



Caso clínico

Alexa Avendaño Trujillo

Caso clínico

8 "A"

Urgencia médicas

Dr. Alexis Aldair Avendaño Santiago

Comitán de Domínguez Chiapas

05 de septiembre 2025

Fecha : 04.09.25

Nombre : Alexa Avendaño Trojillo

Lee con atención el siguiente caso clínico , contesta de forma individual, y con lapicero al finalizar escanea tus respuestas y sube la actividad en la plataforma

Un hombre de 58 años, con antecedente de hipertensión y tabaquismo, colapsa en la entrada de un supermercado. Se encontraba caminando con su hija cuando súbitamente se lleva la mano al pecho, se desvanece y cae al suelo.

Al llegar, tú (estudiante de medicina) observas:

- Está inconsciente, no responde a estímulos.
- No respira de forma normal (solo boquea).
- No tiene pulso carotídeo.
- Hay varias personas alrededor, pero nadie sabe qué hacer.

Pregunta 1: ¿Cuál es tu primera acción inmediata?

- A) Abrir la vía aérea con maniobra frente-mentón y dar dos ventilaciones.
- B) Iniciar compresiones torácicas de alta calidad.
- C) Llamar al 911 y activar el sistema de emergencias.**
- D) Revisar si hay un DEA disponible en el lugar.

Pregunta 2: Después de activar el 911, decides iniciar maniobras. ¿Qué es lo más importante en este momento?

- A) Administrar golpes precordiales.
- B) Comenzar compresiones torácicas al ritmo y profundidad correctos.**
- C) Colocar al paciente en posición lateral de seguridad.
- D) Dar ventilaciones boca a boca inmediatamente.

Pregunta 3: Tras 2 minutos de RCP, llega un empleado con un DEA. ¿Qué debes hacer primero?

- A) Colocar los parches sin detener RCP. → está no.**
- B) Continuar compresiones hasta terminar el ciclo de 2 minutos.
- C) Encender el DEA y seguir las indicaciones.**
- D) Esperar al personal de la ambulancia para que lo coloque.

Pregunta 4: El DEA indica "ritmo desfibrilable, administrar descarga". ¿Qué haces?

Fecha :

Nombre :

A) Esperar a que llegue la ambulancia.

B) Administrar la descarga y reiniciar RCP inmediatamente.

C) Dar ventilaciones antes de la descarga.

D) Confirmar con pulso carotídeo antes de descargar.

Pregunta 5: Tras la segunda descarga y RCP, el paciente recupera pulso y comienza a respirar débilmente. ¿Qué sigue?

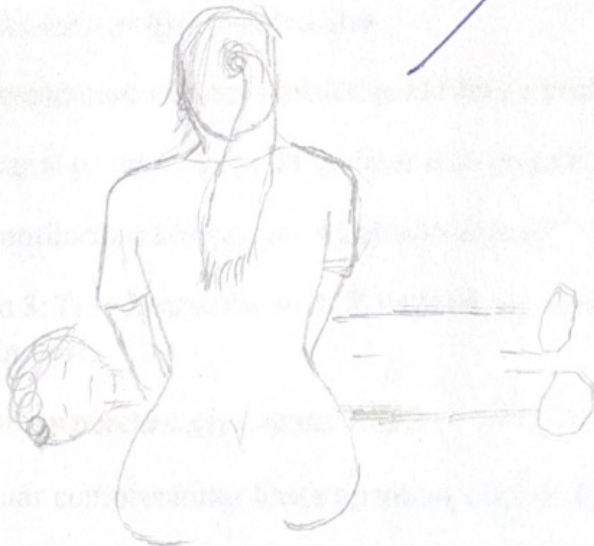
A) Seguir con RCP porque aún está inconsciente.

B) Colocarlo en posición de recuperación y vigilar hasta que llegue la ambulancia.

C) Dar una segunda descarga aunque ya tenga pulso.

D) Suspender RCP y dar líquidos por vía oral.

Pregunta 6: Dibuja una persona realizando RCP y Menciona al menos 5 características que debe cumplir una compresión torácica de calidad según BLS.



1. Profundidad adecuada (5cm)
2. Permitir la expansión torácica
3. Minimizar interrupciones
4. Posición adecuada (sin flexionar codos)
5. Tener una frecuencia de 100 - 120 lpm.