



## Conceptos básicos

*Alexa Avendaño Trujillo*

*Ensayo*

*8 "A"*

*Análisis de desiciones clínicas*

*Dra. Citlali Berenice Fernández Solís*

*Comitán de Domínguez Chiapas*

*08 de septiembre 2025*

## INTRODUCCIÓN

La toma de decisiones clínicas constituye el núcleo de la práctica médica, pues implica seleccionar la mejor alternativa diagnóstica o terapéutica en beneficio del paciente, basándose en la evidencia científica, la experiencia profesional y las preferencias individuales de la persona atendida. A diferencia de otras disciplinas, en la medicina las decisiones rara vez son absolutas; por el contrario, suelen estar rodeadas de incertidumbre y múltiples variables que deben considerarse.

Los conceptos básicos de este proceso incluyen el análisis de la evidencia científica, la valoración de riesgos y beneficios, la comunicación efectiva con el paciente y el uso de herramientas sistemáticas como la medicina basada en evidencias (MBE). El presente ensayo tiene como objetivo explicar dichos fundamentos, resaltando su importancia en la atención de calidad y en la seguridad del paciente.

## CONCEPTOS BÁSICO DE TOMAS DE DECISIONES CLÍNICAS

### 1. La toma de decisiones clínicas y su contexto

Tomar decisiones en el ámbito clínico significa elegir, entre varias opciones posibles, aquella que mejor resuelva el problema de salud de un paciente específico. Este proceso no ocurre de manera aislada: está influenciado por factores individuales (estado clínico del paciente, comorbilidades, expectativas), profesionales (experiencia, conocimientos) y contextuales (recursos disponibles, guías de práctica clínica, políticas de salud).

### 2. Elementos esenciales en la toma de decisiones

Los conceptos básicos que fundamentan la toma de decisiones clínicas incluyen:

- **Evidencia científica:** La medicina basada en evidencias propone integrar los resultados de la investigación clínica con la práctica diaria. La evidencia se jerarquiza en niveles, desde ensayos clínicos aleatorizados y revisiones sistemáticas hasta opiniones de expertos.
- **Experiencia clínica:** El juicio profesional es indispensable para interpretar la evidencia a la luz de las características únicas de cada paciente.
- **Preferencias y valores del paciente:** La toma de decisiones centrada en la persona exige reconocer que las intervenciones más efectivas no siempre son las más aceptables o factibles para un individuo en particular.
- **Riesgos y beneficios:** Cada decisión implica analizar las probabilidades de éxito, los efectos secundarios y los posibles desenlaces adversos.

### 3. Modelos de toma de decisiones clínicas

A lo largo del tiempo se han desarrollado diferentes modelos que guían este proceso:

- **Modelo paternalista:** El médico toma decisiones por el paciente, bajo la premisa de que “el doctor sabe lo mejor”. Aunque históricamente fue dominante, hoy se considera insuficiente por no respetar la autonomía.
- **Modelo compartido:** Se fundamenta en la comunicación bidireccional entre médico y paciente, favoreciendo la colaboración y la elección informada.
- **Modelo basado en evidencias:** Combina la mejor información científica disponible con la experiencia del clínico y los valores del paciente, representando el paradigma actual de la práctica médica.

#### 4. Herramientas para mejorar la toma de decisiones

La complejidad de las decisiones clínicas ha impulsado el desarrollo de herramientas que optimizan el proceso:

- **Guías de práctica clínica:** Documentos que sintetizan la mejor evidencia disponible y ofrecen recomendaciones estandarizadas para la atención de problemas específicos.
- **Árboles de decisión y análisis probabilístico:** Permiten visualizar las diferentes opciones, resultados esperados y probabilidades asociadas.
- **Apoyo tecnológico:** Los sistemas de apoyo a la decisión clínica (CDSS) integran algoritmos y bases de datos para orientar diagnósticos y tratamientos, reduciendo errores médicos.

#### 5. Retos en la toma de decisiones clínicas

A pesar de los avances, existen desafíos significativos:

- **Incertidumbre diagnóstica:** No siempre se dispone de toda la información necesaria para decidir.
- **Limitación de recursos:** En contextos con restricciones económicas, la decisión clínica se ve condicionada por la disponibilidad de medicamentos, pruebas o tecnología.
- **Sesgos cognitivos:** El juicio clínico puede verse afectado por heurísticos o prejuicios que limitan la objetividad.

### CONCLUSIÓN

La toma de decisiones clínicas es un proceso complejo que integra ciencia, experiencia y humanidad. Sus conceptos básicos incluyen la utilización de la mejor evidencia científica, la valoración de riesgos y beneficios, y la participación activa del paciente en la elección de alternativas. Modelos como la toma de decisiones compartida y las herramientas tecnológicas fortalecen este proceso, contribuyendo a mejorar la seguridad, la calidad y la humanización de la atención médica.

Comprender los fundamentos de la toma de decisiones clínicas es esencial no solo para los profesionales de la salud, sino también para el diseño de políticas sanitarias y la formación de nuevas generaciones de médicos. En definitiva, decidir con base en ciencia y en diálogo con el paciente representa la esencia de una medicina moderna, ética y eficaz.

## REFERENCIAS

- Barry, M. J., & Edgman-Levitan, S. (2012). Shared decision making—The pinnacle of patient-centered care. *New England Journal of Medicine*, 366(9), 780–781.
- Croskerry, P. (2009). Clinical cognition and diagnostic error: Applications of a dual process model of reasoning. *Advances in Health Sciences Education*, 14(1), 27–35.