



ENSAYO

Nombre del Alumno

XochitlMonserrat Jimenez del Agua y Culebro

Nombre del tema

Toma de decisiones clinicos

Primer Parcial

Nombre de la materia

Analisis de Desiciones en la Clinica

Nombre del profesor

Dra. Citlali Berenice Fernandez Solis

8º Semestre

Comitan de Dominguez Chiapas a 02 de septiembre del 2025

TOMA DE DECISIONES CLINICAS

INTRODUCCION

La medicina contemporánea enfrenta el reto constante de responder a escenarios clínicos complejos, en los que las decisiones deben ser tomadas de manera oportuna, ética y fundamentada en la evidencia científica. La toma de decisiones clínicas no es un acto aislado ni meramente técnico; implica la integración de conocimientos médicos, habilidades de razonamiento crítico, juicio clínico, valores del paciente y factores contextuales que pueden influir en la atención.

En un entorno donde la innovación tecnológica avanza de manera acelerada y las expectativas de los pacientes crecen, el médico se enfrenta a una encrucijada constante: elegir entre diversas alternativas diagnósticas o terapéuticas, con la finalidad de garantizar la mejor calidad de vida posible. Este ensayo explora los fundamentos, factores influyentes, herramientas y retos de la toma de decisiones clínicas, destacando su importancia como un proceso que articula ciencia, ética y humanismo.

DESARROLLO

1. Fundamentos de la toma de decisiones clínicas

La base de la toma de decisiones en medicina radica en la combinación de conocimiento científico, experiencia clínica y valores del paciente. La llamada medicina basada en la evidencia (MBE) se ha consolidado como el principal paradigma para sustentar decisiones, ya que ofrece guías clínicas, algoritmos y revisiones sistemáticas que orientan al médico en su práctica. Sin embargo, ningún lineamiento sustituye el criterio clínico individual, el cual se construye con años de experiencia y aprendizaje.

Además, la bioética médica ofrece principios rectores como la beneficencia, la no maleficencia, la autonomía y la justicia, los cuales guían al médico en la elección de intervenciones. Así, cada decisión debe considerar tanto la eficacia médica como el respeto a la dignidad humana.

2. Factores que influyen en la toma de decisiones

El proceso de decidir en medicina es multifactorial y puede estar condicionado por elementos como:

- Factores clínicos: estado de salud del paciente, comorbilidades, edad, pronóstico y gravedad de la enfermedad.
- Factores emocionales: el estrés del médico, la angustia de los familiares y la incertidumbre en escenarios críticos.
- Factores sociales y culturales: creencias religiosas, costumbres y valores personales que influyen en la aceptación o rechazo de tratamientos.
- Factores institucionales: disponibilidad de recursos, políticas de salud y limitaciones económicas.

Estos elementos obligan al médico a equilibrar lo ideal con lo posible, tomando decisiones que no solo sean correctas desde el punto de vista científico, sino también viables y aceptables en la práctica real.

3. Herramientas para fortalecer la toma de decisiones

El desarrollo científico y tecnológico ha enriquecido este proceso, ofreciendo recursos como:

Guías clínicas y protocolos elaborados por organismos nacionales e internacionales.

Sistemas de apoyo a la decisión clínica, basados en inteligencia artificial, que integran datos de laboratorio, imágenes y antecedentes para sugerir diagnósticos y tratamientos.

Modelos de decisión compartida, donde el paciente participa activamente en la elección de su tratamiento, fortaleciendo su autonomía y compromiso con la adherencia terapéutica.

Estas herramientas, lejos de sustituir al profesional, se convierten en aliados que mejoran la precisión, reducen errores y optimizan los resultados en salud.

4. Retos en la práctica médica

A pesar de los avances, la toma de decisiones clínicas enfrenta desafíos significativos:

- Incertidumbre diagnóstica: muchas veces los síntomas no son claros o las pruebas no son concluyentes.
- Escasez de recursos: en hospitales con limitaciones materiales, el médico debe priorizar qué estudios o tratamientos aplicar.
- Dilemas éticos: situaciones donde prolongar la vida puede entrar en conflicto con la calidad de vida del paciente.
- Presión institucional y social: demandas legales, expectativas familiares o mediáticas que influyen en el proceso médico.

Estos retos exigen que el médico mantenga una postura crítica, ética y resiliente, capaz de adaptarse a los contextos sin perder de vista el bienestar del paciente.

5. La comunicación como eje de la toma de decisiones

La comunicación efectiva entre el médico y el paciente es un pilar indispensable. Una decisión tomada sin escuchar las preferencias del enfermo puede derivar en rechazo del tratamiento, incumplimiento terapéutico o pérdida de confianza.

El modelo de decisión compartida ha demostrado ser fundamental en la medicina moderna, pues fomenta la transparencia, el respeto y la colaboración activa. El médico no solo informa, sino que también escucha, guía y acompaña, garantizando que el paciente participe de manera consciente en su propio cuidado.

CONCLUSION

La toma de decisiones clínicas es un proceso dinámico, complejo y profundamente humano, que no puede reducirse a la aplicación mecánica de protocolos. Requiere del equilibrio entre el conocimiento científico, la experiencia profesional, la ética médica y la participación del paciente.

En un contexto donde la tecnología aporta nuevas herramientas y la sociedad exige mayor calidad en los servicios de salud, el médico está llamado a ejercer un liderazgo responsable, crítico y humano. Tomar decisiones en medicina es, al mismo tiempo, un arte y una ciencia: arte porque implica sensibilidad y empatía; ciencia porque exige rigor y objetividad.

Finalmente, comprender que cada decisión repercute directamente en la vida y dignidad de una persona obliga a los profesionales de la salud a asumir este proceso con responsabilidad y compromiso ético, reafirmando que la esencia de la medicina es, y seguirá siendo, el cuidado del ser humano.

BIBLIOGRAFIA

World Health Organization.(2021). Handbook for guideline development (2da edicion). World Organization.