



## CASO CLINICO

***Nombre del Alumno***

Xochitl Monserrath Jimenez del Agua y Culebro

***Nombre del tema***

Caso clinico de RCP

***Primer Parcial***

***Nombre de la materia***

Urgencias Medicas

***Nombre del profesor***

Dr. Alexis Aldair Avendaño Santiago

***8° Semestre***

Fecha: 04/09/25 Nombre: Xóchitl Monserrath Jimenez del Agua

Lee con atención el siguiente caso clínico, contesta de forma individual, y con lapicero al finalizar escanea tus respuestas y sube la actividad en la plataforma

Un hombre de 58 años, con antecedente de hipertensión y tabaquismo, colapsa en la entrada de un supermercado. Se encontraba caminando con su hija cuando súbitamente se lleva la mano al pecho, se desvanece y cae al suelo.

Al llegar, tú (estudiante de medicina) observas:

- Está inconsciente, no responde a estímulos.
- No respira de forma normal (solo boquea).
- No tiene pulso carotídeo.
- Hay varias personas alrededor, pero nadie sabe qué hacer.

Pregunta 1: ¿Cuál es tu primera acción inmediata?

- ☒ A) Abrir la vía aérea con maniobra frente-mentón y dar dos ventilaciones.
- ☐ B) Iniciar compresiones torácicas de alta calidad.
- ☐ C) Llamar al 911 y activar el sistema de emergencias.
- ☐ D) Revisar si hay un DEA disponible en el lugar.

Pregunta 2: Después de activar el 911, decides iniciar maniobras. ¿Qué es lo más importante en este momento?

- ☒ A) Administrar golpes precordiales.
- ☐ B) Comenzar compresiones torácicas al ritmo y profundidad correctos.
- ☐ C) Colocar al paciente en posición lateral de seguridad.
- ☐ D) Dar ventilaciones boca a boca inmediatamente.

Pregunta 3: Tras 2 minutos de RCP, llega un empleado con un DEA. ¿Qué debes hacer primero?

- ☒ A) Colocar los parches sin detener RCP.
- ☐ B) Continuar compresiones hasta terminar el ciclo de 2 minutos.
- ☐ C) Encender el DEA y seguir las indicaciones.
- ☐ D) Esperar al personal de la ambulancia para que lo coloque.

Pregunta 4: El DEA indica "ritmo desfibrilable, administrar descarga". ¿Qué haces?



Fecha :

Nombre :

- A) Esperar a que llegue la ambulancia.
- B) Administrar la descarga y reiniciar RCP inmediatamente.
- C) Dar ventilaciones antes de la descarga.
- D) Confirmar con pulso carotídeo antes de descargar.

Pregunta 5: Tras la segunda descarga y RCP, el paciente recupera pulso y comienza a respirar débilmente. ¿Qué sigue?

- A) Seguir con RCP porque aún está inconsciente.
- B) Colocarlo en posición de recuperación y vigilar hasta que llegue la ambulancia.
- C) Dar una segunda descarga aunque ya tenga pulso.
- D) Suspender RCP y dar líquidos por vía oral.

Pregunta 6: Dibuja una persona realizando RCP y Menciona al menos 5 características que debe cumplir una compresión torácica de calidad según BLS.

1. Compresiones torácicas con una profundidad 5cm en adultos
2. Codos bien extendidos sin flexionar
3. 5 ciclos de 30 seg con 2 ventilaciones.
4. Alcanzar 100 - 120 lpm
5. Contar en voz alta para que estén al tanto de cuanta compresiones lleva y en caso de relevo.

