



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Yari Karina Hernández Chacha*

*Parcial : 1er parcial*

*Nombre de la Materia: Análisis de la desicion en la clínica*

*Nombre del profesor: Dra. Fernández Solís Citlali Berenice*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana.*

*8vo Semestre Grupo A*

## Ensayo: Conceptos básicos de la toma de decisiones clínicas

### Introducción

La toma de decisiones clínicas constituye uno de los pilares fundamentales en la práctica médica, ya que permite seleccionar la mejor alternativa diagnóstica o terapéutica en beneficio del paciente. En un contexto sanitario caracterizado por la complejidad, la incertidumbre y la necesidad de respuestas rápidas, el proceso decisional del profesional de la salud debe basarse en conocimientos científicos, habilidades clínicas y principios éticos. El propósito de este ensayo es analizar los conceptos básicos de la toma de decisiones clínicas, resaltando su importancia, los elementos que intervienen en el proceso y los desafíos que enfrentan los profesionales al momento de decidir.

### Desarrollo

La toma de decisiones clínicas se define como el proceso mediante el cual un profesional de la salud evalúa la información disponible sobre un paciente, pondera las alternativas y elige la intervención más adecuada. Este proceso no se limita a un simple acto de elección, sino que integra múltiples factores: evidencia científica, experiencia clínica, características individuales del paciente y valores éticos.

Un primer elemento esencial es el juicio clínico, entendido como la capacidad de interpretar datos subjetivos y objetivos para establecer hipótesis diagnósticas. Este juicio se apoya en el razonamiento inductivo, que parte de los síntomas hacia posibles diagnósticos, y el razonamiento deductivo, que confirma o descarta hipótesis a través de pruebas complementarias.

En segundo lugar, la medicina basada en la evidencia (MBE) es un componente indispensable. A través de la MBE, el profesional consulta estudios clínicos, guías de práctica y revisiones sistemáticas para sustentar sus decisiones. Sin embargo, la evidencia por sí sola no es suficiente, ya que debe integrarse con la experiencia del clínico y las particularidades del paciente.

Otro aspecto crucial es la participación del paciente en la decisión. En la actualidad, el modelo paternalista ha dado paso a un enfoque más participativo, en el que el paciente expresa sus valores, preferencias y expectativas. Esto contribuye a una atención centrada en la persona y fortalece la relación médico-paciente.

Asimismo, el proceso decisional está influido por factores como la disponibilidad de recursos, la urgencia clínica y el contexto institucional. Por ejemplo, en situaciones de emergencia, la decisión debe ser rápida y priorizar la estabilización vital, mientras que en escenarios ambulatorios puede ser más reflexiva y deliberada.

## Conclusión

En síntesis, la toma de decisiones clínicas es un proceso complejo que combina ciencia, arte y ética. Requiere de un juicio clínico sólido, el respaldo de la medicina basada en la evidencia y la integración de la perspectiva del paciente. Mi postura es que la verdadera calidad en la atención médica se alcanza cuando las decisiones clínicas no solo buscan la eficacia terapéutica, sino también respetan la dignidad, los valores y la individualidad de cada persona. Por ello, el profesional de la salud debe mantenerse en constante actualización científica, cultivar habilidades de comunicación y conservar un compromiso ético inquebrantable.