



Mi Universidad

Caso clínico

Alexa Avendaño Trujillo

Caso clínico

8 “A”

Urgencia médicas

Dr. Alexis Aldair Avendaño Santiago

Comitán de Domínguez Chiapas

05 de septiembre 2025

Lee con atención el siguiente caso clínico , contesta de forma individual, y con lapicero al finalizar escanea tus respuestas y sube la actividad en la plataforma

Un hombre de 58 años, con antecedente de hipertensión y tabaquismo, colapsa en la entrada de un supermercado. Se encontraba caminando con su hija cuando súbitamente se lleva la mano al pecho, se desvanece y cae al suelo.

Al llegar, tú (estudiante de medicina) observas:

- Está inconsciente, no responde a estímulos.
- No respira de forma normal (solo boqueo).
- No tiene pulso carotídeo.
- Hay varias personas alrededor, pero nadie sabe qué hacer.

Pregunta 1: ¿Cuál es tu primera acción inmediata?

- A) Abrir la vía aérea con maniobra frente-mentón y dar dos ventilaciones.
- B) Iniciar compresiones torácicas de alta calidad.
- C) Llamar al 911 y activar el sistema de emergencias.**
- D) Revisar si hay un DEA disponible en el lugar.

Pregunta 2: Despues de activar el 911, decides iniciar maniobras. ¿Qué es lo más importante en este momento?

- A) Administrar golpes precordiales.
- B) Comenzar compresiones torácicas al ritmo y profundidad correctos.**
- C) Colocar al paciente en posición lateral de seguridad.
- D) Dar ventilaciones boca a boca inmediatamente.

Pregunta 3: Tras 2 minutos de RCP, llega un empleado con un DEA. ¿Qué debes hacer primero?

- A) Colocar los parches sin detener RCP.** → está no.
- B) Continuar compresiones hasta terminar el ciclo de 2 minutos.
- C) Encender el DEA y seguir las indicaciones.**
- D) Esperar al personal de la ambulancia para que lo coloque.

Pregunta 4: El DEA indica "ritmo desfibrilable, administrar descarga". ¿Qué haces?

Fecha :

Nombre :

- A) Esperar a que llegue la ambulancia.
- B) Administrar la descarga y reiniciar RCP inmediatamente.**

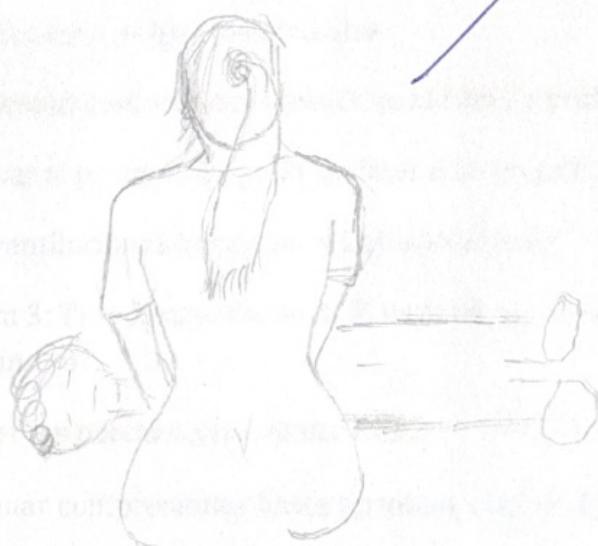
- C) Dar ventilaciones antes de la descarga.
- D) Confirmar con pulso carotídeo antes de descargar.

Pregunta 5: Tras la segunda descarga y RCP, el paciente recupera pulso y comienza a respirar débilmente. ¿Qué sigue?

- A) Seguir con RCP porque aún está inconsciente.
- B) Colocarlo en posición de recuperación y vigilar hasta que llegue la ambulancia.**
- C) Dar una segunda descarga aunque ya tenga pulso.
- D) Suspender RCP y dar líquidos por vía oral.

Pregunta 6: Dibuja una persona realizando RCP y Menciona al menos 5 características que debe cumplir una compresión torácica de calidad según BLS.

- 1 Profundidad adecuada (5cm)
- 2 Permitir la expansión torácica
- 3 Minimizar interrupciones
- 4 Posición adecuada (sin flexionar codos)
- 5 Tener una frecuencia de 100 - 120 lpm.



C) Recaudar el DSA y seguir las indicaciones.

D) Esperar al personal de la ambulancia y no mover al paciente.

Pregunta 7: Si DSA indica "respiraciones ralas" y "pulsos débiles", ¿qué se debe hacer?