



Universidad del sureste

Campus Comitán

Medicina Humana

Nombre del tema:

Ensayo de conceptos básicos de toma de decisiones clínicas.

Nombre de alumno:

Lizbet Noelia Estrada Carballo

Materia:

Análisis de la decisión en la clínica

Grado: 8°

Grupo: "A"

Docente:

Dra. Citlali Berenice Fernández Solís

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de septiembre 2025

## Introducción

La medicina contemporánea se caracteriza por enfrentar una gran diversidad de escenarios complejos que requieren la capacidad del profesional de la salud para tomar decisiones oportunas, fundamentadas y éticas. La toma de decisiones clínicas constituye un proceso dinámico en el cual el médico integra conocimientos científicos, habilidades técnicas, experiencia profesional y valores éticos, con el fin de proporcionar la mejor atención posible al paciente. En este sentido, el análisis de los conceptos básicos de la toma de decisiones clínicas resulta imprescindible para comprender cómo los profesionales de la salud afrontan la incertidumbre inherente a la práctica médica.

Este ensayo tiene como objetivo reflexionar acerca de los fundamentos, características y modelos de la toma de decisiones clínicas, así como destacar la importancia de aplicar un razonamiento crítico basado en evidencia científica. Se abordarán los elementos que intervienen en este proceso, los factores que lo condicionan y las implicaciones éticas que emergen en la práctica médica.

## Desarrollo

### 1. Definición y relevancia de la toma de decisiones clínicas

La toma de decisiones clínicas se entiende como el proceso mediante el cual un profesional de la salud elige, entre varias alternativas posibles, la opción más adecuada para la prevención, diagnóstico, tratamiento o seguimiento de un paciente. Este proceso no es meramente técnico, sino que se encuentra influenciado por factores cognitivos, emocionales, sociales y culturales.

La relevancia de este concepto radica en que la calidad de las decisiones impacta directamente en los resultados en salud. Una decisión bien fundamentada puede salvar vidas, reducir complicaciones y mejorar la calidad de vida de los pacientes; mientras que una decisión precipitada o carente de evidencia puede generar daños, aumentar costos y generar desconfianza en el sistema de salud.

### 2. Fundamentos teóricos de la toma de decisiones clínicas

El proceso de decisión se sustenta en distintos fundamentos teóricos:

Medicina basada en la evidencia (MBE): promueve la integración de la mejor evidencia científica disponible con la experiencia clínica del médico y los valores del paciente.

Razonamiento clínico: se refiere al proceso cognitivo mediante el cual el médico analiza síntomas, signos, resultados de estudios y contexto del paciente para llegar a un diagnóstico y plan de tratamiento.

Modelos probabilísticos: aplican principios de estadística y epidemiología para calcular riesgos y beneficios, lo que permite predecir escenarios clínicos y elegir la mejor alternativa.

Estos fundamentos ofrecen un marco de acción que busca reducir la incertidumbre y favorecer decisiones más objetivas.

### 3. Modelos de toma de decisiones clínicas

Diversos modelos explican cómo se toman las decisiones en la práctica médica:

Modelo intuitivo: basado en la experiencia previa y en la percepción rápida del médico. Aunque es útil en situaciones de urgencia, puede estar sujeto a sesgos cognitivos.

Modelo analítico-racional: implica un análisis detallado de la información clínica, comparando alternativas y valorando riesgos y beneficios antes de decidir.

Modelo compartido: destaca la participación activa del paciente en el proceso, fomentando el respeto a la autonomía y mejorando la adherencia terapéutica.

Cada modelo puede aplicarse según el contexto clínico y las características del paciente, lo que resalta la flexibilidad que requiere el ejercicio profesional.

### 4. Factores que influyen en la toma de decisiones clínicas

La toma de decisiones no ocurre en el vacío, sino que está influida por múltiples factores:

- Cognitivos: conocimientos, experiencia y habilidades de razonamiento del médico.
- Emocionales: nivel de estrés, empatía y seguridad en sí mismo.
- Contextuales: disponibilidad de recursos, tiempo, infraestructura y políticas de salud.
- Éticos y legales: principios de beneficencia, autonomía, justicia y no maleficencia.
- Estos factores condicionan la calidad de la decisión y requieren del profesional un constante ejercicio de autocrítica y actualización académica.

## 5. Implicaciones éticas de la toma de decisiones clínicas

La dimensión ética es inseparable del proceso decisional en medicina. Cada decisión clínica debe responder a principios bioéticos que orienten la práctica:

- Beneficencia: buscar siempre el mayor beneficio para el paciente.
- No maleficencia: evitar causar daño innecesario.
- Autonomía: respetar las decisiones y valores del paciente.
- Justicia: garantizar un acceso equitativo a la atención de salud.
- El respeto a estos principios permite que la toma de decisiones clínicas se traduzca en un acto no solo técnico, sino también humano y responsable.

## Conclusión

La toma de decisiones clínicas es un proceso complejo que combina ciencia, ética y experiencia. Sus fundamentos se apoyan en la medicina basada en evidencia, el razonamiento clínico y los modelos de análisis probabilístico, que buscan reducir la incertidumbre y optimizar los resultados en salud. No obstante, este proceso está influenciado por factores cognitivos, emocionales, contextuales y éticos que requieren del médico una constante preparación y reflexión.

En un mundo donde la información médica crece de manera exponencial y los pacientes demandan mayor participación en su cuidado, la toma de decisiones clínicas debe orientarse hacia un modelo compartido que respete la autonomía del paciente, promueva la comunicación y favorezca la calidad de la atención.

En conclusión, comprender los conceptos básicos de la toma de decisiones clínicas no solo fortalece la práctica médica, sino que también asegura una atención más humana, responsable y eficiente, donde cada decisión tiene el potencial de transformar la vida de un paciente.

## Referencias

Guyatt, G., Rennie, D., Meade, M. O., & Cook, D. J. (2015). *Users' Guides to the Medical Literature: A Manual for Evidence-Based Clinical Practice*. McGraw-Hill.

Sackett, D. L., Straus, S. E., Richardson, W. S., Rosenberg, W., & Haynes, R. B. (2014). *Medicina basada en la evidencia*. Elsevier.

Elstein, A. S., & Schwartz, A. (2018). Clinical problem solving and diagnostic decision making: selective review of the cognitive literature. *BMJ*, 324(7339), 729-732.

Beauchamp, T. L., & Childress, J. F. (2019). *Principles of Biomedical Ethics*. Oxford University Press.