Pregunta 1: ¿Cuál es tu primera acción inmediata?

- A) Abrir la vía aérea con maniobra frente-mentón y dar dos ventilaciones.
- B) Iniciar compresiones torácicas de alta calidad.
- C) Llamar al 911 y activar el sistema de emergencias.
- D) Revisar si hay un DEA disponible en el lugar.

Pregunta 2: Después de activar el 911, decides iniciar maniobras. ¿Qué es lo más importante en este momento?

- A) Administrar golpes precordiales.
- B) Comenzar compresiones torácicas al ritmo y profundidad correctos.
- C) Colocar al paciente en posición lateral de seguridad.
- D) Dar ventilaciones boca a boca inmediatamente.

Pregunta 3: Tras 2 minutos de RCP, llega un empleado con un DEA. ¿Qué debes hacer primero?

- A) Colocar los parches sin detener RCP.
- B) Continuar compresiones hasta terminar el ciclo de 2 minutos.
- C) Encender el DEA y seguir las indicaciones.
- D) Esperar al personal de la ambulancia para que lo coloque.

Pregunta 4: El DEA indica "ritmo desfibrilable, administrar descarga". ¿Qué haces?

Fecha: 05-09-25 Nombre: Rosario Lina Vega

- A) Esperar a que llegue la ambulancia.
- B) Administrar la descarga y reiniciar RCP inmediatamente.
- C) Dar ventilaciones antes de la descarga.
- D) Confirmar con pulso carotídeo antes de descargar.

Pregunta 5: Tras la segunda descarga y RCP, el paciente recupera pulso y comienza a respirar débilmente. ¿Qué sigue?

- A) Seguir con RCP porque aún está inconsciente.
- B) Colocarlo en posición de recuperación y vigilar hasta que llegue la ambulancia.
- C) Dar una segunda descarga aunque ya tenga pulso.
- D) Suspender RCP y dar líquidos por vía oral.

Pregunta 6: Dibuja una persona realizando RCP y Menciona al menos 5 características que debe cumplir una compresión torácica de calidad según BLS.

- 1 - Profundidad adecuada
- 2 - Frecuencia adecuada
- 3 - Permitir la reexpansión completa del tórax
- 4 - Minimizar las interrupciones
- 5 - Evitar la ventilación excesiva

