



Nombre del alumno: Elena Guadalupe Maldonado Fernández

Semestre: 8vo

Materia: Análisis de decisión en la clínica

Trabajo: Ensayo

Docente: Dra. Citlali Berenice Fernández Solis

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de septiembre del 2025

Toma de decisiones clínicas

La toma de decisiones clínicas es el proceso que emplean los profesionales sanitarios y que incide en sus pacientes. El profesional de la salud está obligado y habituado a tomar decisiones de carácter clínico que influirá en mayor o menor medida el diagnóstico y tratamiento del paciente, por tanto, la evolución de éste. Para ello es necesario aplicar una metodología ordenada y eficiente a la hora de tomar una decisión. De esta manera, alcanzamos un diagnóstico razonado pacientes. Es un concepto muy diverso y amplio que engloba desde el diagnóstico al tratamiento, sin obviar todos los demás aspectos que influyen y determinan la actividad asistencial.

Uno de los puntos clave para perfeccionar y mejorar la práctica clínica es el establecimiento de sistemas de apoyo a la toma de decisiones clínicas que interoperan y se integran con la Historia Clínica Electrónica. Los Sistemas de apoyo tienen el objetivo final dar soporte a lo profesionales sanitarios en la toma de decisiones y ayudan notablemente en la mejora de la interacción entre la información del paciente y evidencia científica. Los datos se muestran de forma organizada y jerarquizada en los tiempos y en las formas adecuadas para mejorar la atención al paciente, la eficiencia de los procesos hospitalarios y la seguridad del paciente. De modo, que tanto médicos como enfermeras puedan disponer de manera sencilla de estos datos, para que los pueden implementar en su ejercicio diario.

Desde el origen de la medicina hasta el día de hoy se han experimentado grandes cambios tanto en el concepto de la enfermedad como en la relación médico-paciente, la cual no puede ser comprendida como algo aislado, sino que actúa dentro de un amplio contexto social. Últimamente, la relación médico paciente ha pasado de ser una relación principalmente biomédica, paternalista y centrado en la enfermedad a la continua incorporación de un modelo bio-psico-social, centrado en el paciente, donde se pretende atender sus necesidades del paciente. La comunicación focalizada en el paciente puede conseguir que éste perciba que ha encontrado lazos comunes con su médico. Por tanto, esta comunicación requiere que el médico disponga de una serie de aptitudes comunicacionales que le permita conocer mejor la idiosincrasia del paciente.

Dado que el análisis de decisiones es una metodología que pretende facilitar y sistematizar el proceso de selección de opciones. Se ha descrito una estructuración a lo largo de una serie de etapas sucesivas:

1. Definición del problema
2. Definición del horizonte de análisis
3. Estructuración del problema
4. Desarrollo de un modelo del problema
5. Efectuar análisis de sensibilidad
6. Selección de la “mejor” alternativa

A la hora de tomar las decisiones clínicas se sigue la estrategia previa para poder prever los posibles resultados. Para ello, una de las estrategias más habituales refleja el método científico seguido por la comprobación de la hipótesis. Las hipótesis diagnósticas se aceptan o se rechazan sobre la base de la comprobación.

En conclusión la toma de decisiones clínicas en el ámbito médico es un proceso fundamental que integra el juicio clínico del profesional de la salud con la mejor evidencia científica disponible, los valores del paciente y el contexto clínico específico. Esta práctica requiere no solo conocimientos técnicos, sino también habilidades comunicativas, pensamiento crítico y ética profesional. Una toma de decisiones bien fundamentada mejora los resultados en salud, promueve la seguridad del paciente y optimiza el uso de los recursos disponibles. En un entorno cada vez más complejo y dinámico, fortalecer la capacidad para tomar decisiones clínicas acertadas es clave para ofrecer una atención médica de calidad, centrada en el paciente y basada en la evidencia.

Referencias

Toma de decisiones clínicas, claves y decisiones para afrontar la incertidumbre. UNITECO.